

Championnat de France : 3 jeunes de l'AESM Championnes

Villeneuve d'Asq du 18 au 20 mai 2022

Après s'être qualifiées aux départementaux et régionaux, nous sommes allées aux championnats de France Ugsel.

Cette compétition se déroulait à Lille entre plusieurs lycées privés de différentes régions, nous représentons le lycée Sainte Marie. Nous sommes toutes trois des grimpeuses de l'AESM.

Le format de cette compétition était un combiné, cela regroupe les trois disciplines de l'escalade: la vitesse, la difficulté et le bloc. Nous devions concourir en duo mixte ou non-mixte. Maëlle et Coline se sont réunies en duo non mixte, Sidonie les a accompagné et a jugé sur certaines voies et blocs. Son travail n'était point évident, il fallait à la fois rester concentré sur le grimpeur et marquer les tops ou le nombre de prises contrôlées par ceux-ci sur une feuille.

Nous sommes arrivées le premier jour, 3ème en vitesse et 1ère en difficulté. Le deuxième jour, sur l'épreuve de bloc, nous sommes également arrivées 1ère. Nous avons sorti tous les blocs et toutes les voies à vue (du premier essai). Nous étions très heureuses de monter sur la première marche du podium et de revenir victorieuse dans notre merveilleux Club de l'AESM.

[Sidonie, Coline, Maëlle]



Championnat Régional combiné U10 – U12 à St Molf

Surmotive par la compétition, Louka se présentait en seul représentant de l'AESM dans la salle du club des Voies Salées de St-Molf. Accompagné de son coach Clément, des autres grimpeuses choletaises du groupe espoir 1 et de Coline à l'assurage, il avait à cœur de confirmer son fort engagement dans les entraînements de cette saison. Il termine à une 6ème place en U12, un résultat encourageant pour sa première participation à cette compétition régionale :

- 5ème en vitesse
- 9ème en bloc
- 7ème en difficulté

Bravo à lui !



12



Agenda :

1er juin : portes ouvertes adultes

15 juin : Soirée passeports escalade

18 juin : Assemblée Générale AESM + inauguration rocher Moulin du Bouchot

7 septembre : portes ouvertes + inscriptions stage adulte

18 septembre : sports en famille

14 septembre : stage adulte Grégoire

21 septembre : stage adulte Grégoire

25 septembre : stage adulte au Manis

2 octobre : stage adulte à Beauvoir (Poitiers)

Le mot du Co-Président !

Amis grimpeurs,

Enfin une saison complète, pas ou peu perturbée par la pandémie !! Pour la première fois l'AESM a enfin franchi la barre des **200** licenciés. Ainsi la saison sportive se termine déjà et clôture une année riche en événements. Des sorties extérieures, avec notamment un long week-end (pluvieux) à St Antonin en novembre, une sortie escalade à Beauvoir, une sortie à Pen'Hir, une sortie raquettes à neige dans les Pyrénées, un long week-end d'Ascension dans le Massif Central à la dent de la Rancune en grandes voies, l'immanquable sortie Canyon en Sierra de Guara (Espagne) à la Pentecôte.

Pour ce qui est des compétitions, nous avons organisé le 3^{ème} Open de Cholet pendant 2 jours. Cet événement a encore une fois permis de démontrer l'efficacité d'un outil comme la salle Grégoire avec presque 200 grimpeurs de la région et d'ailleurs. Grâce aux bénévoles, elle a été un vrai succès dans son organisation. Merci également pour avoir participé au démontage entier du mur et au nettoyage de milliers de prises !

Je ne pouvais pas terminer sans parler de nos jeunes compétiteurs qui se sont illustrés cette saison avec 4 podiums aux championnats régionaux de bloc et difficulté (félicitation Maëlle et Brune) et une performance honorable aux championnats de France pour nos 2 sélectionnées. Un Grand merci à Clément notre Diplômé d'Etat pour son travail.

Malgré nos 7 nouveaux juges formés (bravo), nous sommes toujours à la recherche de Bénévoles pour le bureau dont un trésorier adjoint et un responsable animation (n'hésitez pas à nous contacter). En vous souhaitant un très bel été de grimpe, de montagne, de canyon, ect.... 😊.

[Eric]

1

7 nouveaux juges de difficulté pour l'AESM

Des compétitions d'escalade... sans décoller les pieds du sol :

Une journée de stage théorique en mars 2022 et deux expériences en compétitions officielles (départementale et régionale) plus loin, les présidents des jurys nous ont finalement accordé notre formation de **juge de difficulté, niveau 1**.

Pour envoyer des grimpeurs et des grimpeuses en compétition, chaque club d'escalade doit être en mesure de fournir un nombre défini de juges pour apprécier les performances de tous ces compétiteurs. Un juge supplémentaire est donc nécessaire tous les trois grimpeurs inscrits.

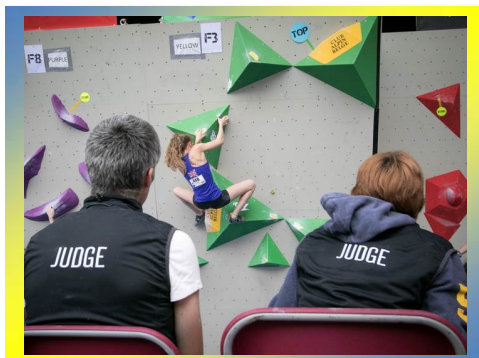
Afin de pouvoir faire vivre l'association et augmenter l'effectif des personnes capables de juger, nous avons accepté de nous former cette année. Entièrement prise en charge par l'AESM, cette formation m'a permis, pour ma part, de découvrir une autre facette de ce sport que j'ai choisi de pratiquer. Plutôt novice en escalade, j'ai été immergé dans un univers que je ne connaissais pas *(et oui aucune compétition à mon actif avant ça...)* pour acquérir de nouvelles connaissances et compétences.

Devenir juge de difficulté c'est s'intéresser à l'histoire et aux vraies règles de la discipline. Le stage proposé nous a donc appris les méthodes officielles pour départager les différents concurrents. Il nous a également permis de nous entraîner à la lecture et à la réalisation de plan de voies, mais aussi de progresser, d'une certaine façon, en ayant l'opportunité d'observer des grimpeurs confirmés progresser dans des voies que je n'oserais même pas tenter à l'entraînement ! ;)

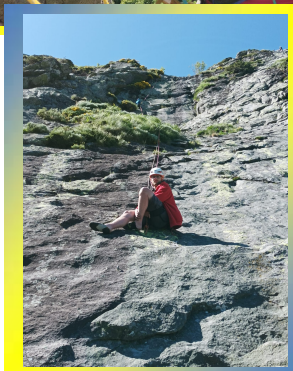
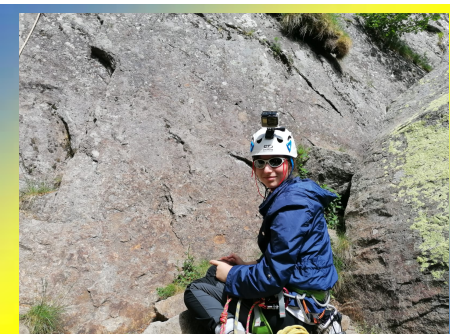
Prochaine étape : juge de difficulté N2 pour les Francs ou juge de bloc ! Y'a plus qu'à... Affaire à suivre !

Si cette formation t'intéresse également, n'hésite pas à contacter Julie qui pourra te transmettre toutes les infos sur les prochaines sessions organisées.

[Clémence]



Sortie escalade grandes voies Mont Dore/ Dent de la Rancune



Sortie escalade grandes voie Mont Dore/ Dent de la Rancune

On l'attendait toutes et tous, la sortie grande voie de l'année est là ! Départ en minibus le jeudi matin à 5h pour les plus motivé.e.s, rejoint.e.s par les autres plus tard, et avec un Yvon déjà sur place (impatient de partager de belles expériences avec ce beau monde). Des membres du club, des anciens comme des nouveaux, des conjoint.e.s et leurs enfants, tous partageant la même passion, la belle famille de l'escalade !

Le temps mitigé du trajet a vite laissé place au soleil, qui a été présent durant tout le weekend pour le bonheur de toutes et tous. Des températures un peu fraîches, notamment le soir, comblées par des moments conviviaux et chaleureux autour du brasero d'Yvon (fait maison).

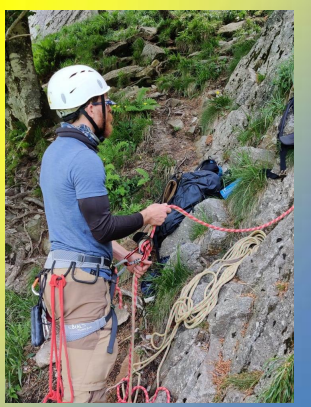
Logée dans les terres ancestrales du massif centrale, la dent de la rancune n'en porte que le qualificatif, tant le plaisir de la grimper et la satisfaction de la gravir sont grands : De la dalle pour commencer (1ère longueur), un soupçon de bloc (2è longueur) et un peu de verticalité avec de l'engagement (3è longueur), le tout avec des points d'ancrage nombreux et sécurisants, la recette idéale pour découvrir la grande voie.

L'ensemble des grimpeurs et grimpeuses sont venu.e.s à bout de cette prééminence, dont Clémence et Gabriel pour qui ce weekend était leur première expérience en grande voie.

La crête du Coq (littéralement) qui fait face à la Dent de la Rancune, a été également écumée durant le séjour. Site de dalle, elle permet par son panel varié de cotations, de ravir n'importe quel.le.s grimpeurs et grimpeuses, quel que soit leurs niveaux.

Petite randonnée pique-nique pour certain.e.s le dimanche, avant un retour pour Cholet plein de magnifiques souvenirs !

[Gabriel]



10

Championnat Régional de Vitesse Cholet

Cholet a accueilli cette année les championnats régionaux de vitesse le dimanche 13 mars.

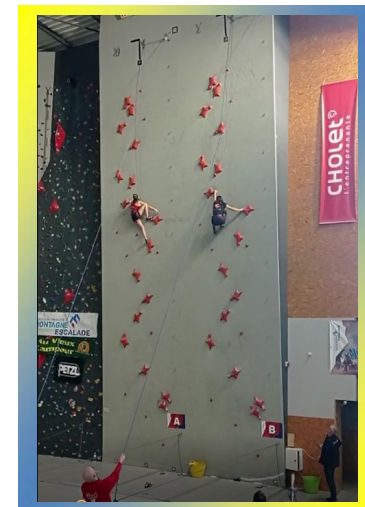
C'était une belle expérience pour les Choletais qui ont pu se exprimer sur deux voies de vitesses identiques.

La vitesse est une discipline où il faut grimper le plus vite possible une série de prises et enchaîner des mouvements pour atteindre le buzzer situé en haut de la voie (une voie cotée 6A). Il faut également notifier que la voie est la même dans le monde entier.

Il n'y avait pas beaucoup de compétiteurs à cette compétition mais la journée s'est déroulée ainsi :

- Premièrement il y a eu deux essais d'entraînement qui ont permis aux compétiteurs de s'échauffer et de prendre leurs marques.
- Deuxièmement, les compétiteurs ont eu deux « Runs » (essais) de qualification avec le temps enregistré, le meilleur d'entre eux était retenu pour la qualification en demi-finale.
- Ensuite, pour les demi-finales et les finales les compétiteurs se sont affrontés en duel et le premier arrivé en haut avançait dans la compétition ou se prenait sa place définitive dans le classement.
- Enfin, la compétition finit, il y a eu les palmares et les podiums. Pour les clubs de Cholet, Luka Lefort (CAF) est arrivé à la première place des U16 hommes, Coline Duret (AESM) à la 1ère place et Maëlle Boré (AESM) à la deuxième des U18 femmes.

[Coline]



3

Sortie raquettes – Koh-Lanta au Néouvielle

Cette saison marque le retour de 4 anciens aventuriers et d'une petite nouvelle.

Yvon : Roi des plans galères

Maryvonne : 1^{ère} de cordée toujours à fond

Philippe : discret mais pas moins stratège

Joelle : Mentor du groupe

Mélanie : jeunette novice



Epreuve n°1 : trouver de la nourriture

Philippe fait preuve de beaucoup de courage .malgré le froid il décide de partir pêcher pour nourrir le groupe

Epreuve n°2 : le pendu.



Yvon stratège , remonte les bretelles de son équipe.

Sortie Canyoning Sierra De Guara (Espagne)

Une belle équipe de grimpeurs de l'AESM a décollé vendredi 3 juin pour quelques jours de vacances sportives en Espagne, d'abord dans le parc naturel de Sierra, puis dans celui d'Ordesa et Mont-perdu dans le but de terminer la semaine en beauté !!

Leurs noms : Mascun (ou son final pour être plus exacte) ;Oscuros de Balces, Peonera, Formiga ou encore Gloces, pour ne citer que ceux-là: des **canyons** verticaux, aquatiques, encaissés pour certains, tous à couper le souffle !!! Des marches d'approches pour nous mettre en condition, des milliers de sauts à faire et à refaire (ou à shunter si ça te faisait trop peur), des rappels, des passages en apnée, on aura presque tout essayé ! Et 2022 aura été une année parfaite avec du soleil et sans aucun orage.

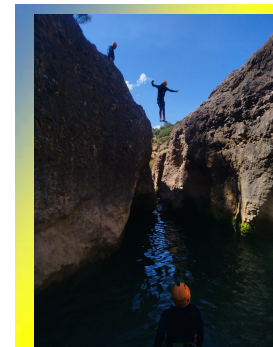
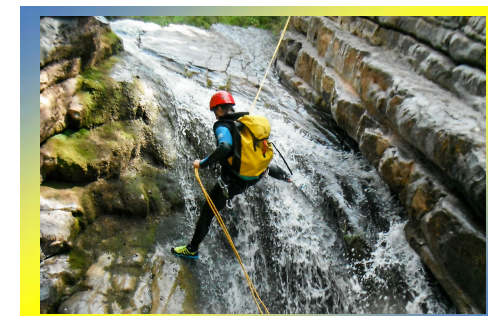
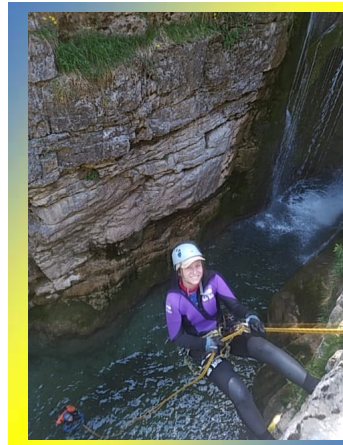
Les mots d'ordre de ce séjour : **découvrir, partager &s'amuser** (le camping de Yaso aura encore une fois entendu parlé des Choletais, mais ce qu'il se passe à Yaso reste à Yaso :p vous n'en saurez pas plus...)

On en aura bien profité, on s'en souviendra et on reviendra !!

Merci à vous tous !!! <3

PS : si tu n'as pas vu la vidéo du Paquito qui a été publiée sur les réseaux sociaux, je te la conseille vivement... On n'est pas vraiment à notre avantage dessus, mais qu'est-ce qu'on a rigolé ;)

[Clémence]



Championnat Régional de difficulté Avrillé

C'est dans la nouvelle salle de l'ASA d'Avrillé qu'avait lieu le championnat régional de difficulté qualificatif pour les France. L'AESM y était présente en nombre avec ses 6 compétitrices et ses 7 juges.

Un samedi en demi-teinte

Le samedi Coline et Maëlle en U18 étaient gonflées à bloc pour tenter de monter sur le podium et obtenir leur ticket pour Le Pouzin, le lieu du championnat de France. Elles sortent sans encombre des qualifications et des demi-finales, elles ne terminent pas de la meilleure des façons elles terminent à la 5ème et 6ème place. Coline donne tout sur un ultime mouv' dans le dévers, en vain. Quant à Maëlle, elle zippe dans le dernier dévers, alors qu'elle était partie relâchée pour le top. Déception ! Elles montent toutefois sur le podium du combiné qui récompense les grimpeurs et grimpeuses présentes sur les 3 catégories : Du côté des juges, on notera la validation de nos 3 juges stagiaires : Ludovic, Brian et Samuel sous l'oeil bienveillant et expérimenté de Patrice.

Un dimanche avec deux belles réussites

De bonne heure et sous le beau temps printanier, c'est parti direction Avrillé avec l'équipe des juges (Jérôme, Sandrine, Clémence et Brian) et les 4 grimpeuses de l'AESM : Océane et Brune en U16 et Margot et Maëlle en Senior

La phase de qualification a vu les très bonnes places de Brune (2ème) et d'Océane (6ème) en U16. Dans la compétition senior, Maëlle se place à la 2ème place et Margot à la 13ème place.

Quelques heures plus tard, le public d'Avrillé voyait 2 grimpeuses de Cholet monter sur le podium et se qualifier pour l'ultime phase.

Brune Martin à l'honneur en U16 n'arrive pas au top mais valorisait sa 22ème prise ! Sa co-équipière Océane Nauleau réalise une honorable 10ème place

Maëlle Boré quant à elle revenait en finale pour la deuxième journée consécutive, mais cette fois-ci en senior dame. Elle topait pourtant comme ses concurrentes directes, Sarah et Lydie. C'est alors sa 3ème place en demi-finale qui rentrait en ligne de compte pour le classement final. Margot termine à la 13ème place de ce classement dame, bien résolue à approfondir son niveau pour monter dans ce classement régional.

[Samuel]

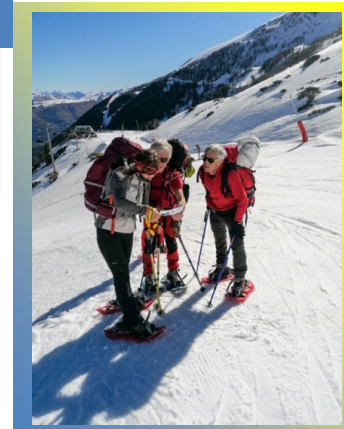


Sortie raquettes – Koh-Lanta au Néouvielle

Mais rien y fait. à l'épreuve d'orientation, grosse perte de temps sur la lecture de carte



Le groupe est épuisé !



Epreuve : n° 3 les poteaux. Maryvonne s'impose haut la main.



Le groupe décide l'élimination d'Yvon !



Fin des épreuves pour tous les aventuriers. Et bravo surtout à Mélanie qui a supporté avec bonne humeur les fameux « plans galères AESM »

[Joëlle]



Le Rêve d'Icare : des nouvelles de l'AESM Vol Libre

Du nouveau dans le ciel d'Anjou. Après quelques années de mise en sommeil, la section vol libre relance son activité treuillée. L'essor du nombre d'adhérents (aujourd'hui 30 membres redonne du dynamisme au club et permet d'envisager la reprise d'une activité qui nécessite de fédérer une bonne équipe motivée. Le club s'est donc doté d'un treuil « nouvelle génération » et a entamé la formation obligatoire de ses pratiquants. Une convention a été établie avec les propriétaires des terrains d'envol et de repose ainsi qu'un accord avec la mairie de Saint Laurent du Mottay. La piste se situe sur les bords de Loire entre Ingrandes et Saint Florent le Vieil. De belles vues en perspective.

L'ensemble de notre activité reste situé à Chaudefonds sur Layon où nous nous retrouvons souvent. Il y a vingt ans des vols de 3 minutes étaient notre quotidien. Aujourd'hui, pour les plus aguerris des vols de cross amènent nos pilotes les plus affûtés à Chemillé, Cholet, les Herbiers voir les Sables d'Olonnes.

Cette évolution liée à notre matériel dynamise nos pratiquants et nous amène à organiser des sorties plus lointaines : Octobre 2021 à Accous (64) dans les Pyrénées, Mars 2022 à Accous, Mai 2022, dans le Trièves (38). Vol de thermique et altitude garantie à 3000 mètres la terre est belle.

Si l'envie vous gagne rejoignez-nous.

[Paulo]



6

Sortie Pen'Hir à Pâques

Un week-end de Pâque sous le ciel bleu à la pointe Pen Hir dans le Finistère. C'est avec un départ le vendredi soir après le travail que je suis partie avec Maryvonne rejoindre Jacques, sa femme, Yoann et deux de ses amis à Pen'Hir. Le lendemain, Pierrick est arrivé avec son neveu et sa nièce. Étant tous équipés de fourgons nous avons fait du camping sauvage au milieu des surfeurs. Pendant 3 jours les voies se sont enchaînées dont certaines avec au départ une descente de plusieurs rappels avant de remonter 3 longueurs sur 60 m au-dessus de la mer, c'est magnifique. Le lundi soir nous laissons Jacques sur place et partons à 19h pour éviter les bouchons de Vannes et de Nantes.

[Yvon]



7