

## Nettoyage rochers d'escalade

Comme chaque année, des personnes du club prennent leur courage à deux mains pour venir faire du nettoyage au rocher du Manis et au rocher de la Corbière (Roussay). Je les remercie de prendre un peu sur leur temps pour venir entretenir nos terrains de jeu qui sans leurs participations, à court terme, deviendraient vite impraticables. Dommage que trop de personnes ne prennent pas conscience que l'entretien des sites est l'affaire de tous. Car nous sommes bien contents que ce soit ici ou ailleurs de trouver des sites bien entretenus sans avoir à se piquer aux ronces ou orties et ne pas escalader sur des parois recouvertes de mousse.

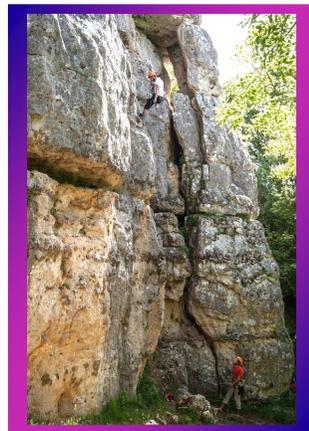


[Yvon]

## Sortie escalade Beauvoir

C'était la première en extérieur!!! Pour cette sortie nature Alexis.V et moi étions accompagnés d'Yvon et de son camping-car. Emilie et Alexis (l'autre !) nous ont rejoints le dimanche. Oh mon dieu, qu'est-ce que l'escalade en falaise est impressionnante ! Le rocher de Beauvoir est un beau site et n'est pas particulièrement haut avec ses 20 petits mètres, mais c'est déjà bien plus qu'à la salle Chambord. Ce qui fait vraiment la différence, c'est la distance entre les points d'ancrage. Il y en a autant qu'à la salle, mais pour 3 fois la hauteur! Avec le « trouillaumètre » au maximum et une dose de courage nous avons attaqué les voies. Nous étions donc tétanisés, au point où une personne que je ne nommerais pas en vienne a posé les genoux et même a ramper façon ver de terre pour se réfugier sur une terrasse en milieu de voie. Malgré cela, nous nous sommes bien amusés et avons fait de beaux progrès au niveau de l'engagement. De retour et toujours vivants, nous avons maintenant quelques petits anecdotes drôles et l'envie de recommencer. A quand la prochaine sortie !?!

[Alexis]



12



Juin 2015

N°71

Bulletin d'information des adhérents  
Site internet : [www.aesmcholet.fr](http://www.aesmcholet.fr)  
Mail : [aesm@club.ffme.fr](mailto:aesm@club.ffme.fr)

## Agenda :

12 juin : Assemblée Générale (15 avenue Kennedy)

13 juin : Passeports escalade bleu et vert au rocher du Manis

14 juin : Raid AESM « Le Raid edslogneutehtensac ! ! »

17 juin : portes ouvertes salle Chambord et inscriptions

27 et 28 juin : sortie escalade à Redon

9 septembre : validation inscription jeunes salle Chambord de 18h30 à 20h30

## Le mot du Président !

Bonjour à tous,

Nous arrivons bientôt à la fin de la saison. Eh oui ! Vous ne vous en êtes peut-être pas aperçu à cause de ce temps maussade qui a tendance à trainer jusqu'aux portes estivales. Vous vous dites quand est-ce qu'il fera beau et chaud ? ou non, Est-ce qu'il va faire beau ce week-end ? La question hebdomadaire qui est devenue notre première préoccupation après l'apéro...enfin pour certains. Ceci m'amène à vous informer que l'AG avec son pot de l'amitié aura lieu à la maison des associations au 15 avenue Kennedy-Cholet, le vendredi 12 Juin à partir de 19h00. Vous pouvez venir il ne fera pas beau autant trinquer ensemble !!

Plus sérieusement, certains se sont aperçus que nous avons maintenant un DE – Clément qui encadre certains groupes de jeunes et adultes.

Pour l'année prochaine, nous souhaitons dynamiser et créer des créneaux spécifiques en groupes sur des thèmes précis. Clément s'adaptera à des besoins d'amélioration, de révision de manip avant d'aller sur sites extérieures, de découvrir une autre façon de grimper,...Si vous avez des idées ou des suggestions, n'hésitez pas à nous en parler ! Nous sommes à votre écoute.

Cette année, vous êtes plus nombreux à venir grimper dans notre club et cela nous enthousiasme pour vous proposer des sorties, des événements...Merci pour votre confiance.

Mais, vous l'avez constaté lors de mon envoi de mail pour l'appel au bénévolat. Sans eux, il n'y a plus de sport, plus d'évasion ! Il est crucial d'être nombreux pour que cela fonctionne ! Vous aussi, vous pouvez participer à ce que vos enfants soient épanouis ! Le comité Départemental est sauvé de justesse, cependant il nous manque encore des bénévoles.

Bonne grimpe à tous et du soleil !

[Jean-Louis]

1

## Sortie raquettes à neige Gavarnie

Fin janvier, une sortie alpinisme était organisée. Nous étions partis pour faire le Tallion par la Brèche de Roland.

Arrivée vers minuit au refuge de Gavarnie, après avoir réveillé le gardien nous pouvons nous installer dans notre dortoir.

Au petit déjeuner nous informons le gardien sur nos intentions au sujet de notre course alpinisme. Et là, déception, le gardien nous déconseille de partir en direction du refuge de la Brèche de Roland car le risque d'avalanche était trop élevé. A peine convaincu nous allons louer pour Joëlle et Valérie une paire de crampons, là aussi le commerçant nous déconseille de partir vers la Brèche. Parmi nous les avis étaient partagés et la décision a été finalement prise de renoncer à notre projet et de partir en raquettes sur des endroits moins exposés.

C'est sous le soleil que le samedi et le dimanche, nous avons fait deux belles randonnées raquettes et une soirée au refuge bien agréable au coin du feu. Alors que si nous étions monté au refuge de la Brèche, nous savions que nous n'aurions eu ni électricité, ni chauffage, pour l'eau, la neige que l'on aurait fait fondre et une froide humidité dans le dortoir.

La prochaine fois nous aurons peut être plus de chance pour monter en haut du Taillon.

[Yvon]

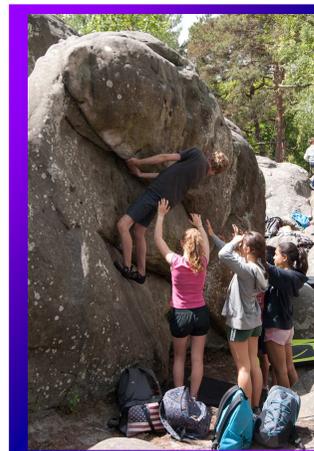


2

## Sortie blocs jeunes Fontainebleau (Pentecôte)

Pour bien commencer le week-end, on part avec une heure de retard (merci les Brunel !). Arrivage, mangeage, plantage avec pour chacun plus ou moins de mal (ouverture tente pour nous les 3 poufs). Après, c'est direction La Canche aux Merciers avec un temps fort agréable. Site avec différents niveaux et des bêtes pas très accueillantes (Anaïs et le serpent). Retour au camp toujours en musique à 20h00. Loup Garou, douche et à la surprise générale c'est purée saucisses et non du cassoulet. Ensuite une petite virée aux jeux avec Maxime, Thomas, Margot, Anaïs et Juliette qui devait se poursuivre par une chasse à l'homme avec le reste du groupe mais qui n'a pas eu lieu à cause d'une blague de Juliette et Maxime qui a mal tourné. Donc c'est un couché à 23h30 et un réveil à 9h00. Après une ptit dèj bien copieux et une demi-heure de retard des 3 poufs, on part sur un site un peu plus complexe, le Rocher Canon où on a rencontré un autre Maxime et une autre Margot. Explication de l'objet « Gogirl » par Julie pendant que le club des 5 (Juliette, Anaïs, Maxime, Thomas et Margot) grimpaient. Retour de nouveau en musique à 18h30. Pâtes bolo au menu, douches problématiques et quelques rencontres. Cette fois, la chasse à l'homme a bien eu lieu et couché à 23h30. Lundi matin, ramassage des tentes sous la pluie. Cette fois, on pète le score avec un retard d'une heure (les 3 poufs !). Avec courage, on s'élance vers le site Isatis. Bonne séance de grimpe, mais trop courte, on retourne à Cholet...

[Anaïs et Juliette]



11

## Canyon en Sierra de Guara (Ascension)

Ha La Sierra !!!

La Sierra est devenue mon pèlerinage de la Pentecôte ! Quelle joie chaque année d'entrer dans cet endroit en dehors du monde moderne ! A peine sortis de la nationale de Huesca – Barbastro et nous voilà plongés dans un endroit unique et magnifique ! Un paysage de terre ocre, de champs d'oliviers et d'amandiers plantés au hasard des falaises et canyons profonds, bref un dépaysement total.

Cette année, on avait payé cher pour avoir le beau temps et « bingo », le soleil était là, rendant encore plus resplendissants les tableaux qui s'offraient à nous !

Une arrivée de nuit au petit camping du micro village de Yaso, une chaleur bienfaisante nous envahit pendant l'installation sommaire des tentes. Le matin vient nous chatouiller accompagné des gazouillis des oiseaux. On s'installe, on ptit dej et c'est parti pour un canyon que nous n'avions pas fait depuis plusieurs années : Gorgochon. Ce canyon, c'est un coup d'épée dans la roche, très court mais très technique et pas fait pour les personnes en surcharge pondérale (hein Brigitte ☺). Tellement technique qu'Yvon y a laissé un sac et une belle corde de 50m ! Allé, on va se consoler en allant une bière bien méritée au village classé d'Alquezar, et une photo pour faire rager les absents ! Et c'est reparti pour l'intégrale de Bales le lendemain, cumul de 2 canyons (« les estrechos et les oscuros »), vraiment splendides !!! Il fait chaud, et il n'a pas plu depuis plus d'un mois en Sierra. Ce qui va nous permettre encore une fois de faire un troisième canyon qui est souvent trop dangereux à cette époque car trop en eau : La Péonéra. Un canyon qui ne nécessite pas d'équipement (baudrier, cordes), mais très aquatique avec un passage dans les méandres d'un chaos d'énorme rocher. Une ambiance magique avec des effets de lumière magnifiques !

Dernier jour, pour finir en beauté, notre canyon de prédilection : Formiga. Un canyon qui propose toutes les techniques : sauts, toboggans, apné, nage, rappel, bref un vrai condensé de l'activité. Et en plus, Brigitte a pu se balader avec sa bouée « bouriquet » pendant tout le canyon !

Que pourrai vous dire de plus ? VENEZ L'ANNEE PROCHAINE !!!

[Eric]



## Championnats de France bloc et difficulté



Le Championnat de France de Bloc a eu lieu en avril à Poses près de Rouen, dans une base de loisirs près de la Seine, très agréable. Les blocs étaient variés et sélectifs et les deux jours de compétition se sont déroulés dans une bonne ambiance.

Quant au Championnat de France de difficulté, il s'est déroulé le WE du 1<sup>er</sup> mai à Montmartin-sur-mer, dans le Cotentin sur un mur beau et impressionnant.

Pour ces deux compétitions, nous étions deux grimpeuses de l'AESM à s'être qualifiées, hélas Camille Arnoux n'a pas pu nous accompagner, ayant déclaré forfait peu avant. Romain Boré et Nolwenn Arc, du CAF, étaient les deux autres représentants de Cholet sur place.

Ces Championnats ont été de très bonnes expériences pour moi, même si je n'ai pas eu l'occasion de grimper beaucoup !

Les blocs et les voies qui sont ouverts sont de plus en plus durs pour s'adapter au niveau de chacun et notamment des plus forts. Effectivement, le niveau national est de plus en plus haut.

Les couleurs choletaises ont été bien représentées puisque, en difficulté, Nolwenn Arc termine 1<sup>ère</sup> des minimes après avoir atteint le sommet de presque toutes les voies sauf la finale. En bloc, elle s'est très bien classée aussi : 4<sup>ème</sup>. Romain se classe 14<sup>ème</sup> des cadets en difficulté.

L'année prochaine, nous espérons revenir avec plus de grimpeurs pour représenter Cholet et avec de meilleures places encore !

[ Lucie ]



### Classement des Choletais

#### **BLOC :**

AESM : Lucie Chateigner en minime : 36<sup>ème</sup>

CAF : Nolwenn Arc en minime : 4<sup>ème</sup>

Romain Boré en cadet : 37<sup>ème</sup>

#### **DIFFICULTE :**

AESM : Lucie Chateigner en minime : 37<sup>ème</sup>

CAF : Nolwenn Arc en minime : 1<sup>ère</sup>

Romain Boré en cadet : 14<sup>ème</sup>

## Escalade Gorges de la Jonte : Ascension

A Le cirque des vases, le bitard, la roche décolée, le révérend, la cathédrale, la fusée, l'arête ouest, le jardin enchanté,...

Quelques noms évocateurs qui ont sans nul doute laissé des souvenirs impérissables à tous ceux qui s'y sont mesurés. Une fois encore, une poignée de passionnés a profité du week-end de l'ascension pour aller grimper dans les gorges de la Jonte. Des grandes voies jusqu'à 150m, une corde de rappel, une poignée de dégaines et on passe quelques heures loin au dessus du « monde d'en bas ». Surveillés du coin de l'œil par les vautours fauves qui sortent en fin d'après midi pour nous jouer un majestueux ballet.

Bien sûr le meilleur moment est toujours le récit de la journée autour d'une bonne bière.

Cette année, on se rappellera de « Mamie » qui perd 4 cotations dès qu'elle est en tête, de « l'éboueur » qui récupère toutes les dégaines, de « l'ours » qu'on entend bien quand il fait une voie dure, du « frotteur » qui pousse les fesses de tout le monde pour passer LE pas dur, des « pas encore mariés » qui s'étaient promis une union fictive en haut des voies mais qui ont oublié, et de la « Claudette » qui chante Claude François au talkie et qui nous a permis d'être seuls sur la fréquence.



[Alexis]



4

## A quoi sert le Comité Départemental FFME 49 ?



[Jean-Louis]

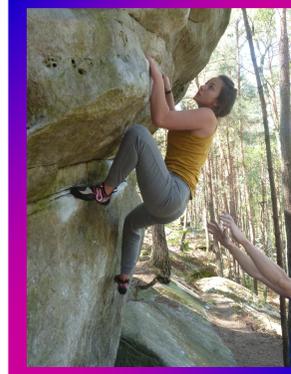
9

Microbes (mixte)	Classement Interne AESM	Classement Général (42 participants)
VILLAMANDO Marion	1	6
MARTINEAU Céleste	2	8
LEBRETON Malou	3	10
BACHELIER-FLEURY Jade	4	12
NASLAIN Clémence	5	16
CANTEREAU Charlet	6	22
VIVIES Erwann	7	23
LEPRON Colombe	8	27
HAY Louise	9	30
CHOUTEAU Lalie	10	31
BOURCIER Tom	11	39
Poussins (mixte)	Classement Interne AESM	Classement Général (55 participants)
LOPEZ Gabriel	1	5
LORIEAU Sidonie	2	20
JULAN Nelliana	3	37
BRACHET Pablo	4	42
BROSSARD Jeanne	5	45
MEZIERE Myriam	6	53
BOUSTON Loan	7	55
Benjamines	Classement Interne AESM	Classement Général (21 participants)
BRUNEEL Manon	1	2
BROUARD Margaux	2	4
QUERE-BEAREZ Lou-Ann	3	5
POIRIER Manon	4	9
RAUTUREAU Mélissa	5	11
BILLAUD Anais	6	13
GONNORD Lison	7	16
BILLAUD Clémence	8	17
MARTINEAU Apolline	9	18
TERRIEN Pauline	10	19
Benjamins	Classement Interne AESM	Classement Général (21 participants)
LORIEAU Nathan	1	4
BACONNAIS Noé	2	5
RENAUD Curtis	3	6
SAMSON Noé	4	10
PILATO Thomas	5	12
BLOCHET Louis	6	14
DABIN Enzo	7	17
Minimes (filles)	Classement Interne AESM	Classement Général (18 participants)
SARRAZIN Margot	1	1
GAUTIER Zoé	2	2
BRUNEEL Lona	3	4
MARCHADIER Juliette	4	6
LOUINEAU Manon	5	10
BOUDAUD Laura	6	11
BOUSSAIS Léonie	7	14
Minimes (garçons)	Classement Interne AESM	Classement Général (18 participants)
SAUVION Maxime	1	1
POISSONNEAU Thomas	2	2
GRIMAUULT Antoine	3	4
DURAND Jimmy	4	7
GOURDON Landry	5	8
Cadets (garçons)	Classement Interne AESM	Classement Général (9 participants)
CANNEVA Paul	1	2
MENARD Jessy	2	6
Senior (hommes)	Classement Interne AESM	Classement Général (20 participants)
VAUZAC Dimitri	1	7
ROCHARD Nicolas	2	9
Vétérans (hommes)	Classement Interne AESM	Classement Général (12 participants)
ROTUREAU Yvon	1	1
BRUNEEL Xavier	2	7
53 participants de l'AESM sur 5 MELT		

## Résultats Maine et Loire Trophy 2014/2015



## Stage équipe Performance à Fontainebleau



Du 22 au 25 avril, les deux clubs d'escalade de Cholet se sont associés afin d'organiser un stage d'escalade en extérieur à Fontainebleau (près de Paris). Nous étions seulement 8 jeunes et 2 encadrants : Clément et Guy (CAF Cholet). Nous sommes partis à 7h et arrivés vers 10h30. Après avoir tranquillement mangé et monté nos tentes, nous sommes partis grimper. Nous sommes allés sur le site de la Gorge aux Chats et avons pu profiter du beau soleil. Lorsque nous sommes rentrés, nous avons profité du temps libre au camping.

8h, et c'est reparti, nous entamons notre deuxième journée! Après avoir pris un gros petit-déjeuner, direction le site d'escalade pour une grosse matinée de grimpe. Après s'être échauffé sur des blocs plutôt faciles, nous avons essayé des blocs un peu plus dur, dans lesquels nous avons travaillé pour pouvoir les sortir !

Ensuite, l'heure du pique-nique est arrivée, nous avons pu reprendre des forces pour l'après-midi. Et nous voilà aussitôt reparti pour travailler et s'amuser dans les blocs !

Afin de pimenter un peu notre journée, nous sommes allés à Milly la Forêt ! C'est dans ce magnifique village que nous avons décidé d'acheter du pain. Ayant une confiance aveugle en Guy, nous lui avons laissé cette lourde tâche, mais ce malheureux s'est perdu, et c'est là qu'à commencé notre recherche #àlarechercheDeGuy ! Heureusement, après quelques minutes de recherche dans le petit village, nous retrouvons enfin notre cher Guy !

En fin de journée, retour au camping où nous avons pris de bonnes douches bien méritées (avec les petites odeurs Hollandaises #navires). Ensuite, nous avons profité de la fin de journée dans le camping, puis nous sommes allés nous coucher.



Vendredi matin, levé au petit jour, on réveille Maxime et Martin qui avaient dormi sur les crash pads dans le marabout (les pauvres !!) puis après un gros petit dej', direction le site de la Roche au Sabot, beau et haut site de bloc où Clément a pu nous montrer comment bien galérer dans un bloc difficile à travers l'exemple de l'Arrache Cœur. Bilan, une bonne journée, des blocs hauts et difficiles, de bonnes perfs, des doigts bien écorchés et des bras bien pétés !

Puis, après avoir pris nos douches, bien manger, et fais une petite veillée pleine d'émotions nous sommes tous allés nous coucher !



Le dernier jour de notre séjour grimpe, le temps n'était pas vraiment au rendez-vous. Nous n'avons donc pas pu grimper ce jour-là. Le départ était prévu dans l'après-midi, mais nous avons dû l'avancer à cause de la météo. Etant donné que la précédente nuit, il avait plu, nous avons dû plier les tentes mouillées (une sacrée galère). Puis nous avons pris la route vers 11h, nous avons mangé sur une aire d'autoroute et 3h30 plus tard, nous étions à Cholet. C'était un super stage, sur un super site, des gens à peu près agréables et un max de barres !

Nous remercions Clément (notre nouveau D.E) et Guy de nous avoir supporté pendant ces quelques jours. Ce sont les meilleurs !

[Albane, Morgane, Axel, Lucie]

# Résultats Compétition saison 2014-2015

NOM	LIEU	DATES	CATEGORIES	Résultats (en rouge : qualifiés pour région et France)
1ere étape COUPE DE France difficulté	Quimper	18- 19 octobre 2014	M / C / J	Minimes F: Morgane RAVELEAU : 20 <sup>ème</sup> / Lucie CHATEIGNER : 15 <sup>ème</sup>
Championnat départemental 49	Le Plessis- Grammoire	16 novembre 2014	M / C / J	Minimes E: CHATEIGNER Lucie : 1 <sup>ère</sup> / RAVELEAU Morgane : 2 <sup>ème</sup> / SARRAZIN Margot : 6ème/ GAUTIER Zoé : 8ème/BOUSSAIS Léonie : 11ème Minimes H : POISSONNEAU Thomas : 6ème/DURAND Jimmy : 7ème/SAUVION Maxime : 8ème/SUPIOT Maxime : 12ème/GRIMAUULT Antoine : 12ème/GONNORD Romain : 15ème.GOURDON Landry : 16ème. Cadets F: ROUSSEAU Albane : 1ère Cadet H: CANNEVA Paul : 11ème / MENARD Jessy : 13ème. Juniors F: ARNOUX Camille : 2ème / MOREAU Eva : 4ème Juniors H: BOUYER Quentin : 4ème / PENEAU Axel : 6ème Séniors H: PREZ J.François : 6ème / VALZAC Dimitri : 10ème
Championnat départemental 85 + OPEN	Vendées pace Mouilleron	7 décembre 2014	toutes caté.	Minimes F: Chateigner lucie : 1 <sup>ère</sup> / RAVELEAU Morgane : 2 <sup>ème</sup> /GAUTIER Zoé : 5ème/BRUNEEL Lona : 8ème Cadets F: ROUSSEAU Albane : 1ère Juniors F: MOREAU Eva : 3ème Juniors H: PENEAU Axel : 4ème
OPEN de blocs régional	Meyenne	21 décembre 2014	M / C / J / S / V	Minimes F: Lucie CHATEIGNER : 2 <sup>ème</sup> / RAVELEAU Morgane : 3 <sup>ème</sup> Cadets F: ROUSSEAU Albane : 1ère ex-aequo Juniors F: ARNOUX Camille : 1ère
Championnat régional difficulté	Vendées pace La Roche	25 janvier 2015	C / J	Cadets F: ROUSSEAU Albane : 8ème Juniors F: ARNOUX Camille : 3ème / MOREAU Eva : 5ème Juniors H: BOUYER Quentin : 17ème (PENEAU Axel : blessé)
Championnat régional de blocs	Ballée	1er février 2015	Min et séniors	Minimes F: Lucie CHATEIGNER : 2 <sup>ème</sup> / RAVELEAU Morgane : 8 <sup>ème</sup> / GAUTIER Zoé : 11 <sup>ème</sup>
OPEN des P'tits Grimpeurs	La Roche s/Yon salle Rivoli	22 février 2015	Mic/pouss/benj	Microbes : Lebreton Malou : 6ème.Poussins F : Loïeau Sidonie : 17ème/Bourgeois Juliette : 18ème / Bourgeois Lucie : 21ème.Poussins H: Lopez Gabriel : 5ème Benjamins E: Poirier Manon : 14ème. Benjamins H: Loïeau Nathan : 10ème. Baconnais Noé : 12ème.
Championnat régional de blocs	Nozay	1er mars 2015	C / J / V	Cadets F: ROUSSEAU Albane : 13 ème Juniors F: ARNOUX Camille : 3ème / MOREAU Eva : 5ème Juniors H: BOUYER Quentin : 15ème / PENEAU Axel : 14ème
Championnat régional difficulté	Blain	8 mars 2015	Min et séniors	Minimes F: CHATEIGNER Lucie : 2ème / RAVELEAU Morgane : 7 <sup>ème</sup> / SARRAZIN Margot : 11ème Minimes H : POISSONNEAU Thomas : 18ème Séniors H: PREZ J.François : 28ème
Championnat de France de Blocs	Poses	18 / 19 avril 2015	C / J / V	Minimes F: Lucie CHATEIGNER 36 <sup>ème</sup> Juniors F: Camille ARNOUX (blessée)
Championnat de France difficulté	Montmartin	2 / 3 mai 2015	C / J / V	Minimes F: Lucie CHATEIGNER 37 <sup>ème</sup> Juniors F: Camille ARNOUX (blessée)