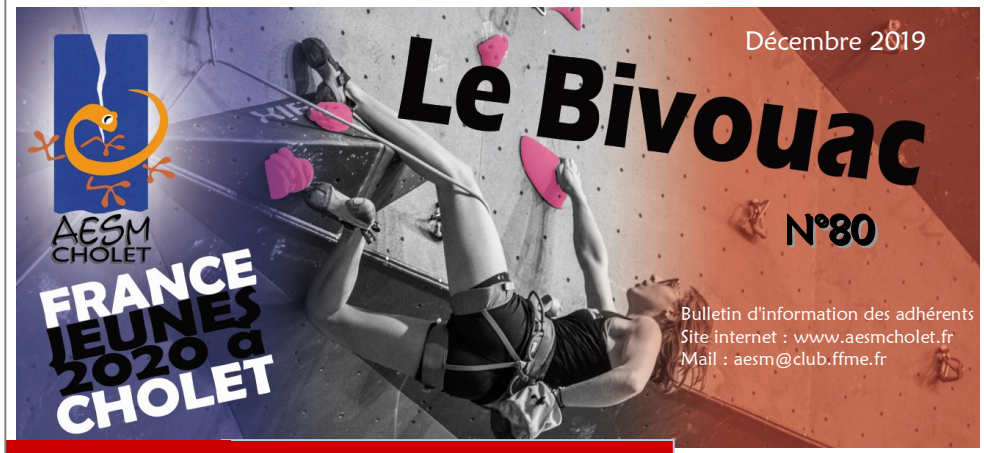
Sortie jeunes au rocher du Manis

C'était une première pour ma fille Laura Suaudeau (benjamine 1) en extérieur. Elle a adoré. Voilà son commentaire : c'est beaucoup plus haut que la salle de Grégoire, j'aimerai bien grimper un jour jusqu'en haut. Il n'y a pas les prises de couleur comme en salle, il faut réfléchir où mettre ses pieds et ses mains. Ca fait un peu mal aux doigts.
Pour moi qui ne connaissais pas le site, vraiment très bel environnement et avec un merveilleux soleil en prime. Le rocher est superbe et la vue panoramique de la sèvre en arrière magnifique. Le chemin du retour pour récupérer les voitures m'a bien fait comprendre que je manquais d'endurance physique. Même si les plus jeunes n'ont pas utilisé la vache, Claude a pris le temps de leur expliquer l'utilité de celle ci et les étapes théoriques pour rester en parfaite sécurité. Un bon moment de partage de savoir. Un après midi sympa avec Julie, Claude, JF et Julien.
Merci à eux

[Karen]



Agenda :

6 décembre : Téléthon

20 décembre: Lolo's Trophy

8 janvier : soirée galettes des rois

18 janvier : sortie Climb Up

26 janvier : MELT Chalonne

26 janvier : Championnat régional bloc La Roche /s Yon

2 février : Championnal Régional de vitesse à Cholet

16 février : sortie rocher Beauvoir

22 & 23 février : sortie raquettes ou alpinisme

29 & 1 mars : sortie raquettes ou alpinisme

Le mot du Co-Président !

Chers licenciés,

Voici déjà 2 mois que cette saison 2019-2020 a commencé et nous pouvons déjà dénombrer 186 grimpeurs et grimpeuses à l'AESM ! C'est toujours avec plaisir que de retrouver au retour de l'été les habitués du club et avec joie que nous souhaitons la bienvenue aux nombreux nouveaux arrivants ! Le nombre croissant de nos adhérents montre une fois de plus la bonne dynamique de l'escalade et de notre club.

Je salue d'ailleurs l'engagement des nouveaux bénévoles au sein du conseil d'administration et des encadrants et aide-encadrants. L'AESM est avant tout une association et le renouvellement de ses bénévoles est primordial pour sa pérennité. A titre personnel, je tiens à remercier Pascal Châteigner pour son travail dans la gestion du Groupement Employeur et à qui j'ai la tâche de succéder.

Cette année 2020 sera marquée pour l'AESM par l'organisation de championnats de France Jeunes les 5 et 6 juin. Fort de notre expérience dans l'organisation des trois derniers championnats régionaux, nous avons toutes les cartes en main pour relever le défi avec succès.
Pour ce faire, nous aurons et avons déjà besoin de toutes les bonnes volontés. Si vous voulez devenir acteurs de près ou de loin de cet événement national, nous vous invitons à vous faire connaitre et à intégrer une des cinq commissions d'organisation tel que la restauration, le bénévolat, l'hébergement, la communication...
C'est une belle occasion pour la ville de Cholet et notre club de gagner en visibilité. On compte sur chacun de vous.

En vous souhaitant de très belles fêtes de fin d'année.

[Matthieu]

Championnat départemental de bloc (La Roche /s Yon)

Une formule de compétition attrayante

L'AESM a présenté 22 jeunes compétiteurs et compétitrices pour ce championnat départemental de bloc organisé par le club de La Roche sur Yon.

Nos jeunes se sont bien pris au jeu du contest, une formule motivante qui permet à chacun de se lancer des challenges personnels et collectifs sur des blocs de tout type et de tout niveau.

Des parents en nombre pour soutenir

Les parents n'étaient pas en reste, ils ont soutenus leur enfant, tapant des mains, donnant de la voix dans cette salle Rivoli chauffée... modérément. Merci à eux pour leur présence.

Des résultats encourageants

Nos microbes, poussins et benjamins se sont illustrés avec des médailles et des podiums.

Elise, Malou et Coline font respectivement 19, 12 et 3 en minime filles.

Victor, Teddy et Lukas terminent 15, 13 et 10 en cadets

Sam et Amboise finissent 12 et 13ème tandis que Nathan obtient une 7ème place en junior.

En senior, Maxime et Aymeric font 8 et 10.

Bravo à tous !

[Samuel]

Journée Sports en famille septembre

Conjointement avec le CAF, l'AESM a participé a la journée découverte SPORT EN FAMILLE le 15 septembre sur le mur au lac de Ribou , qui heureusement était a l'ombre.

Et oui cette année le soleil et la chaleur était au rendez-vous pour initier les plus jeunes et avec un peu (ou beaucoup) d'encouragements, les parents aussi, à l'escalade.

Certain on confirmé leur peur du vide tandis que d'autres étaient de vrais Spidermen (un ado m'a tellement surpris par sa vitesse que j'ai eu du mal à le suivre).

Ce sont des journées agréables à faire ou l'on partage notre passion et en fait naitre de nouvelles.

Les grimpeurs se suivent a la chaine tout en s'amusant. Les heures passent et voila 17h arrive mais il y a encore foule, alors on fait du rab

18h le matériel est rangé, les mains noires lavées ,le temps de souffler et de prendre un petit verre de rosé (offert par la ville) et tout le monde se dit au revoir et a bientôt a la salle.

[Fabrice alias le facteur]

Groupes Jeunes saison 2019-2020

Groupe lundi :
Microbes
Avec Claude, Cécile, Loïc et Patrick

Groupe Jeudi :
Minimes
Avec Clément et Julien

Groupe mercredi :
Benjamins
Avec Eric, Pascal, Fred, Brian, Ambroise et Margot

Groupes Jeunes saison 2019-2020

Groupe Lundi :
Cadets / Juniors
Avec Jeff et Yvon

Groupe vendredi :
Poussins
Avec Pascal, Margot, Benoit, Aurore, Marion,Camille et Tifaine

Groupe Perf :
Avec Clément

Groupe espoir :
Avec Clément

Sortie escalade à Clessy (Normandie)

La sortie escalade du 25 au 28 avril 2019.
Le rendez-vous était donné sur le parking Grégoire, samedi matin à 9 heures pour prendre la route en direction de Clécy. Trois candidats ont répondu présents : Yvon, Julien et moi.
Tout au long de la route en direction de la Normandie, nous avons pu apprécier les champs de colza, de jolies touches jaunes dans un paysage verdoyant.
Le site de Clécy est une grande base de loisirs, via ferrata, canoé kayak, pédalo … et escalade !
Une panoplie de voies du 3c au 7csur un rocher de schiste avec dalle, vertical, surplomb, dièdre.
La longueur des voies de 40 à 50 mètres s'est révélée idéale pour julien et moi notamment, pour s'entrainer aux manips : techniques de réchappe, manips de relais, gestion de la corde …
Pierrick nous a rejoint le dimanche. Yvon a alors pu « monter en gamme », il a pu oublier les manips pour se faire plaisir dans des voies de son niveau.
Pour le troisième jour, nous avons eu envie d'un site plus nature et moins fréquenté. Nous sommes alors allés à Mortain, roche en grès armoricain.
Nous avons explorés le secteur des mystères de l'Est de « Georges profondes » à « Coupe-Georges »
L'après midi pour le bouquet final, Julien et moi avons escaladé l'aiguille face nord. Après une traversée sécurisée (on a suivi la main courante en enchainant nos dégaines), nous nous sommes offerts une descente en rappel d'une trentaine de mètres. Yvon a quant à lui grimpé l'aiguille côté sud avant sa descente en rappel.
Juste à son arrivée, quelques gouttes de pluie sont tombées pour nous rappeler que nous étions bien en Normandie et qu'il était l'heure de prendre la route du retour.

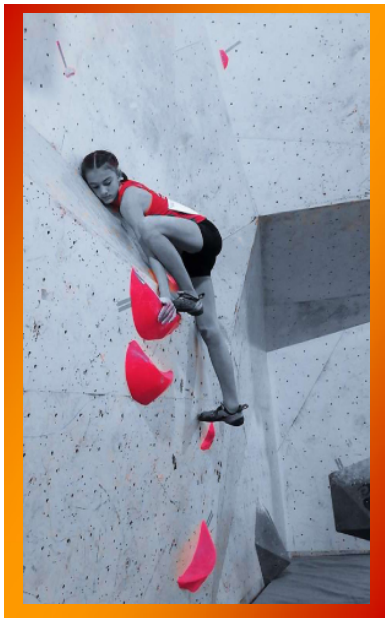
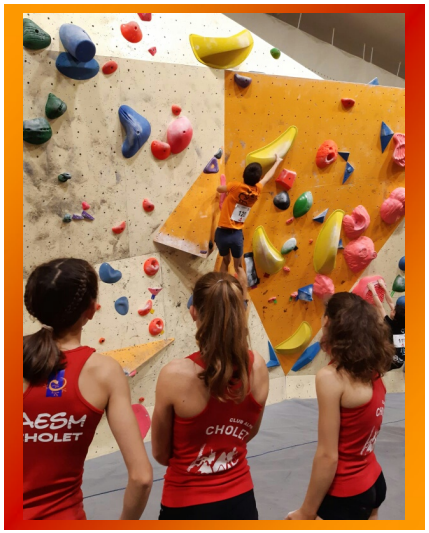
[Maryvonne]

Coupe de France à Valence

Départ de Cholet le vendredi midi 18 octobre en mini-bus : « Super ! 8 heures de route ! ». Je suis partis avec Clément, un des coachs de l' AESM , 6 cafistes (Camille Cardin, Lucas Lefort, Suzanne Famechon, Maëlle Boré, Anaïs Clémot, et Océane Launeau) plus une maman (Alexandra Launeau).

Nous avons dormis à l'hôtel au plein centre de Valence à 5 minutes de la salle. Le lendemain, réveil à cinq heure et demi du matin pour un rendez- vous à la salle une heure plus tard.
La compétition était motivante, il y avait autant de blocs difficile que de blocs accessibles je suis arrivée 43eme sur 70. Je suis très contente de mon résultat.

L'après-midi c'était le tour des cadettes (compétition d' Anaïs Clémot) puis nous avons profité de la fin d' après-midi pour visité la jolie ville de Valence. Le lendemain, c' était la compétition des benjamins, de bons blocs comme de bons résultats pouir Luka. Tous très fatigués, nous sommes partis de Valence le dimanche 20 en passant évidemment par la case burger du fast-food !

J'ai passé au final un merveilleux week-end d'escalade avec la super équipe de Cholet. Je tiens à remercier Clément qui nous a apporté plein de conseil utiles, Alexandra qui nous a supporté et nourris, les parents, et aussi l' AESM pour avoir suivi la compétition.
Une super Expérience.

[Coline]