

## Formez-vous pour la vie du club !

VOUS SOUHAITEZ AIDER LES BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION ?  
N'HÉSITEZ PAS, FORMEZ-VOUS

Depuis que l'association existe, les encadrements des jeunes, adultes, les compétitions et les sorties sont assurées par des bénévoles, parents ou pratiquants.

Afin d'assurer la relève et continuer à pratiquer nos activités avec la qualité que l'on connaît aujourd'hui, nous avons besoin de vous.

Que ce soit en tant que secrétaire, trésorier, juges de compétitions ou encadrants escalade / montagne, si vous vous investissez, le club prend en charge financièrement le coût de ces formations et le coût du transport (en France métropolitaine).

Certes cela demande un peu de temps, mais pour certains rôles très importants pour la pérennité de l'association, inutile d'être pratiquant.

Alors n'hésitez plus !!! Et merci à vous.

CATALOGUE :

Les brevets fédéraux : Vous souhaitez vous former et acquérir une qualification pour participer à l'encadrement des activités ou officier lors des compétitions ?

- Cadres des disciplines de la fédération : escalade, montagne (alpinisme, randonnée, ski alpinisme et raquette à neige), canyoning ;

- Officiels de compétition (parents, n'hésitez pas) ;

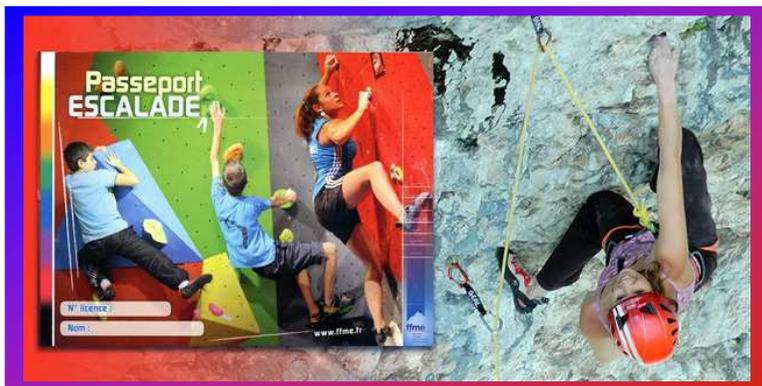
- Spécialistes répondant à des besoins spécifiques des clubs, des comités territoriaux et de la Fédération.

Secourisme - PSC1 : Pour la plupart de ses brevets fédéraux, la fédération exige que les candidats soient titulaires d'une attestation de formation au secourisme. Le club peut prendre en charge cette formation si vous êtes bénévoles au sein de notre association Et d'autres formations liées au fonctionnement d'une association peuvent également être prises en charge, comme la trésorerie, la gestion des ressources humaines...

Pour plus d'informations : Julie – [juliechappat@free.fr](mailto:juliechappat@free.fr)

Nous comptons sur vous, merci

[Julie]



### Agenda :

20 janvier : Sortie  
Vertical Art Nantes

18 février : MELT à  
Cholet

7 & 4 mars :  
Championnat France  
bloc senior à Massy

10 & 11 mars :  
Championnat France  
bloc jeunes à  
Baconnière

10 & 11 mars : stage  
manips adultes au  
Manis

17 & 18 mars : sortie  
Alpinisme à confirmer

24 mars : MELT au  
Plessis Grammoire

24 & 25 mars : sortie  
alpinisme à confirmer

29 avril au 1<sup>er</sup> mai :  
sortie escalade à  
Angles sur l'Anglin

31 mars au 2 avril :  
sortie escalade à  
Autoire.

### Le mot du Président !

Chers adhérents,

Toute l'équipe de bénévoles se joint à moi pour vous souhaiter une très bonne année 2018 !

Fin 2016, nous inaugurons notre nouvelle salle. Après une année d'utilisation, force est de constater que le mur Grégoire est très plébiscité. Avec une hausse de 20% du nombre de licenciés, nous sommes maintenant 180 adhérents.

De manière générale, la pratique de l'escalade est de plus en plus reconnue et il y a fort à parier que la demande de pratique sera encore plus importante année après année. Pour suivre le rythme, le club a besoin de se développer et ses bénévoles de se renouveler ! En effet, le travail des membres du bureau et de l'équipe d'encadrants est primordial et actuellement très efficace, mais sans les 3 postes clés que sont président, trésorier et secrétaire, le club ne peut continuer.

En effet, mon mandat de président se termine à la prochaine AG en juin et je ne me réengagerai pas, notre trésorier souhaite aussi se retirer après de nombreuses années d'un travail aussi discret qu'efficace et nous n'avons toujours pas de secrétaire depuis juin.

La reprise du flambeau est vraiment nécessaire, d'autant que le contexte de développement promet d'être passionnant dans les années à venir.

On compte sur vous,

[Alexis]

## Nolwenn Arc aux Jeux Olympique de Rio !

Grimpeuse de difficulté, ma sélection pour les championnats d'Europe du combiné de St Etienne était pour ainsi dire totalement inattendue. En effet, suite à un changement dans les critères de sélection, ce fut mes résultats de difficulté à l'international (3<sup>ème</sup> aux championnats du monde, vice-championne d'Europe, 1<sup>er</sup> à la coupe d'Europe de Imst), qui m'ont permis d'être retenue pour représenter la France. Ayant appris ma participation que quelques semaines auparavant, je n'étais pas du tout préparée à ce nouveau format, le combiné, retenu pour l'olympisme. Mais j'ai décidé de me prendre au jeu et d'y aller donc pour le plaisir. Ce fut en réalité, contrairement à ce dont je m'attendais, une belle découverte. J'ai en effet aimé ce déroulement très sportif. Toutes les disciplines s'enchaînent... Il faut tenir le coup ! La compétition dure la journée et on passe beaucoup de temps en isolement. Si être en finale fut une surprise, que dire de mon podium ! En réalité, c'est ma performance en difficulté qui m'a permise de monter dessus. Si je suis revenue heureuse, j'étais néanmoins frustrée de ma performance. Je suis venue non entraînée en vitesse et je suis persuadée que mon résultat en bloc aurait pu être meilleur ! Je n'étais absolument pas au courant de sélection pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse ! Et la première surprise fut au petit déjeuner du jour suivant où un message de Sylvain Chapelle m'annonçait mon départ prochain pour... Tokyo !!! Mais le meilleur restait à venir. J'appris en cours de sport, par message que j'étais retenue pour représenter le France à Buenos Aires en octobre 2018... La seule française aux Jeux Olympique de la Jeunesse !!! J'en ai pleuré, vous pouvez bien l'imaginer je pense. Si pour l'instant, je ne trouve pas mériter cette sélection permise que sur un résultat, la difficulté, sur trois présentes dans le combiné, je compte bien m'entraîner afin de défendre au mieux, et avec le sourire, les couleurs de la France !

En attendant, il est temps de retourner à l'entraînement, car le chemin est long et puis que d'autres projets m'attendent, comme la défense de deux titres de championnes de France, une belle place aux mondes que j'espère atteindre, un titre de championne d'Europe que je ne veux pas laisser s'envoler de nouveau... Des rêves pleins la tête ? ... Non, des objectifs et un plus important que tous, continuer de se faire plaisir !

Pour ceux qui veulent me suivre, pensez à mon blog !  
=><http://nolwennarc.over-blog.com/>

[Nolwenn]



2

## Lolo's Trophy – décembre 2017

"Coucou aux nouveaux et aux anciens ! :)

Un petit récapitulatif du Lolo's Trophy de cette année 2018 !

Comment expliquer ça... c'est simple, vous pouvez venir, déguisez ou pas (mais c'est quand même plus sympa), avec de quoi grignoter et (surtout) des bières, tout le monde se retrouve dans une ambiance décontractée et conviviale, d'ailleurs un peu trop décontractée par ce que certains passent leur temps au bar (je ne citerais pas de noms...).

Pour les plus téméraires, il y a aussi les voies qui sont disponibles... :')

Alors, un peu de sérieux, qu'est ce qui s'y passe à cette Lolo's Trophy à part boire des coups et papoter ? Parce que non ce n'est pas que ça le but de cette soirée.. et oui.. en faite c'est une petite compétition amicale, on se regroupe par 3 grimpeurs, des débutants ou des confirmés mélangés de grimpeurs du club et leurs invités.

Mais bien sure, c'est une compétition amicale, donc chacun fait de son mieux, à son rythme sur les voies qu'il choisit. Et puis bon pour le fun, il y a aussi des petits jeux, mon préféré à été celui de la corde « tarzan », je vous laisse deviner ce qu'il y a à gagner :D

Un petit clin d'œil à tous les participants !

Et pour les absents, à l'année prochaine !"

[Sarah]



7

**Groupes Jeunes saison 2017-2018**

**Groupe lundi :**  
**Microbes**  
Avec Pascal, Thierry,  
et Loïc.



**Groupe Jeudi :**  
**Minimes**  
Avec Clément et  
Julien



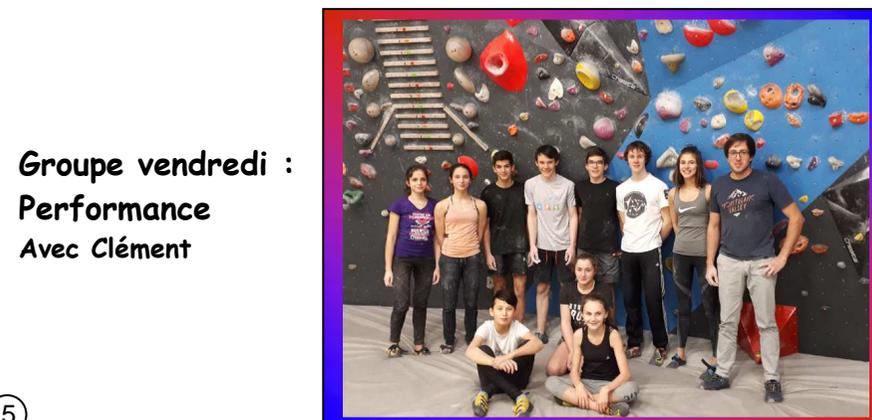
**Groupe mercredi :**  
**Benjamins**  
Avec Eric, Pascal et  
Aymeric

**Groupes Jeunes saison 2017-2018**

**Groupe Lundi :**  
**Cadets / Juniors**  
Avec Jeff et Thomas



**Groupe vendredi :**  
**Poussins**  
Avec Pascal, Nicolas,  
Benoit, Cécile, Margot,  
Zoé et Thomas



**Groupe vendredi :**  
**Performance**  
Avec Clément

## Championnat Départemental de bloc

Le samedi 02 décembre, je suis allée au championnat départemental de bloc, salle Rivoli à la Roche sur Yon.

Il y avait 2 catégories : les microbes et les poussins. Ca faisait beaucoup de monde !!

Il y avait aussi des voies partant du n°1 (la plus facile) au n° 25 (la plus difficile).

Grace à Lucie, Lison, Zoé et Nico nous étions bien encadrés et on a pu aborder les voies en étudiant avant la façon de les grimper.

Marion a terminé première dans la catégorie poussin femme. Elle est donc championne départementale et régionale de bloc en 2017.

Finalement c'était trop bien !!!!!

[Jeanne]



Microbes à benjamins :		Championnat 49	OPEN	
RICHOUX	Héloïse	Microbe	2ème	7ème
VILLAMANDOS	Marion	Poussin	1ère	1ère
MERCIER	Jeanne	Poussin	2ème	6ème
SUAUDEAU	Laura	Poussin	3ème	7ème
RENOU	Lilian	Benjamin	1er	2ème
DURET	Coline	Benjamin	3ème	5ème
LEBRETON	Malou	Benjamin	8ème	14ème
LORIEAU	Sidonie	Benjamin	9ème	16ème
QUERU	Elise	Benjamin	10ème	17ème
DIXNEUF	Louna	Benjamin	11ème	18ème

Minimes à séniors :			Championnat 49	OPEN
MEZIERE	Myriam	Minime	4ème	9ème
GAUTIER	Zoé	Cadette	3ème	3ème
GRIMAULT	Antoine	Cadet	6ème	9ème
LORIEAU	Nathan	Cadet	7ème	12ème
CHATEIGNER	Lucie	Junior	1ère	1ère
SARRAZIN	Margot	Junior	2ème	2ème
CHATEIGNER	Lucie	Sénior surd	1ère	1ère

## Nolwenn Arc aux Jeux Olympique de Rio !

