

Gyeong Ju Rock Climbing

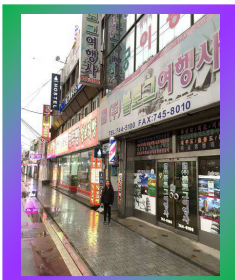
An-nyeong ha-se-yo!

Je suis partie en voyage en Corée du Sud au mois d'avril, j'ai visité un peu le pays et je vais vous raconter une petite anecdote.

Un soir, voulant acheter la spécialité culinaire de la ville de Gyeong-Ju (une sorte de sandwich de pancake à la confiture d'haricots rouge) nous marchions sur le trottoir tentant de lire les nombreux panneaux et pancartes. C'est alors que nous avons vu une petite pancarte à l'entrée d'une porte donnant sur l'escalier d'un immeuble. Sur cette pancarte était inscrit "Rock Climbing Gyong Ju 2F". Après quelques secondes d'hésitations nous montons alors au 2F (2nd Floor), on frappe, on entre, et là une grande salle de bloc, vide ! Finalement deux jeunes filles arrivent, on fait quelques gestes pour leur montrer que nous sommes des curieux et que nous faisons également de l'escalade. Elles ne parlent pas anglais, et me proposent des chaussons. J'ai alors pu grimper pendant quelques minutes pendant que mon père montrait des photos de la salle Grégoire, elles étaient très impressionnées (par mon style de grimpe ou la salle, on ne saura jamais !) On a pu observer sur les photos de la salle qu'ils faisaient des sorties en falaise. Le pays est très montagneux, il doit y avoir de nombreux sites.

Pendant mon voyage j'ai également visité le Parc du Seoraksan, où j'ai fait une randonnée très sympathique, qui s'est terminée sous la pluie. Le but de notre rando ? Une grotte. En pleine paroi; accessible par d'innombrables marches de pierres et des escaliers métalliques abruptes. Nous l'avons finalement atteinte, la grotte de Geumganggul. Nous étions trempés, mais 2 moines qui s'appêtaient à descendre nous ont offert un chocolat chaud. La grotte n'était pas très grande, elle abritait une sorte de temple, avec un Bouddha, des lanternes, mais surtout une vue impressionnante sur la vallée de Biseondae et sa rivière parsemée de petit ou gros cailloux, parfois gravés d'immenses signes.

[Malou et Martin]



Nolwenn Arc 1^{ère} coupe d'Europe jeunes en Autriche !!!



Toujours plus haut !
Nolwenn Arc notre grimpeuse Choletaise vient de remporter la coupe d'Europe d'Imst en Autriche. Ceci lui permet de se qualifier Innsbruck. Elle est aussi première au classement des coupes de France en surclassée senior.
Un grand bravo pour ce parcours impressionnant !



Agenda :

14 juin : portes
ouvertes

16 juin : Assemblée
Générale salle
Grégoire

24 juin : sortie jeunes
rocher de Roussay

13 septembre : portes
ouvertes inscriptions

24 septembre : sports
en famille

20 septembre : stage
adulte Grégoire

27 septembre : stage
adulte Grégoire

1^{er} octobre : stage
adulte au Manis

8 octobre : stage
adulte à Beauvoir
(Poitiers)

Le mot du Président !

Amis grimpeurs,

La saison se termine déjà et clôture une année riche en événements. Des sorties extérieures très suivies, avec notamment une semaine dans les calanques en avril, les immanquables sorties Canyon et grandes voies dans la Jonte à l'Ascension ainsi que la très attendue sortie jeunes à Fontainebleau.

Pour ce qui est des compétitions, nous avons accueilli en mai les championnats régionaux de difficulté, cet événement a permis de démontrer pour la première fois l'efficacité d'un outil comme la salle Grégoire sur une compétition d'ampleur (presque 200 grimpeurs). Grâce aux bénévoles, elle a été un vrai succès dans son organisation et nos jeunes Choletais ont su se démarquer avec de nombreux podiums. Au-delà des retombées en termes d'image pour notre sport, ces compétitions sont le seul moyen de trouver des budgets pour ouvrir de nouvelles voies, il est donc important de pouvoir en organiser régulièrement.

Et les couleurs du club sont portées très haut, bravo à Lucie, Lison et Zoé qui se sont qualifiées au Championnat de France et surtout un grand bravo à Nolwenn qui fait un parcours impressionnant, après une victoire en coupe d'Europe, un titre de championne de France dans sa catégorie, elle vient de gagner le championnat de France en sénior. Ceci la qualifie aux championnats d'Europe et aux championnats du monde en Autriche ! A suivre de près cet été. L'AESM est donc toujours plus dynamique, nous terminons la saison avec 175 licenciés (+15% en 6 mois) et nous avons tous les outils en mains pour créer des événements d'ampleur. Pour cela nous avons besoin de ce qui est notre carburant : l'énergie des bénévoles. Je vous invite donc une nouvelle fois à nous rejoindre. En vous souhaitant un très bel été sur les falaises d'ici et d'ailleurs.

Semaine Calanques – avril 2017

Ma première grande voie

Ce 19 avril 2017, la journée était ensoleillée mais la température n'était pas celle que l'on pouvait espérer. Je me souviens aussi que l'on ne voyait pas le relais, ni le sommet d'ailleurs.

Présage ? On prenait nos sacs à dos ! On n'allait pas s'en venir !!

En tout cas au départ nous étions trois Yvon, Johan et moi, une flèche.

Dans la montée, j'ai dû récupérer un coinçeur ? Ouf ! Ça n'a pas coincé !

Pendant qu'au fond de la vallée des cohortes de promeneurs rejoignaient allégrement les flots bleus d'une petite crique, sur les hauteurs, tour à tour les relais se révélaient et se dépassaient.

C'était : La Grande Voie ! Celle du sud « La Calanque »

Ma première grande voie ! C'est le moment aussi où je me suis senti comme queudale juste un petit point noir perdu et pendu au milieu de nul part. Là, où l'on entend que le murmure ondulé du vent et le chaos impressionnant de sa respiration. Ce que je voyais ? C'est que je ne voyais rien ! Pas de fond ni de prises, seulement la planitude désespérante d'une roche recouverte aux endroits précis pour y mettre ses pieds, d'une douce et élégante patine peu rassurante.

Renoncer ? Impossible l'engagement des autres était trop important et je ne pouvais pas redescendre.

Ce n'est pas l'homme, qui prend la montagne, c'est la montagne qui prend l'homme !

Ta ! Ta ! Ta ! Tan ! (+ 1 ligne). Vaincre ? c'est donc s'élever !

Tout comme le singe, je lev'ra mes pieds et hop ! Cela s'enchain'ra et je me retrouv'ra assis avec mes deux compagnons devant le panorama d'une mer vraiment bleue.

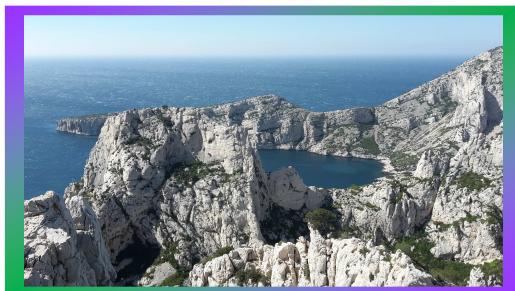
La récompense a été aussi la voix d'un enfant qui disait à son père : Papa regarde des escaladeurs et le père de répondre : il faut vraiment être courageux pour faire ça.

J'ai eu envie de descendre pour leur dire : c'est moi qui étais là-haut prenez moi en photo ! Pour une fois que j'étais acteur.

Et si tout cela n'était que le songe d'un pastis trop bièrisé ?

Non ! Car derrière l'idée des calanques il y'a aussi la réalité d'une mise en œuvre, le travail d'une planification, d'une logistique. A tous je vous remercie car sans vous, cela n'aurait été.

[Patrice]

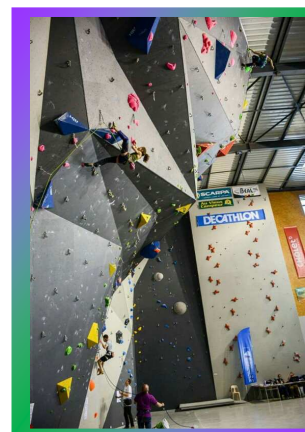
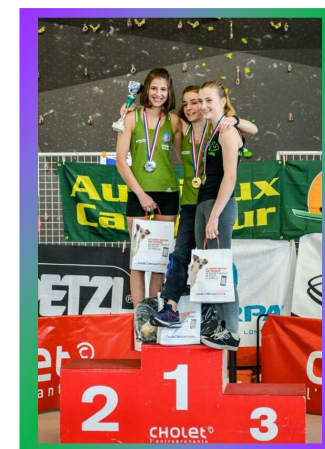


(2)

Préparation du Championnat Régional à Cholet

Cette préparation du championnat régional de difficulté des Pays de Loire n'était qu'un galop d'essais. Plusieurs interrogations méritaient des réponses ... La Salle Grégoire et son mur seraient-ils adaptés à des compétitions d'envergure ? Les bénévoles seraient-ils suffisamment nombreux ? Le spectacle sportif à la hauteur ? Les partenaires répondraient-ils présents ? La couverture médiatique serait-elle assurée ? Force est de constater qu'une formidable équipe s'est mise en place... Alors ? Faut-il et peut-on aller plus loin ? Un championnat de France à Cholet ? Et pourquoi pas ? ... Certes, quand on voit l'équipe de Minéral Spirit et sa fantastique organisation à Valence, la barre est très haute ! Il faudra relever le défi et savoir s'entourer de professionnels dans le domaine du son, des lumières et de l'animation. Ses aspects-là sont à développer et incontournables. Un championnat de France se doit d'être un véritable spectacle. « Le spectacle de l'année » dans la France de l'escalade. L'AESM a bien dans ses rangs la championne de France senior 2017 alors pourquoi pas le championnat de France senior 2019 ? Une première approche auprès de la Fédération nationale FFME a été faite... Le dossier est maintenant à rédiger. L'aide de tous sera nécessaire pour réussir un tel événement !!!

[Christophe A.]



(11)

Nolwenn Championne de France cadette et Senior !!!

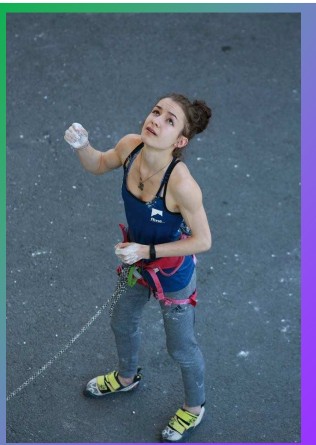
Il est vrai que cette année, j'avais pris la décision de participer essentiellement aux compétitions en sénior. Non par prétention, mais simplement car après mes résultats de l'an passé, je souhaitais me confronter aux élites françaises. Gagner Arnas, la première coupe de France sénior, puis Marseille a été un choc, une surprise pour moi. En jeune, je n'avais pas cet esprit aussi détendu mais cependant je suis allée en coupe d'Europe jeune à Imst déterminée à obtenir la qualification aux championnats du monde jeune, je la voulais plus que tout et je me suis battue jusqu'au bout pour. Mais ce n'est que grâce à tous ceux qui m'ont soutenue que j'ai pu voir cette victoire possible ! Le championnat de France jeunes de Quimper était une compétition extrêmement stressante... Je me savais attendue et je devais quelque part assumer mon rang... Réussir à gagner au temps, c'était comme avoir réussi à gagner sur moi-même, comme si j'avais passé un cap et pour ça, j'en suis vraiment fière...

J'ai du mal à réaliser toutes ces victoires et je pense que celle de Valence sera la plus dure à assumer... Je suis arrivée sur la compétition avec un esprit assez joueur mais je n'étais tout de même plus un outsider. Par rapport à l'an passé, j'avais mûri, j'avais grandi. Prête à être championne de France sénior ? Non... Sûrement pas... Mais peut-on seulement l'être un jour ? En tout cas, je tiens vraiment à remercier tous ceux qui m'ont soutenue dans mon parcours. On ne se construit jamais seul et je vous dédie ma victoire, merci.

[Nolwenn]



Maintenant ... Place à l'international !



10

Bloc à Fontainebleau avec les jeunes

Les forêts de Fontainebleau se situent dans les environs de Paris à 4h00 de route de Cholet. Quand nous sommes arrivés, nous avons pique-niqué et monté nos tentes. Ensuite nous nous sommes rendus sur le premier site, mais malheureusement le temps ne nous a pas permis de grimper comme nous le voulions.

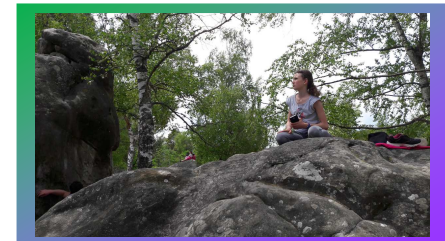
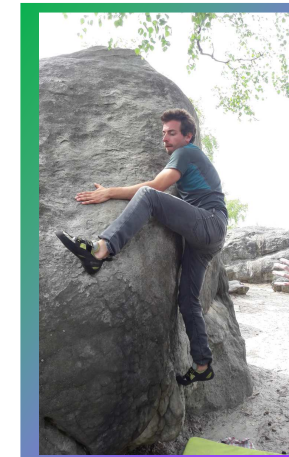
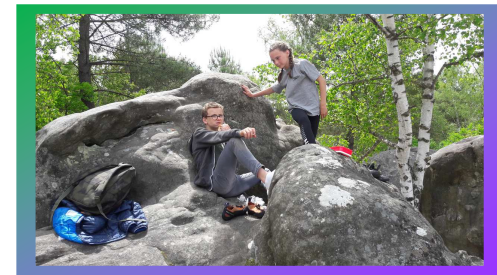
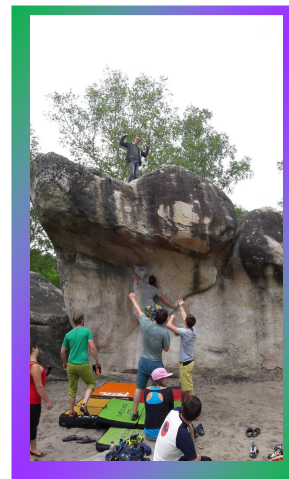
Le soir, la pluie, s'est calmé ce qui nous a laissé l'opportunité de faire un cache-cache géant dans le camping.

Le deuxième jour, le soleil était au rendez-vous et il faisait très chaud. Le matin, nous avons beaucoup plus grimpé que les jours précédents. L'après-midi, nous nous sommes déplacés pour découvrir un nouveau site où, là aussi, nous avons bien grimpé.

Le soir, nous avons fait une partie de Loup Garou, c'est amusant !

Le dernier jour, nous avons eu du mal à trouver le site et, au final, nous n'avons pas tellement grimpé car le temps était limité car nous devons retourner à Cholet. Quand nous sommes revenus, nos têtes étaient pleines à craquer de magnifiques souvenirs !

[Jeanne]



3

Week-end Ascension : canyoning en Sierra de Guara

Coucou tout le monde ;

Voici un petit aperçu de la sortie canyoning en SIERRA DE GUARA.

Après avoir fait la route nous voilà arriver en Espagne a YASO où se situe notre camping.

Comme nous sommes arrivés de nuit, il a fallu installer nos tentes avec nos frontales et en bonus l'un d'entre nous avait une lampe de chantier ; je me suis dit sur le moment on s'installe comme si on était chez nous comme nous n'avions vu encore personne .

Au réveil nous avons fini l'installation et petit déjeuné dans un joli cadre. Et s'est parti pour faire du canyoning pendant ces 4 jours.

Le premier jour on a été faire le petit MASCUN , petite marche d'approche où on se rends bien compte qu'on se trouve dans un climat méditerranéen, même si on est au milieu de l'Espagne a quelques minutes des Pyrénées et quelques heures de la France . Pour certains, dont moi même ce fut le premier fois que nous faisons du canyoning . Donc Julie nous expliqua les règles de sécurité et les rappela aux autres qui en avait déjà fais auparavant. Dans ce canyon nous avons fais les premiers sauts du séjour pas toujours évident de sauter, même si tu sautes dans l'eau .

Le deuxième jours une partie du groupe est parti faire MASCUN SUP (voire article) et l'autre partie a été faire CUEVA CABRITO qui était un canyons plutôt sec et avec beaucoup de rappels contrairement à celui de la veille , avec des rappels avec un descendeur (un huit) , l'approche du canyon se faisait par un petit chemin que seuls les avertis connaissent et la sortie au début aussi en commençant par une partie bien raide, ce qui nous changeait de la veille où nous avions empruntés des sentiers de randonnée.

Puis le troisième jour nous avons fait FORMOCAL tous ensemble, l'approche ce fit comme la veille. Ce canyon était encore différent des deux précédents. Mais toujours aussi superbe.

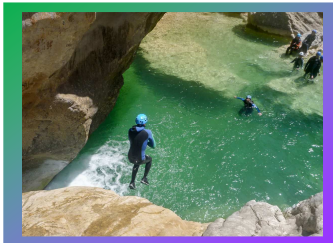
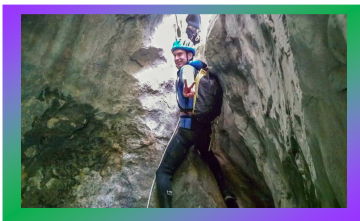
La sortie du canyon ce faisait par contre par un petit chemin, si on peut appeler ça chemin bien raide. Quand on ma dit que s'était par là, je fus surpris.

Ensuite arriva le dernier jour malheureusement, nous sommes allés faire FORMIGA ce canyon était très sympa la marche d'approche ce faisait par un petit sentier qui nous emmena à une ligne de vie avant d'attaquer le canyon. Ce canyon fut différent des trois autres avec des glissades, rappels et sauts ce qui faisait un résumé des trois autres canyons que nous avons fait.

Nous avons passé un superbe week-end tous ensemble avec un super temps et un bon repas avec l'apéritif au camping le soir pour bien nous remettre de nos magnifiques journées.

Merci à Julie de nous avoir encadré et aux expérimentés aussi et à tout le monde pour la superbe ambiance tout au long ce week-end. Merci aussi aux personnes qui ont roulés et à celles qui se sont occupés de la logistique.

Merci pour ce week-end canyoning qui est à refaire sans une hésitation.



[Julien]

Bilan Challenge Maine & Loire Trophy (MELT)

Le Challenge départemental s'est terminé par la dernière et 6^{ème} étape à St Georges sur Loire le 2 avril 2017. Les meilleurs grimpeurs de toutes les catégories ont été récompensés à cette occasion.

Parmi les 35 jeunes du club inscrits sur une ou plusieurs étapes, 5 sont montés sur le podium :

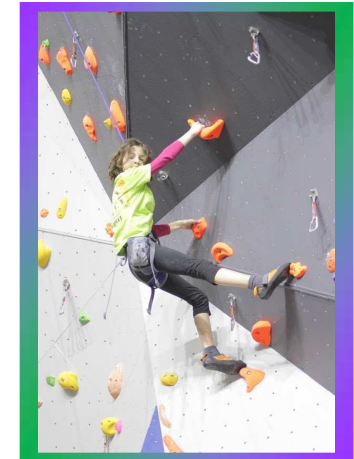
1^{ère} place : Eli Pasquier en microbe ; Marion Villamandos en poussine

2^{ème} place : Elise Quéro en benjamine ; Antoine Grimault en cadet

3^{ème} place : Nathan Lorieau en minime.



Podium des microbes



Marion - Melt de Cholet



Le MELT à Cholet

Bilan saison compétition groupe Performance

Cette année, le **Championnat Régional de difficulté** a pris une importance particulière pour notre club, pour les jeunes mais aussi l'ensemble des encadrants et membres du bureau. Organisé à domicile dans notre salle Grégoire flambant neuve, cet évènement a nécessité en effet une organisation bien orchestrée et le rassemblement de toutes les forces vives des deux clubs choletais. Au final, ce fut une réussite et les compétiteurs jeunes et moins jeunes (la catégorie des vétérans était représentée) ont pu s'exprimer pleinement sur les voies ouvertes par nos ouvriers régionaux.

7 jeunes de l'AESM étaient présents, suite à leur qualification au Championnat départemental et 3 du groupe performance sont montés sur le podium.



Podium des minimes



Clément et une partie du groupe Performance



Podium des cadettes



Le fameux canyon Mascun

Le canyon de Mascun serait-il ouvert ?

Jeudi soir, le bruit court que Mascun serait praticable. Après 14 ans d'attente, plusieurs marches d'approche, Yvon et Pierrick n'y croyaient plus ! Julie confirme et sonde pour savoir qui est intéressé. Le réveil à 5h30 découragera d'emblée Eric. Au final, les 3 "vieux" loups du canyon (Laurent, Yvon, Pierrick) et moi, le débutant privilégié, descendrons ce prestigieux canyon.

Départ donc dans les starting blocks pour éviter la cohue et les 2 groupes juste devant nous. C'était sans compter sur l'envie de Laurent de sédimenter à nouveau le canyon. Heureusement, Pierrick a géré l'imprévisible : il a le PQ. Et Yvon la grosse, l'énorme pierre.

L'ascension s'effectue malgré tout en 2h30. Les 2 groupes derrière n'avaient qu'à s'accrocher

Le paysage est majestueux. Des grottes ont été creusées, des tours, une arche en forme de dauphin sculptée à même la roche,....

Nous traversons le village abandonné d'Otin sous le regard des vautours fauves et enfin, après une dernière longueur, nous y voilà !!

ça commence fort : un rappel de 32m. Pour moi, le stress monte en flèche.

J'effectue la descente tranquille et finis les fesses dans la grande vasque d'eau fraîche.

La tension baisse jusqu'à ce que Laurent voit une vipère nager en notre compagnie. En fait ce serait juste une couleuvre à collier

Ensuite tout s'enchaîne rapidement : sauts, toboggans, grottes, rappels sous cascades,.... Bref c'est génial

On en a pas assez, alors après la courte pause déjeuné, on continue sur le Mascun inférieur. On en peut plus, on est déshydraté et il faut encore faire la marche retour...

Heureusement, une terrasse très accueillante nous attend au village de Rodellar.

Débriefing, sensations, c'était tout simplement super génial.

Vivement l'année prochaine !!

[Olivier]



Bilan saison compétition groupe Performance

Alors que les compétitions fédérales s'achèveront en juillet avec la dernière Coupe de France de difficulté à Briançon, il est temps de dresser le bilan de cette année intense pour nos jeunes du groupe performance.

La saison de bloc qui se déroule d'octobre à fin février a permis aux jeunes d'aller se mesurer aux meilleurs grimpeurs français de leurs catégories dans 3 Coupes de France (Valence, Chambéry et Chamonix) ainsi qu'un OPEN national à Mayenne. Lison Gautron a ainsi remporté 3 podiums en bloc et terminé 2^{ème} du classement général des Coupes de bloc en minime. Lucie Chateigner, en cadette, a terminé 7^{ème} du classement général.

La saison des compétitions de bloc s'est terminée le 26 février à Brest avec le **Championnat de France** où 3 grimpeuses du groupe Performance étaient présentes dont 2 sont parvenues jusqu'aux finales sans faire de podium.

Résultats en compétitions fédérales de Bloc	Championnat départemental	Championnat régional	Championnat de France
Lison GAUTRON minime	1ère	2ème	6ème
Zoé GAUTIER cadette	6ème	-	non qualifiée
Kévin JOUNIER cadet	5ème	-	non qualifié
Lucie CHATEIGNER cadette	1ère	2ème	21ème
sénior surclassée	-	5ème	-
Nolwenn ARC cadette	-	1ère	6ème
sénior surclassée	-	2ème	29ème



Podium des minimes
Championnat régional à Nantes

Coupe de France de Chambéry



6

Bilan saison compétition groupe Performance

La saison de difficulté a débuté en mars avec la Coupe de France de Riom. En difficulté, les jeunes sont allés défendre les couleurs du club sur 4 coupes de France (Riom, Arnas, Le Pouzin et Marseille).

Nolwenn Arc (championne de France cadette en titre) était inscrite en sénior surclassée sur 3 Coupes et a fait d'excellents résultats en terminant 1^{ère} à Arnas et à Marseille, elle termine ainsi 1^{ère} du classement général des Coupes de France de difficulté en sénior. Pour clôturer cette superbe saison en difficulté, Nolwenn vient de remporter son troisième titre de championne de France chez les jeunes et sa première médaille d'or en tant que sénior à Valence, un exploit qui lui ouvre les portes des compétitions internationales.



Voie de finale au Championnat de France sénior à Valence



Podium cadettes du Championnat de France jeune à Quimper

Les autres jeunes du groupe ont également fait de bons résultats dans les différentes coupes de France allant jusqu'en demi-finales pour Lison et Lucie notamment, se classant ainsi respectivement 19^{ème} et 22^{ème} du classement général provisoire des Coupes de France de difficulté.

Il convient de noter également la participation de Lison Gautron au Championnat de France de vitesse à St Etienne. Elle était accompagnée de Romain Boré, du Club Alpin. Elle a terminé 5^{ème} de sa catégorie, place honorable pour une première participation à cette discipline particulière pour laquelle l'entraînement est possible à la salle Grégoire sur le mur de vitesse.

Résultats en compétitions fédérales de difficulté	Championnat départemental	Championnat régional	Championnat de France
Lison GAUTRON minime	-	1ère	13ème
Zoé GAUTIER cadette	6ème	7ème	58ème
Kévin JOUNIER cadet	-	-	-
Lucie CHATEIGNER cadette	1ère	2ème	21ème
sénior surclassée	2ème	4ème	-
Nolwenn ARC cadette	qualifiée d'office	1ère	1ère
sénior surclassée		2ème	1ère

7