

Sortie jeunes Fontainebleau à la Pentecôte

Comme, chaque année le club de l'AESM organise un week-end escalade, à la pentecôte. Cette année les places se sont faites chères, dès la semaine des inscriptions le séjour était complet. Donc nous sommes partis le samedi 8 juin en début de matinée, nous sommes arrivés au camping sur les coups de 13H et c'est là que l'aventure a débuté, en commençant par l'installation du campement, tentes, marabout, tables, frigo... Après une bonne heure nous sommes partis à l'assaut des blocs de Fontainebleau, Nous sommes rentés au campement vers 19h, la plupart on été à la douche pendant que d'autres étaient partis visiter le camping. On a mangé vers 21H et c'est en fin de repas que Sam, Léon, et Moi avons inventé le fameux sport spécial camping. Après toutes ces animations, nous sommes allés faire la vaisselle avec Sam, Léon et moi, puis tout les campeurs on été se coucher pour être en forme pour le lendemain. Réveil 8H sous la pluie après une nuit très difficile après avoir déjeuné, nous sommes partis faire une balade a pied, pas de grimpe a cause du mauvais temps nous n'avons pu grimper que l'après midi, rentré 18h30 couché 23h30, levé 8h encore sous la pluie, petit tour à la piscine et départ 10h30 du camping mais pas de grimpe retour a Cholet vers 18h. Bilan de ce week-end, très bonne ambiance super cohésion de groupe mais le beau temps n'était pas trop avec nous, bref week-end au top

[Léon, Sam, Curtis]





Juin 2017

Le Bivouac

N°79

Bulletin d'information des adhérents
Site internet : www.aesmcholet.fr
Mail : aesm@club.ffme.fr

Agenda :

19 juin : portes ouvertes

28 juin : Assemblée Générale salle Grégoire

29 juin : sortie jeunes rocher de Roussay + passeports

11 septembre : portes ouvertes + inscriptions

15 septembre : sports en famille

18 septembre : stage adulte Grégoire

25 septembre : stage adulte Grégoire

29 septembre : stage adulte au Manis

6 octobre : stage adulte à Beauvoir (Poitiers)

Le mot du Président !

Amis grimpeurs,

La saison sportive se termine déjà et clôture une année riche en événements. Des sorties extérieures, avec notamment un long week-end dans le Périgord en novembre, une sortie escalade à Beauvoir, une sortie raquettes à neige dans les Pyrénées, les incontournables sorties Canyon en Sierra de Guara à l'Ascension ainsi que la très attendue sortie jeunes à Fontainebleau.

Pour ce qui est des compétitions, nous avons accueilli pour la troisième fois consécutive en mai les championnats régionaux de difficulté, cet événement a encore une fois permis de démontrer pour l'efficacité d'un outil comme la salle Grégoire sur une compétition d'ampleur (presque 200 grimpeurs). Grâce aux bénévoles, elle a été un vrai succès dans son organisation. Au-delà des retombées en termes d'image pour notre sport, ces compétitions sont le seul moyen de trouver des budgets pour ouvrir de nouvelles voies, il est donc important de pouvoir en organiser régulièrement.

L'AESM est donc toujours plus dynamique, nous terminons la saison avec 189 licenciés et nous avons tous les outils en mains pour créer des événements d'ampleur. La preuve, Cholet a été retenue par la FFME pour l'organisation des **Championnats de France Jeunes les 5 et 6 juin 2020**. Pour cela nous avons besoin de ce qui est notre carburant : l'énergie des bénévoles. Je vous invite donc une nouvelle fois à nous rejoindre car cet événement mobilisera de l'énergie, mais sera surtout un formidable tremplin pour l'image de l'AESM et de la ville de Cholet !

En vous souhaitant un très bel été de grimpe, de montagne, de canyon, ect.... 😊.

[Eric]

Sortie raquettes à neige – février 2019

Vaché toi-même ! Après un chargement millimétré, deux Citadines pour 10 personnes et un peu matinal. C'est à 3h du matin, le samedi 24 février que nous entamons notre route en direction du pont d'Espagne, point de départ de la randonnée. Après une petite pause-café/déjeuné dans un petit snack/crêperie à Cauterets, nous entamons notre ascension finale motorisée en direction du parking du Pont d'Espagne. Arrivée au parking vers les 10h du matin, l'heure fut au changement de tenue et aux derniers paquetages. Et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous entamons notre périple par la traversée de la station de ski. Étant donné la qualité de la neige (bien tasser dans la station) nous décidâmes de ne pas enfilez tout de suite les raquettes. Après une petite heure de marche et l'éloignement de la civilisation (fin de la station) l'heure fut aux enfilages des tant attendus raquettes à neige ! L'arrivée au refuge de Wallon Marcadau situé à 1865m d'altitude, se fit 2h plus tard sans encombre, récompensé d'un subtil breuvage à base de houblon bien mérité. Nous notons tous à ce moment, la qualité exceptionnelle de ce breuvage. Le groupe se divisa ensuite en deux parties, entre ceux préfèrent se préserver pour le lendemain et le deuxième groupe, pas encore rassasié, et bien décidé à randonner encore un peu dans les environs du refuge. L'heure vient enfin au succulent repas du soir proposé par le refuge. Au menu, soupe de lentilles, blanquette accompagnée de riz, fromage et tarte. Après une bonne nuit de sommeil et un petit déjeuner copieux, l'heure fut au départ de l'assaut du lac d'Arratille. La randonnée se déroula dans un paysage magnifique et sous une météo exceptionnellement ensoleillé. Arrivés au lac, nous décidâmes de le traverser (c'est le grand avantage des lacs gelé). Arrivé au centre du lac et avant la pause déjeuné, nous nous séparons chacun à ça guise afin d'aller explorer les environs avec une consigne de retour à 12h30 pour la pause déjeuné. Toujours sous un soleil à nous faire pâlir en ce mois de juin, nous déjeunions au milieu du lac, puis nous rentrâmes tranquillement aux voitures afin de rallier Cholet dans la foulée.

[Alexandre]



(2)

Sortie canyon Sierra de Guara (Espagne)



(11)

Sortie canyon Sierra de Guara (Espagne)

Après avoir hiberné pendant un an, me voilà repointant le bout de mon bec. Je crois que toute l'équipe commence à m'apprivoiser. Je ne sais pas si ça a un rapport avec le fait qu'une grande partie d'entre eux aime le jaune (la couleur hein)... mais mon doux plumage canari les a visiblement séduits. Accroché au sac de mon fidèle destrier, Lolo, je prends une grande bouffée d'air et je plonge dans Le Rio Vero. Bing, un rocher dans la tête, Paf, un saut de 5 mètres sans qu'on me demande mon avis. Peu importe : passer les journées dans les eaux froides de la Sierra, j'aime ça !

Scruté de haut par les vautours, je n'en mène pas large, mais Lolo connaît la région comme sa poche. Et dans sa poche il y a même l'épicière d'Alquézar, en poste depuis 30 ans. Ils se sont reconnus au détour d'un filet de porc. Que d'émotions.

Mais Laurent dit que la région a changé depuis tout ce temps. Les villages ont troqué leurs chèvres pour des touristes français.. hum.. je cherche la différence.

Heureusement, Julie a plus d'un tour dans son sac (-ou d'une corde à son arc.. ou d'une corde dans son sac, on ne sait plus) pour nous guider en rappel dans les espaces sauvages, où personne n'a plongé la combi avant nous.

Les paysages splendides, admirés sous tous les angles : du haut, du bas, dans l'eau, dans les airs... en toute sécurité. Sans cette fine équipe compétente, rien ne serait possible : rappels de 30 mètres, sauts entre les rochers, toboggans dans les chaos, nage dans les biefs !

Le maître mot : pré-ci-sion. Ça ne casse pas trois pattes à un canard, mais ça a cassé celle d'Yvon !

Il est sorti du canyon, en flottant comme un caneton, tracté par les plus vigoureux. Il va avoir besoin d'une canne quelques temps.

Trêve de jeux de mots hilarants, ce fut une aventure folle donc, récompensée chaque soir par les talents de nos cuisiniers Toy et Julien ! Le tout, sous un grand soleil de plomb et des températures estivales : le bonheur. J'ai même orangé.

Amateurs de canyons, l'an prochain je serai à nouveau de la partie. En attendant, je retourne hiberner à moins que je ne sois sur les chemins de Saint-Jacques d'ici là.

[Coincoin - Seb]



Sortie raquettes à neige – février 2019



Nettoyage rocher de Corbières (Roussay)

Après avoir annulé le nettoyage du rocher du Manis pour cause de mauvais temps, nous avons pu faire une bonne journée de nettoyage sur le rocher de la Corbière à Roussay.

A ce titre je voudrais remercier Audrey, Julie, Alexandre, Benoît, Brian, Eric, Fabrice, Julien, Laurent, Matthieu, Pascal et Patrice qui lui est venu le lundi pour poursuivre le travail.

On a tous pris de la poussière plein la figure par le vent et plein les oreilles par le bruit des tronçonneuses qui se sont attaquées à 3 arbres.

Le midi c'est passé autour de grillades fait sur un petit feu de bois, le moscatel de Julie, le vin et les bières des autres.

Le soir un fabuleux travail avait été fait. Tout n'est pas fini mais on a bien avancé, dommage que nous n'étions pas plus nombreux...

Maintenant que le rocher est à peu près en états, n'hésitez pas à venir y grimper, 43 voies vous y attendent du 3c au 6b.

Bonne grimpe

[Yvon]



Journée révision manips au Manis (mars)

Arrivé au mois de mars, les manips apprises en septembre par les nouveaux adhérents sont un peu lointaines... Aussi, afin de rafraîchir la mémoire de nos adhérents, et pour les préparer aux sorties des beaux jours, nous avons organisé un dimanche « révision de manips » le 31 mars dernier.

C'est donc par une très belle journée ensoleillée que les différentes manips de cordes ont été revues : manœuvre de haut de voie, réchappe en paroi, rappel, relais... Bref, une journée bien remplie pour la tête et les muscles !

[Eric]



Bilan de la saison de difficulté

Championnat départemental à Chalonnes : 16 jeunes et 3 seniors inscrits, 5 podiums départementaux dont 3 en catégorie officielle leur permettant de se qualifier pour le championnat régional.



Podium des benjamines



Podium des minimes



Les benjamines et minimes

Bilan saison compétitions

De beaux résultats chez les plus jeunes en compétition régionale

⌘ Championnat régional combiné poussin-benjamin

Kito Martini et Coline Duret tous les deux en benjamin se sont qualifiés pour le championnat de France (il se déroulera en juillet près de St Etienne).

Kito a terminé 1^{er} à l'issue des 3 épreuves combinées et Coline 5^{ème}, qualifiée suite à un désistement.

Podium des benjamins



Les jeunes grimpeurs des 2 clubs choletais



Bilan saison compétition de difficulté



Les seniors en plein effort !



Cadets, Juniors, Seniors des 2 clubs choletais



Margot et Aymeric



Championnat Régionalà Cholet – 3^{ème} édition

8 jeunes grimpeurs de minime à junior et 3 seniors ont concouru pour essayer de décrocher la qualification pour le Championnat de France. Même s'ils ne sont pas parvenu à atteindre le quota des sélectionnés, ils ont pu profiter de notre beau mur de la salle Grégoire en version compétition avec des voies de haut niveau ouvertes pour l'occasion.

Profitons-en pour saluer le travail des 5 ouvriers pour cette compétition et félicitations également à Clément Lecallo, coach salarié des 2 clubs choletais pour son examen de chef-ouvreur.



		Classement	
		Championnat départemental	Championnat régional
Lola GAUDEMER	Microbe	2 ^{ème}	
Mael GAUDEMER	Microbe	4 ^{ème}	
Héloïse RICHOUX	Poussin	13 ^{ème}	
Jeanne MERCIER	Poussin	6 ^{ème}	
Laina AGOSTINHO	Poussin	12 ^{ème}	
Malou LEBRETON	Benjamin	7 ^{ème}	
Coline DURET	Benjamin	1 ^{ère}	
Janelle BERTSON	Benjamin	12 ^{ème}	
Sidonie LORIEAU	minime	5 ^{ème}	20 ^{ème}
Myriam MEZIERE	minime	4 ^{ème}	22 ^{ème}
Elise QUERU	minime	3 ^{ème}	19 ^{ème}
Nathan LORIEAU	cadet	6 ^{ème}	Absent
Victor BERTSON	cadet	10 ^{ème}	
Sam JOYER	cadet	11 ^{ème}	
Antoine GRIMAUULT	junior	5 ^{ème}	13 ^{ème}
Margot SARRAZIN	junior	3 ^{ème}	7 ^{ème}
Aymeric DELAHAYE	sénior	3 ^{ème}	16 ^{ème}
Julien RAMBAULT	sénior	8 ^{ème}	22 ^{ème}
Quentin BLOUYER	sénior	5 ^{ème}	18 ^{ème}

