

Lison Gautron en équipe de France de Vitesse

J'ai donc participé, suite à ma 4e place aux Championnats de France de Vitesse, à la Coupe d'Europe de Vitesse de Bologne en Italie. Ce fut une expérience toute particulière pour moi, puisqu'il s'agissait de ma première sélection en équipe de France et de ma première compétition internationale. L'ambiance était vraiment sympa, les coachs étaient aussi présents pour les jeunes et pour l'équipe dans sa globalité. La compétition en elle-même a duré une après-midi entière.

Après deux runs de « practice », nous sommes passés aux runs de « qualification ». Je fais un temps de 10"55 et me classe alors 9e, à 3 centièmes de la 8e place et donc des phases finales avec les duels. Cette expérience a été très enrichissante et m'a permis de me rendre compte de ce qu'était la compétition d'envergure internationale. Je remets donc ça à Mezzolombardo en Italie le 22/23/24 juin !

[Lison]



Sortie jeunes Fontainebleau - Pentecôte

Nous nous sommes donné rendez-vous à 9h sur le parking de la salle. Nous avons chargé les mini-bus et nous sommes partis. Nous avons fait une pause pique-nique et nous sommes repartis, au bout de 4h de route et 1 pause nous sommes arrivés au camping. Nous avons monté nos tentes pour notre part Jimmy, jade, Antoine, Sam, Nathan, et moi nous avons mis un peu de temps avec notre tente 8 Place. Nous sommes partis sur le 1er site. Nous avons rencontré le frère de Jean-François, ces amis et son chat Charrette tout blanc avec les yeux verrous et sourde. Nous avons grimpé tout l'après-midi. De retour au camping, nous avons tous été prendre une douche. Puis certain ont préparés le repas. Nous avons mangé, mais au moment de se mettre à table petit bémol le pied à lâché. Nous avons rigolé. Nous avons trouvé une solution, on a manger assis sur les crash-pad. Une fois fini une partie des jeunes ont été faire la vaisselle. Après avoir tout nettoyer, nous avons fait une partie de loup-garou puis nous avons été se coucher. Le lendemain nous nous sommes préparés et nous avons préparé nos pique-niques. Puis nous sommes allés sur le deuxième site choisi par les adultes. Il faisait beau et très chaud. Nous grimpons temps bien que mal avec une chaleur étouffante. Nous nous sommes regroupés pour manger. Nous avons eu une démonstration de plusieurs figures sur une slacking jump par le frère de Jean-François, Certains on essaie la slacking. Puis hop nous sommes retournées, tous dans des blocs différents. Mais la plupart du temps nous y sommes arrivés comme des chefs. Bien évidemment avec des chute plus ou moins fracassent ... N'oublions pas la sortie la plus connu et fait pratiquement par tout les jeunes le cachalot, évidemment par très élégant ...

[Margot]



8



Agenda :

13 juin : Portes
Ouvertes

15 juin : Assemblée
générale AESM

16 juin : Sélection
équipe jeunes Pays de
Loire

23 juin : Sortie jeunes
et adultes à Mortagne

30 juin : sortie
escalade à Angles sur
l'Anglin

12 septembre : portes
ouvertes

Semaine 38 : début
de saison jeunes

19 septembre : stage
adultes

26 septembre : stage
adultes

30 septembre : stage
adultes

7 octobre : stage
adultes

Le mot du Président !

Chers adhérents,

La saison se termine et avec elle la fin de mon mandat de président. Ce fut 3 années riches en rencontres, en événements, en résultats sportifs, en actions menées avec toute l'équipe pour porter les valeurs de notre sport auprès des jeunes notamment. L'escalade est en plein développement et mérite toute l'énergie d'un club et de ses adhérents. Ainsi l'AESM est très dynamique avec d'excellents résultats sur les compétitions et se classe 7e club national féminin cette saison.

Malgré tout cela je pars avec un sentiment d'amertume. Encore une fois notre assemblée générale n'a rassemblé qu'une quarantaine de participants sur 185 licenciés. Et malgré un nombre important d'appels à prendre la relève depuis plusieurs années, une seule personne s'est présentée.

Le comité directeur ne sera donc encore pas renouvelé alors qu'il en aurait grandement besoin. Encore une fois un immense merci à ses membres ainsi qu'aux encadrants. Il n'est pas trop tard pour venir nous rejoindre et porter ce beau sport où l'engagement n'est pas un vain mot !

Très bon été à tous!

[Alexis]

1

Grimpe au Céou !

Le Céou, mais où cela peut-il donc bien se trouver ? Eh bien en fait, il s'agit d'une falaise d'environ trente mètres de haut qui se trouve à Castelnaud la Chapelle, un petit village qui se situe dans le Périgord Noir en Dordogne.

Nous sommes 6 personnes à être parti grimper du mercredi 1^{er} Novembre au dimanche 6 Novembre. Yoan et Jacques sont arrivés le mardi soir pour pouvoir grimper la journée entière du mercredi, quant à moi je suis arrivé le mercredi en milieu d'après midi avec Nicolas. Yvon et Toy sont arrivés en fin de journée du mercredi mais c'était Yvon qui avait les cordes, nous avons donc dû grimper à 4 sur une corde se qui à ralenti le nombre de voies effectués dans l'après-midi autant dire une voie par personne. Le soir approchant nous sommes donc redescendus au camping où Jacques, Yoan, Yvon et Toy dormaient dans leurs camions, quant à moi et Nicolas dans le gîte qui se situe à côté. Le soir, après être descendu du rocher qui se situe juste derrière le camping le rituel était toujours le même, petite bière suivie d'une douche. Ensuite on se retrouve à l'intérieur du gîte pour prendre l'apéro et manger les bons plats que Toy nous préparait. Le matin les températures étaient relativement fraîches et le décollage était plutôt tranquille, le temps de se préparer et faire les sandwiches, d'autant que la marche d'approche est courte, 15 petites minutes mais un chemin assez raide quand même avec le matériel d'escalade en plus. Nous avons donc grimpé tous les jours, pas mal de voies sont abordables avec des cotations dans tous les niveaux ainsi que des hauteurs raisonnables et certaines de deux longueurs. Le beau temps était au rendez-vous avec des températures idéales pour grimper ainsi qu'un paysage très joli en cette saison d'automne. Le dimanche nous sommes allés grimper sur un autre site non loin de la très jolie également où Jacques a oublié de défaire son nœud avant de retirer la corde, je vous laisse donc imaginer la suite, manque de chance pour lui nous avons perdu la photo.



[Aymeric]



2

Grimpe à Penhir – juin 2018

Journal de bord du 02/06/2018 et 03/06/2018

Cher journal, c'est à moi que revient l'honneur de raconter les récits de nos aventures dans les terres sauvages d'Armorique !!! (la Bretagne pour ceux qui n'ont pas de culture ... Là où on mange du kouign amann en jouant du Biniou...BREF!), hormis les 4-5 heures de route nous sommes enfin arrivés à Pen-Hir ! Je ne sais pas qui a dit qu'il pleuvait tout le temps en Bretagne, mais il n'a pas dû y aller souvent... le ciel bleu, les cormorans, et la mer étaient là pour nous accueillir ! Le paysage était magique, si il faisait quelques degrés de plus on se seraient bien baignés. Les noms des voies sur la topo sont sympas, Sarah et moi nous avons tenté "un passage à l'acte" un peu dure mais sympathique ... Matthieu a opté pour "t'as les grelots qui tremblent", la difficulté qui se rajoute en plus de chercher les voies c'est : "la marée!" hé oui, c'est aussi un point à prendre en compte, certaines voies sont inaccessibles en marée haute. J'espère que ces quelques photos vont vous plaire et vont aussi motiver à grimper un grand nombre de personnes jusqu'en dehors du maine et loire.

[Wilhelm]



7

Bilan saison compétitions 2017-2018

Le plein de médailles et de podiums !

Nolwenn ARC Junior 1



CHAMPIONNE D'EUROPE DE DIFFICULTE
CHAMPIONNE DE FRANCE DE DIFFICULTE

1^{ère} en Coupe d'Europe à Voiron et qualifiée pour le

Championnat du Monde à Moscou en août

Qualifiée pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse 2018 à Buenos Aires en octobre

4^{ème} de la Coupe de France de difficulté de Niort en sénior

9^{ème} du Championnat de France de difficulté sénior



4

Bilan saison compétitions 2017-2018

Lison GAUTRON cadette 1

Vient d'intégrer l'équipe de France de vitesse suite au Championnat de France de vitesse (4^{ème} sur la voie du record et 1^{ère} sur la voie classique)

9^{ème} à sa première Coupe d'Europe de vitesse en Italie

5^{ème} du Championnat de France de bloc

5^{ème} du Championnat de France de difficulté

1^{ère} du Championnat régional de bloc



Lucie CHATEIGNER Junior 1

5^{ème} du Championnat de France de bloc

2^{ème} (voie classique) et 7^{ème} (voie du record) au Championnat de France de vitesse

2^{ème} en sénior surclassé à l'OPEN de Mayenne

1^{ère} du Championnat régional de bloc

2^{ème} du Championnat régional de difficulté



5

Bilan saison compétitions 2017-2018

Marion VILLAMANDOS Poussine 2

1^{ère} du Championnat départemental de bloc

1^{ère} du Championnat départemental de difficulté

4^{ème} du Championnat régional combiné

Qualifiée pour le Championnat de France combiné à Chambéry fin juin



Les poussins-benjamins au championnat départemental

Bravo à vous tous pour ces beaux résultats : à Margot pour ces 2 participations aux championnats de France de bloc et de difficulté et à tous pour votre participation active aux compétitions : Nathan, Zoé, Antoine, Victor, Myriam, Elise, Laura, Héloïse, Malou, Louna, Sidonie, Coline, Jeanne, Lilian, Janelle et Méline.

Félicitations à Clément pour la qualité de ses entraînements qui permettent de hisser les jeunes toujours plus haut



Les jeunes du CAF et de l'AESM réunis avec leur coach

6

Canyon autour de Tresp (Espagne)

Quelle semaine extraordinaire ! Passée à découvrir les canyons de la région de Tresp en Catalogne, nous avons pu expérimenter des sensations un peu différentes de la grimpe : crapahuter dans l'eau, explorer des grottes, faire des toboggans (retour en enfance !), des rappels sous cascades et des sauts jusqu'à 8m de haut ! Le tout en toute sécurité grâce aux compétences, à la vigilance et aux conseils de Julie et des habitués. Leurs valeurs du canyoning sont devenues les nôtres: respect de la sécurité et de la nature, entraide, prendre du plaisir et, surtout, apéro midi et soir !!!

Nous nous sommes vite mis à l'heure espagnole avec les déjeuners à 17h et les bons dîners préparés par Toy à 22h. Seul point négatif du séjour, une météo instable mais très régulière: sec le matin et orages à 17 heures tapantes ! Et puis des petites blessures : 3 chevilles gauches et un genou droit malmenés, des bleus, des griffures, des coups de soleils et des mains en piteux état (merci l'eau à 8 degrés !).

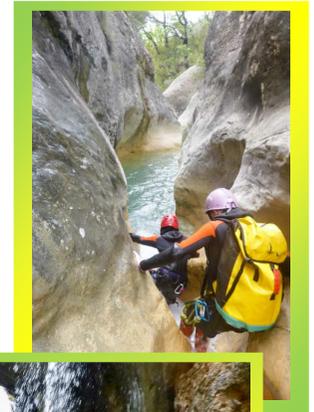
Nous avons fait diverses rencontres : un gecko vénéré par les adhérents de l'AESM, des escargots clandestins et, bien sûr, notre cher Coin-Coin devenu notre mascotte et notre guide dans les canyons !

Cette belle aventure nous aura surtout permis de découvrir des paysages à couper le souffle, avec un angle de vue absolument unique.

Bref le canyoning c'est super, les places vont être chères l'année prochaine !



[Grégoire]



3