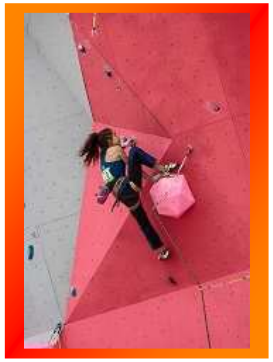
Championnats de monde jeunes en Chine (nov 2016)

Quel périple ! Un décalage horaire important, des changements culturels, une nourriture peu commune et des automobilistes fous... Quel dépaysement ! La préparation pour ces championnats du monde fut rude, footings tous les matins à 4h, décalage horaire oblige et ... Entrainement à gogo ! Notamment avec Clément à Chambord (on ne trouvait plus de prises pour tourner à la fin !) 13h de vol, mais,... Que d'émotions ! S'il est vrai que cette compétition m'a beaucoup déstabilisée : une ouverture ample, un climat perturbant et un stress important que je n'ai su gérer, c'est cependant avec des étoiles plein les yeux que je suis revenue de Chine et ce malgré cette 15ème place... Ballade en tandem avec l'équipe de France, cérémonie d'ouverture extraordinaire avec une danse du dragon et promenade dans la Rue de Pékin de Canton... Des souvenirs magiques! Ces championnats du monde sont gravés dans ma mémoire et je n'oublierai jamais, je pense, toutes les rencontres que j'ai pu y faire, toute cette culture que j'ai découverte. Une compétition décevante certes, mais des instants uniques...

[Nolwenn]



Championnat du monde Senior à Bercy (sept 2016)

Après cette fantastique 10ème place à la coupe du monde de Imst qui m'a valu des crampes aux abdos pendant au moins une semaine, me voilà catapultée... Aux championnats du monde de Bercy en sénior !!! Quelle fierté de représenter son pays avec les 5 autres meilleures françaises mondiales. Mon entrée dans l'arène ? Juste un.waouh..!. Et se dire : tu y es Nolwenn, tu y es! Un rêve qui se réalise. Je crois que c'est là que j'ai effectué ma plus belle performance... Sortir la première voie de qualification, entendre les acclamations du public dans toute l'arène... Mais surtout, et plus que tout, cette sensation de bonheur, d'accomplissement. Bercy, c'est mon meilleur moment. Je dois avouer que oui, j'ai pleuré en me voyant en demi-finale. Bien que déçue de ma place en demi car je me fais avoir très bêtement en me prenant dans la corde, je ne peux en garder qu'un souvenir extraordinaire.

Cette semaine, aux côtés de ma belle-sœur Julia Chanourdie (6 ème mondiale), je l'ai vécue comme un rêve. Elle m'a montré tout ce que le sport pouvait nous apporter, elle m'a montré que tout était possible, elle m'a montré que la vie était une bataille, une bataille de chaque instant, mais une bataille qui vaut la peine d'être menée. Je voudrais remercier Clément, Erwann, Kévin, Killian, Mike, Corentin et surtout mes parents pour leur patience, pour leur suivi et pour m'avoir emmenée là. Et ce n'est pas fini !!!

[Nolwenn]

AESM CHOLET

Février 2017

Le Bivouac

N°74

Bulletin d'information des adhérents
Site internet : www.aesmcholet.fr
Mail : aesm@club.ffme.fr

Agenda :

5 mars : MELT à Saumur

11 mars : sortie El Cap jeunes.

11 & 12 mars : sortie alpinisme Pyrénnées

19 mars : Championnat départemental de difficulté Montaigu

26 mars nettoyage rocher de Roussay

1er avril :nettoyage rocher du Manis

2 avril : MELT St Georges sur Loire

15 au 23 avril : sortie aux Calanques de Marseille

29 avril au 1er mai : sortie escalade à Angles sur l'Anglin

6 au 8 mai : sortie escalade à Autoire/

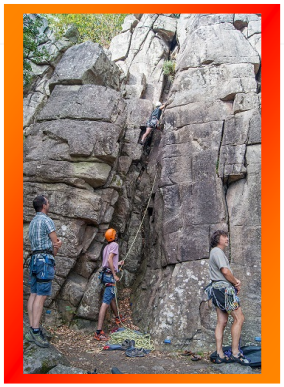
Le mot du Président !

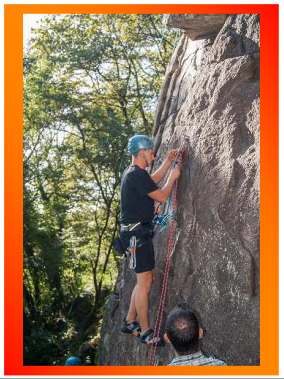
Amis grimpeurs,
Toute l'équipe de bénévoles se joint à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2017 !
Cette première moitié de saison a bien sûr été marquée par un évènement majeur dans la vie du club : l'arrivée de la nouvelle salle d'escalade Grégoire. Vous êtes nombreux à venir profiter de cette magnifique installation et l'AESM battra un record cette saison avec probablement plus de 170 licenciés.
La fin d'année a été riche en évènements avec le MELT qui a attiré 190 grimpeurs, l'inauguration de la salle et les 25 ans du club. L'année 2017 s'annonce tout aussi intense avec l'Auguste challenge le 5 février et surtout le championnat régional de difficulté le 13 mai.
Pour les adultes, il y aura encore de nombreuses sorties en falaise au printemps dont une semaine dans les calanques de Marseille en avril et l'habituel week-end canyon à l'ascension, n'hésitez pas à vous inscrire à la salle. Pour tous, la très attendue sortie à Fontainebleau est programmée le week-end de la pentecôte.
Enfin, j'aimerais féliciter nos jeunes du groupe performance pour leurs résultats, notamment Lison et Lucie qui sont respectivement 2eme et 7éme du classement général en coupe de France de bloc.
Avec le nouveau mur, nul doute que le club va se développer fortement les prochaines années, il y aura beaucoup de défis à relever, aussi toute aide est bienvenue aussi bien pour l'encadrement des jeunes que pour nous aider au bureau. A chacun d'amener sa pierre pour rendre le club encore plus dynamique !
Bonne grimpe,

[Alexis]

Stage Adultes sept-oct 2016

Bon , et si je me trouvais un nouveau sport pour cette année?
Un peu marre du fitness en salle , j'ai envie de plus d'action.
Chéri me propose de venir essayer le badminton , mouais pourquoi pas.
Je l'accompagne gentiment un soir … et là , je le vois …. le mur!! Beau , grand , coloré !
Bizarrement le volant et la raquette de bad ne m'attire plus , ce que je veux? Grimper!
En rentrant à la maison , je me connecte par curiosité sur le site du Club d'escalade , et je vois tout , les photos , les sorties .. c'est ça qu'il me faut , moi qui est toujours recherché les sensations , le dépassement de soi , je vois qu'il y a un stage qui commence le mercredi suivant , oups je ne suis pas en avance .. j'envoie un petit mail et on me dit que je peux venir , ouf!
Me voilà lancer , papier rempli , licence payée , c'est partis!
Le mercredi soir, on a fait la connaissance du groupe , on a appris les 1er nœuds, je dis bien les 1er , parce que au final on en a appris tellement que je ne sais même plus où donner de la tête.
Je grimpe, Yvon m'assure , m'apprend plein de choses et me raconte des petites anecdotes , sympa le gars, je suis à l'aise sur le mur , à l'aise dans la salle , top!
Le dimanche on doit aller grimper en extérieur , mais il pleut! Crotte , la météo veut tout gâcher .
On reste à la salle , revoir les bases , et puis le soleil revient , alors c'est partis , direction le rocher du Manis. Moi qui n'est jamais fait d'escalade , quand j'ai vu le rocher , je me suis dit ok , on grimpe comment la dessus , elles sont où les prises? Et puis finalement on se lance , et c'est encore mieux que ce que j'imaginais. J'assure mon collègue puis je grimpe et ainsi de suite , une petite chute , un nœud oublié (oui je sais ça vaut l'apéro !) , la journée est vite finie.





Week-end 1er novembre : Grandes voies dans La Jonte

Deuxième jour, toujours un soleil de plomb (pas un nuage), nous revoilà au pied des voies, les experts Yvon /Jean-Marc et Benoit /Quentin partent dans l'arrête Ouest pendant que Patrice /Jacques et Nico/moi nous engageons dans le secteur de la diagonale du Gogol.

Nico et moi partons dans le Jardin enchanté (normal pour un paysagiste) : très belle voie de 130 ml en 5b/5c et une super vue sur le village des Rosiers-Peyreleau. Avec en bonus un magnifique balai de voltige de vautours à 2m de nous (même pas peur !!!).

Troisième jour, nous partons direction la VIA FERRATA de Lioucous (Yvon, Jean-Marc et moi). Deux parcours s'offrent à nous, un peu difficile et un très difficile. Nous décidons de partir dans la très difficile qui demande de gros bras !!!!

Nous passons plusieurs ponts de singe, passerelles, poutres et un contournement d'un gros bloc (vase) à une hauteur de 150m (concentration sur les manips). Après un mur athlétique de 14 ml en dévers, nous arrivons à la tyrolienne de 70ml qui signe la fin de cette belle via. (NB : ne pas oublier de prendre une vraie poulie SPEED sinon ça bloque au milieu !!!!).

N'ayant pas notre comptant, après un bon repas à lézarder au soleil, nous repartons vers la VIA DU BOFFI dans les gorges de la Dourbie.

Deux parcours sont proposés : facile et difficile. Nous partons dans le difficile avec ponts népalais, ponts de singe et grandes traversées pleins gaz (150 à 200m) : cool ! Puis nous arrivons à un super grand filet en filin d'acier, suspendu dans le vide, dominant les gorges de la Dourbie (excellent pour admirer le paysage).

Après avoir monté à droite, à gauche, redescendu, remonté, nous arrivons aux 2 tyroliennes de 70 et 90ml où nous resterons bloqués au milieu (toujours avec nos poulies de m……de !!).

Je remercie Odile et Christine, les deux bergères du gite, pour la logistique des repas du soir, surtout quand il faut attendre deux grimpeurs, Yvon et Jean-Marc, perdus dans les Kékés avec, pour seule arme, une frontale qui clignote, et que nous devons les guider vers le parking à coups de klaxon et d'appels de phare !!

Très belle sortie Escalade, bien guidée par Benoit (pro de la Jonte), avec une météo de rêve et une bonne ambiance coooooollllll.

[Pierrick]

Groupes Jeunes saison 2016-2017

Groupe lundi :
Microbes
Avec Claude, Pascal, Thierry, Lison et Jonathan.

Groupe Jeudi :
Minimes
Avec Clément et Alberto

Groupe mercredi :
Benjamins
Avec Eric, Pascal et Nicolas

Groupes Jeunes saison 2016-2017

Groupe Lundi :
Cadets / Juniors
Avec Jeff et Thomas

Groupe vendredi :
Poussins
Avec Pascal, Nicolas, Laura, Margot, Zoé et Juliette

Groupe vendredi :
Performance
Avec Clément

Week-end 1er novembre : Grandes voies dans La Jonte

C'est où la Jonte ? Eh bien aux Rosiers-Peyreleau à 20 km environ de Millau.
Super site de grandes voies, le paradis des grimpeurs amateurs de vide !!!

Nico, notre responsable logistique, nous a trouvé un beau petit gite à l'Hyelsas à 15 min des voies, avec dortoir pour les 6 mâles dont des « tronçonneurs de bois », ainsi qu'une plateforme pour les dormeurs en camion (Yvon, Benoit et leurs moitiés).

Après une courte nuit (arrivée au gite vers 1h30 du matin), nous nous retrouvons dans l'ancienne chèvrerie réaménagée en réfectoire pour un bon petit-déj. Après avoir préparé le matos, nous partons en camions vers le monstre de calcaire.

Nous trouvons un petit sentier face au parking pour aller aux voies. Après 30 min de montée (à perdre un poumon et à te péter les pattes !!!), nous voilà arrivés.

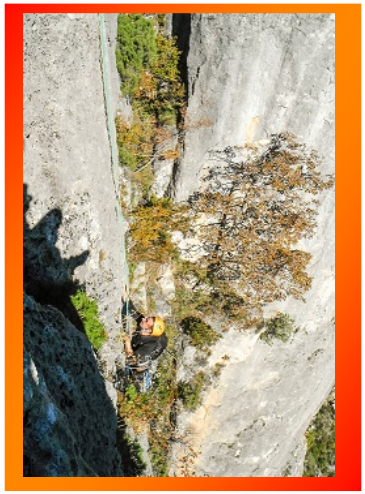
Les cordées se font et me voilà parti avec Yvon dans la voie inconnue de la Jonte. Nous avons bien épluché le topo mais pas facile de s'y retrouver dans le choix de voies !

Début 30 m en 5A facile et puis plus rien, juste des arbres. Alors Yvon part en éclaireur dans les kékés et toujours pas de voie, ni plaquettes, nous décidons de sortir quand même cette foutue voie en mettant des sangles sur les arbres et en escaladant une paroi de 6 ml non équipée !!! Ouf, nous arrivons finalement sur le chemin de randonnée des Vases.

Après avoir vidé nos chaussons de la terre et des épines, nous partons rejoindre les autres qui arrivent au pied du Vase de Chine. Yvon, frustré par notre voie pourrie, part dans le Vase en 6c et nous sort ça tranquillement (la pêche le jeune retraité !!!!).

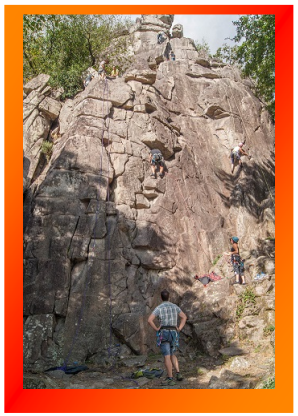
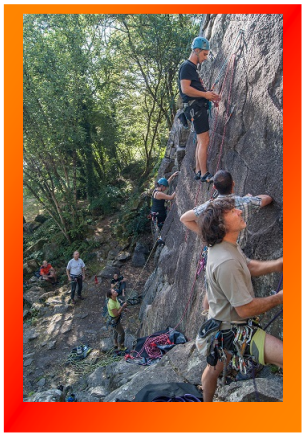
Pause casse-croute au pied du Vase avec une vue extra et une météo au top.

Nous posons le rappel pour redescendre au pied du monstre pour y faire des petites voies de 60ml en 5c / 6a très sympas.



Stage Adultes sept-oct 2016

Allez les gars , vite , on remet ça!
Le samedi suivant la météo est de nouveau capricieuse , la sortie de samedi est annulée, bon pas grave on va profiter de notre samedi en famille ... et dimanche , sortie aux falaises de Beauvoir , un site impressionnant, hâte de grimper! Et c'est chose faite! Avec mon binôme de choc Nicolas , on essaye de se dépasser , et on test des voies de plus en plus difficile , on galère pendant de longues minutes pour trouver des prises , je chute encore (oui oui ça va rho) , mais on ne lâche pas et on y arrive, on revois la descente en rappel et la réchappe en parois .. Eric tu peux répéter s'il te plaît (non non je ne suis pas blonde). On a mal au doigts , merci au silex , on a mal au bras , mais on en redemande! Journée avec un gros soleil et la bonne humeur, merci à nos super bénévoles qui prennent du temps pour tout nous apprendre vous êtes top!
Je n'avais jamais fait d'escalade , je n'ai même pas fait d'essai , quand j'ai vu le mur , je savais ce que je voulais , et je ne suis pas déçue! J'ai l'impression d'avoir enfin trouvé ma voie , trouvé un sport qui me fait vibrer , qui me permet de dépasser ses limites , de croire en soi! J'ai hâte d'y retourner et j'ai vraiment envie d'essayer la sortie canyon au mois de mai!

Vive l'escalade!

[Angélina]