

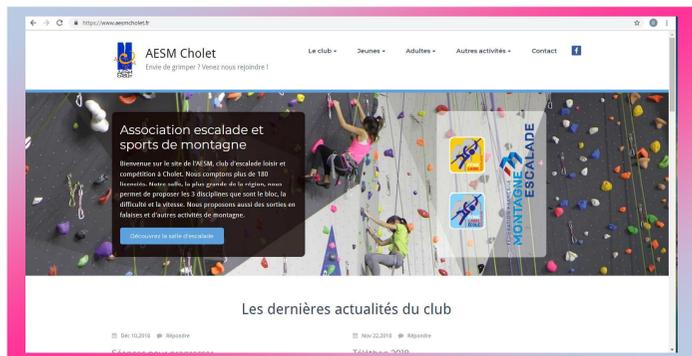
Les nouveaux tee-shirts AESM sont arrivés !

Ils sont beaux, ils sont rouges, les nouveaux tee-shirts de l'AESM sont arrivés ! N'hésitez pas à les réclamer auprès de votre entraîneur ou responsable de créneaux. Il y a également des versions coupées pour femme. Ils sont au prix de 10 € seulement !



Nouveau site internet AESM Cholet

Si vous n'êtes pas encore allé faire un tour sur notre site internet, je vous conseille d'aller le visiter ! En effet, grâce au travail acharné d'Olivier et Alexis, notre site s'est doté d'une nouvelle jeunesse. Plus moderne, plus épuré, plus facile d'accès, il contribuera à améliorer notre communication vers les personnes qui souhaitent nous connaître et bien sûr vers les membres du club. Alors, n'hésitez pas à aller y faire une petite visite !



Agenda :

9 janvier : Soirée galette des rois

13 janvier : MELT Avrillé

11 & 12 mars : sortie alpinisme Pyrénées

20 janvier : sortie adultes salle Niort La Verticale

2 – 3 février : Championnat régional bloc La Roche /s Yon

12 février : sortie escalade rocher Beauvoir (Poitiers)

12 février : sortie escalade rocher Beauvoir (Poitiers)

23 & 24 février : sortie raquettes ou alpinisme

2 mars : sortie Vertical Art (Nantes)

2 & 3 mars : sortie raquettes ou alpinisme

Le mot du Co-Président !

Chers adhérents, grimpeuses et grimpeurs,

Je vous souhaite une bonne et heureuse année 2019 riche en joie, rires, échanges, amitié et amour mais également en parois rocheuses, blocs, canyons et toutes autres aventures verticales où nous auront plaisir à se retrouver au cours de cette nouvelle année. Comme vous le savez sans doute, cette nouvelle saison s'est démarrée avec quelques incertitudes dues à l'absence de volontaires pour succéder au poste de président. Je tiens d'ailleurs à saluer l'énergie et le temps qu'a consacré Alexis à l'AESM en temps que président pendant les 3 dernières saisons. Nous avons du coup établi au sein du bureau une nouvelle organisation avec 3 co-présidents que sont: Eric Brochet pour les relations externes, Pascal Chateigner pour le suivi de notre salarié: Clément Lecallo via un groupement d'employeur CAF et AESM et moi même pour les relations interne du club.

Cette situation nous montre que notre association repose sur l'implication de bénévoles dont le renouvellement est parfois difficile à assurer. C'est pourquoi je remercie tous les membres du bureau qui assurent le fonctionnement du club, pour certain depuis de nombreuses années ainsi que tous les adhérents qui aident au cours de l'année sur divers évènements. Toute aide est toujours la bienvenue et le bénévolat peut commencer par des "petits rôles" qui ont une grande importance pour la vie du club.

Je souhaite enfin à tous les grimpeurs du débutant au plus confirmé de se faire plaisir en grimpant que se soit en moulinette à la salle Grégoire, en tête sur un site naturel, ou avec le défi de la compétition.

Bonne année de grimpe à tous !

[Jean-François]

Championnat départemental de bloc (La Roche /s Yon)

Un très bon crû cette année avec plus de 250 compétiteurs inscrits toutes catégories confondues et issus des deux départements : Maine et Loire et Vendée.

24 grimpeurs de l'AESM dont 22 jeunes ont pu profiter de la belle structure de bloc de la salle Rivoli à la Roche sur Yon et se faire plaisir sur la quarantaine de blocs ouverts (25 pour les plus jeunes) par les ouvreurs des deux départements.

10 grimpeurs médaillés pour le podium départemental et 8 pour le podium de l'OPEN

Félicitations à toutes et à tous pour ces beaux résultats et particulièrement à Kito Martini en benjamin et Maxime Floch en sénior pour leur double médaille d'or à l'OPEN et pour le 49.

[Pascale]



Benjamin et Minimes



Podium Benjaminines



Podium Seniors Hommes



Podium Microbes filles

Sortie escalade Toussaint en Périgord Blanc



Groupes Jeunes saison 2018-2019

Groupe lundi :
Microbes
Avec Claude, Cécile,
Loïc et Patrick



Groupe Jeudi :
Minimes
Avec Clément et
Julien



Groupe mercredi :
Benjamins
Avec Eric, Pascal et
Wilelhem



Groupes espoirs 1 et 2 :
Avec Clément



4

Groupes Jeunes saison 2018-2019

Groupe Lundi :
Cadets / Juniors
Avec Jeff et Thomas



Groupe vendredi :
Poussins
Avec Pascal, Loïc,
Benoit, Margot.



Groupe vendredi :
Performance
Avec Clément



5

Sortie escalade Toussaint en Périgord Blanc

Nous voilà le matin du premier novembre, nous partons pour le Périgord Blanc pour quelques jours d'escalade .

Nous arrivons en fin de matinée, nous récupérerons les clefs du logement, que nous occuperons pendant notre séjour dans le Périgord Blanc.

L'après-midi de notre arrivée le rocher était bien humide, ce qui le rendait assez glissant, nous n'avons donc pas pu grimper. Les personnes qui connaissaient déjà le Périgord blanc, nous ont donc fait découvrir les deux sites où nous allions escalader parmi les autres existants. Ces deux sites étaient La Forge du Boulou et Le Breuil .

Donc nous sommes allé escalader le premier jour au Breuil, nous sommes arrivés sur site en fin de matinée, où nous avons commencé par pique-niquer. Le rocher de nature calcaire (comme à la Forge du Boulou) sécha très vite . Ce qui nous permit d'escalader l'après-midi sur un rocher entièrement sec, sauf dans quelques bénitiers. Le lendemain nous sommes allés à la Forges du Boulou qui est un peu plus haut, et le dernier jour, nous sommes retournés au Breuil . Pendant ce séjour dans le Périgord Blanc, nous avons globalement eu beau temps et tout les soirs nous prenions un apéro bien mérité suivi d'un bon repas, avec un soir où nous avons mangé des spécialités de la région que nous avons acheté au marché.

Mais comme toute bonne chose a une fin, nous sommes rentrés le dimanche après avoir un peu escalader.

[Julien]



6

Championnat départemental de bloc (La Roche /s Yon)

RESULTATS Championnat départemental de bloc 49/85

			49	OPEN
GAUDEMER	Lola	Microbe	2ème	2ème
GAUDEMER	Mael	Microbe	1er ex-aequo	11ème ex-aequo
GRIVAULT-HABERT	Louka	Microbe	1er ex-aequo	11ème ex-aequo
MERCIER	Jeanne	Poussine	4ème	12ème
SUAUDEAU	Laura	Poussine	6ème	14ème
RICHOUX	Eloïse	Poussine	7ème	20ème
DURET	Coline	Benjamine	1ere ex-aequo	1ere ex-aequo
VILLAWANDOS	Marion	Benjamine	1ere ex-aequo	1ere ex-aequo
LEBRETON	Malou	Benjamine	7ème	14ème
MARTINI	Kito	Benjamin	1er	1er
QUERU	Elise	Mnime	2ème	2ème ex-aequo
MEZIERES	Myriam	Mnime	3ème	6ème ex-aequo
LORIEAU	Sidonie	Mnime	5ème	10ème
CRIBIER	Charlotte	Mnime	7ème	18ème
GARNIER	Enki	Mnime	3ème	3ème
RENOU	Lilian	Mnime	5ème	11ème
COUTOLLEAU	Merlin	Mnime	7ème	13ème
LORIEAU	Nathan	Cadet	5ème	6ème
BERSON	Victor	Cadet	6ème	18ème
SARRAZIN	Margot	Junior	2ème	3ème
GRIMAULT	Antoine	Junior	4ème	5ème
DURAND	Jimmy	Junior	7ème	9ème
FLOCH	Maxime	Sénior	1er	1er
RAMBAULT	Julien	Sénior	10ème	28ème



Benjamins et minimes des deux clubs choletais



Cadets, juniors et séniors

3