

Situé le long de la Sèvre Nantaise, ce site d'escalade est le plus grand de la région, avec 70 voies et 33 m de hauteur. Le terrain appartient à la Communauté de Communes Moine-et-Sèvre (voir réglementation du site page 49).

■ **Public** : Il est adapté à tout public, y compris les enfants. Pour les personnes en situation de handicap, l'accès au site depuis les parkings n'est possible qu'aux bien-marchants.

■ **Période favorable** : Toute l'année. Le site est orienté Sud.

Informations techniques

■ **Rocher** : Granite de bonne qualité, solide, ni trop abrasif, ni trop glissant.

■ **Topographie** : 70 voies, du 3 au 7a (3 voies dans le 3, 20 dans le 4, 35 dans le 5, 11 de niveau 6, et 1 en 7a).

■ **Encordement** : 70 m. Faire un nœud en bout de corde. Casque fortement recommandé et obligatoire pour les enfants.

■ **Équipement** : Le rééquipement du Manis a été réalisé en 1999 par le CD FFME 49, à 90% en broches Brouet Badré Ø12, scellement Sikadur 31, Hilti C100 et HY150. Quelques plaquettes Petzl complètent l'équipement.

La grande majorité des relais sont chaînés, mais quelques-uns restent non chaînés pour l'apprentissage du relai en milieu de voie.

■ **Ouvreurs** : Plusieurs générations !

Le CD FFME 49 en 1999.

■ **Entretien du site** : Communauté de Communes Moine-et-Sèvre pour les accès et l'entretien général, CD FFME 49 et ses clubs pour la partie escalade.

Localisation et accès

■ **Commune** : Le Longeron

■ **Situation** : 14 km au SO de Cholet, 65 km au SE de Nantes, 70 km au NE de La Roche-sur-Yon.

■ **Carte** : IGN Série Bleue 1/25000 réf. 1424 O (Mortagne-sur-Sèvre).

■ **Coordonnées GPS** : Lat. 47.0116° ; Long. -1.0238 (parking).

■ **Accès depuis Cholet** :

Au Sud-Ouest de la ville, prendre la direction de La Roche-sur-Yon (D160) jusqu'au rond-point du Cormier, puis emprunter la D202 direction Saint-Christophe-du-Bois. Traverser cette commune. 4 km plus loin, au croisement de la D149, continuer tout droit vers Saint-Aubin-des-Ormeaux (D53), faire 1 km et prendre la petite route à droite qui mène au Longeron. Continuer sur 1,8 km (ne pas tourner à la ferme du Manis) ; le parking se trouve sur la gauche. Au sud du parking, un chemin mène aux rochers en 15 minutes.



Historique

Le site du Manis est depuis longtemps l'un des sites phares de la région. Les premières voies sont ouvertes quelques années après la fin de la guerre par des grimpeurs choletais, nantais et angevins – dont M. Davy – qui tracent les itinéraires principaux (La Normale...). Georges Loyer, un pionnier local, ouvre la dalle et le dièdre qui portent encore son nom. Au milieu des années 80, l'arrivée du « libre » permet la création des itinéraires les plus durs tels que Téléclone, le Nain Rouge, la Grande Z et Super Z. Un premier rééquipement est réalisé par le CAF de Cholet, alors seul club local. Les premières brochures apparaissent et sécurisent grandement le site. Parallèlement, le développement de l'activité augmente la fréquentation du site. Celui-ci attire désormais les clubs mais aussi les groupes d'enfants, scolaires et grimpeurs peu expérimentés. Quelques accidents, souvent assez sérieux, aggravent le malaise avec le propriétaire de l'époque, qui fermera l'accès au site en 1994 en raison de sa sur-fréquentation. Quatre ans plus tard, la Communauté de Communes rachète les terres, réalise un parking, ouvre un nouveau chemin d'accès et offre la gestion du site au CD FFME 49. Le site est rouvert le 1^{er} juillet 1999. Depuis, les 30 voies existantes ont été nettoyées et rééquipées, et une trentaine d'autres itinéraires ont vu le jour pour le plus grand bonheur des grimpeurs.

Informations touristiques

■ Le Longeron (49710)

Commune de 2000 habitants, le Longeron se situe un peu en retrait de la Sèvre Nantaise. Sur les bords de celle-ci, aux Quatre Moulins, se trouve la filature de Gallard, l'une des dernières usines de textile de France.

De là partent aussi de très beaux sentiers pédestres ; remonter la Sèvre mène au barrage des rivières, et la descendre conduit au Moulin de la Roche. Enfin, les chemins du Longeron permettent de découvrir de nombreux calvaires, châteaux et chapelles.

A visiter :

Cholet (14 km) : le Jardin du Mail, les douves du Château, les maisons de tisserands...

Torfou (10 km) : La Pierre Tournisse.

Tiffauges (10 km) : Le château de Barbe Bleue.

> Mairie : Tél. 02 41 46 54 06

> Office de Tourisme de Cholet :

14 avenue Maudet - Tél. 02 41 49 80 00
info-accueil@ot-cholet.fr

> Office de Tourisme de Mortagne-sur-Sèvre :
avenue de la Gare - Tél. 02 51 65 11 32
contact@vendeesevretourisme.fr

■ Sports et loisirs

La base de loisirs de Gazeau à Évrines (Tél. 02 51 65 24 49), ainsi que celle de Saint-André à Saint-Aubin-des-Ormeaux (5 km), proposent des activités aux abords de la Sèvre : canoës, VTT, randonnée... De même pour la base de loisirs de Ribou au Sud-Est de Cholet (18 km), aux abords du lac : baignade, voile, canoës...

■ Hébergement

Campings :

> Du Lac de Ribou - Cholet (18 km) :

Tél. 02 41 49 74 30 - info@lacderibou.com

> Du Verdon - La Tessouale (20 km) :

Tél. 02 41 49 74 61 - info@lacderibou.com

Aires de camping-cars :

> Mortagne-sur-Sèvre (7 km),

à côté de l'Office de Tourisme

> La Séguinière (15 km), sur la RD753,
parking de la Prairie

> Saint-Macaire-en-Mauges (16 km),
parking Super U

REGLEMENT D'UTILISATION DU ROCHER D'ESCALADE DU MANIS

I. Propriété

Le rocher d'escalade du Manis et ses accès sont situés sur une propriété appartenant à la Communauté de Communes Moine-et-Sèvre.

II. Gestion

La gestion du site a été confiée par convention au Comité Départemental du Maine-et-Loire de la Fédération Française de la Montagne et Escalade (CD FFME 49).

LE RESPECT DE LA REGLEMENTATION SUIVANTE Y EST OBLIGATOIRE :

1 Le site est ouvert à tous les grimpeurs et au public sous réserve de l'application du présent règlement.

2 Le stationnement des véhicules est interdit hors du parking aménagé à cet effet (sont seuls autorisés à y déroger, les véhicules de secours et les cadres du CD FFME 49 pour le transport de matériel lourd nécessaire à des travaux d'entretien).

3 Chacun veillera à respecter le voisinage, les cultures et les animaux. Les utilisateurs laisseront le site propre et déposeront leurs ordures aux poubelles du parking.

4 Le public spectateur prendra soin de ne pas gêner l'évolution des grimpeurs et en particulier sera très vigilant à ne pas occasionner de chutes de pierres du haut des voies.

5 Les animations escalade organisées par des associations autres que celles affiliées à la FFME ou au CAF y sont réglementées :

> Le site est prioritairement réservé aux activités du CD FFME 49 et ses adhérents.

> Les organisateurs doivent prendre contact préalablement avec le CD FFME 49 (répondeur : 02 41 70 50 76) afin de planifier l'utilisation du rocher et signer une convention qui précisera la participation financière aux frais d'entretien du site.

6 Les évolutions des grimpeurs respecteront toujours les règles fédérales de sécurité.

7 Pour les secours, l'alerte doit être formulée depuis :

> un téléphone portable
en composant le 112

> en composant le 18 d'une cabine publique. La plus proche est dans le bourg du Longeron, place de l'Église. Préciser :

- l'adresse du site. « Rocher du Manis. Commune du Longeron.

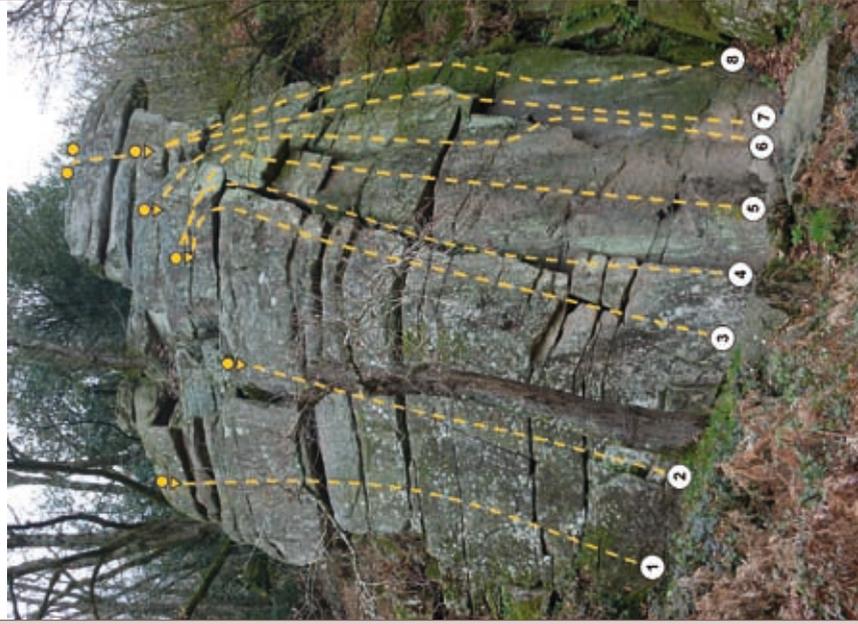
Département du Maine-et-Loire ».

- La nature de l'accident, ainsi que la localisation de la victime (au sol, au pied, en haut ou dans la paroi).

8 Pour votre sécurité sur ce site, nous vous recommandons d'y emporter un téléphone portable.

LES CADRES DU CD FFME 49 SONT HABILITES A EXCLURE TOUTE PERSONNE OU TOUT GROUPE CONTREVENANT AU PRESENT REGLEMENT.

*Le Président de la Communauté de Communes Moine-et-Sèvre
Le Président du Comité Départemental 49
Fédération Française Montagne Escalade*



SECTEUR LA BANANE



SECTEUR LE Z

SECTEUR LA BANANE

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
1	Super Banane	5c	15 m	RC	3	À faire absolument. Un pas à la sortie.
2	La Dalle de la Peau de Banane	5a	15 m	RC	2	Une incontournable.
3	Le Y	6a+	15 m	RC	4	
4	La Fissure du Nain	5a/b	15 m	RC	3	
5	Le Nain Rouge	6b/c	15 m	RC	3	La plus dure de ce secteur. Un pas de bloc.
6	Le Babouin Vert par la Gauche	5b	20 m	RC	5	Un départ pas facile et un petit toit à négocier.
7	Le Babouin Vert par la Droite	5a	20 m	RC	5	Idem que la précédente mais un peu plus facile.
8	La Dalle du Lièvre	5a	20 m	RC	5	Promenade bucolique. Possibilité de sortir au sommet du rocher. Relais non chaîné.

■ Hauteur maximum : 20 m

Orienté Sud et Ouest, agréable le matin en été. À faire les jours de grande affluence. Voies assez typées bloc, mais toujours amusantes et pleines de caractère.

SECTEUR LE Z

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
9	Le Lézard	4b	10 m	RC	3	
10	La Zéro	4c	10 m	RC	3	Pas si facile pour les petits.
11	L'Éperon	4c	10 m	RC	3	Technique, ne pas l'affronter de face.
12	Letter's Box	5a/b	15 m	RC	2	Par le toit ou par la droite.
13	L'Arête du Z	5a/b	15 m	RC	2	On suit les broches.
14	La Super Z	6c	20 m	RC	3	Un pas dur, mais quel pas !
15	La Z	5c/6a	20 m	RC	5	Suivre la fissure. Il faut se la jouer fine !
16	Le Grand Z	6b	20 m	RC	4	

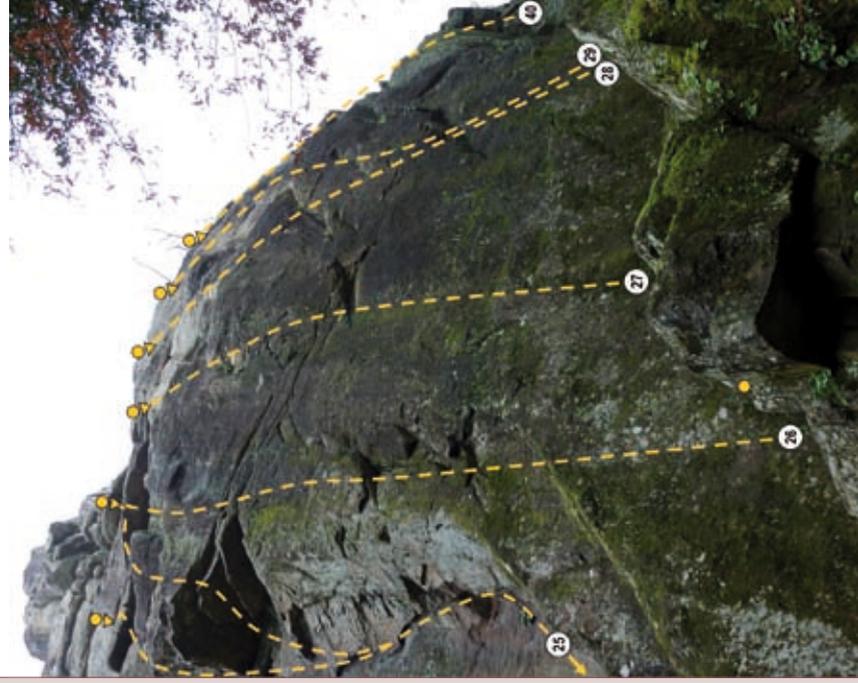
RC : Relais Chaîné

■ Hauteur maximum : 20 m

Secteur plein Sud mais ombragé, agréable l'été mais qui sèche lentement en hiver. Quelques voies d'initiation à gauche et trois belles voies classiques et difficiles dans la dalle.



SECTEUR GRANDE FACE



SECTEUR LES J

SECTEUR GRANDE FACE

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
17	La Grenouille	5b	15 m	RNC	2	Un pas en pleine dalle si on ne prend pas les arêtes de droite et de gauche.
18	La Cheminée	3a	15 m	RNC	1	Variante à faire en tête : coincer dans la première partie puis continuer droit dans la dalle (6a) pour sortir à un relais non chaîné.
19	La Pilier par la Gauche	5a	20 m	RC	5	Une classique à éviter par temps humide.
20	Le Pilier par la Droite	6a	20 m	RC	4	Bien rester sur l'arête.
21	La Normale Sup	4c	20 m	RC	5	Un vrai plaisir à faire et refaire.
22	La Normale	4c	20 m	RC	4	Pas si facile que cela pour les débutants.
23	La Rit-on	5a/b	20 m	RC	4	Quand on est dedans on ne rit plus !
24	La Dalle Loyer L1	5a	20 m	RC	5	La voie mythique à faire absolument ! Si vous avez aimé, enchaînez la deuxième longueur.
25	Le Dièdre Loyer	5b	20 m	RC	5	Passer à gauche du toit ou bien directement par le toit.

■ **Hauteur maximum : 20 m** Attention : si vous enchaînez les voies de la Boule en une seule longueur, corde de 70 m obligatoire.

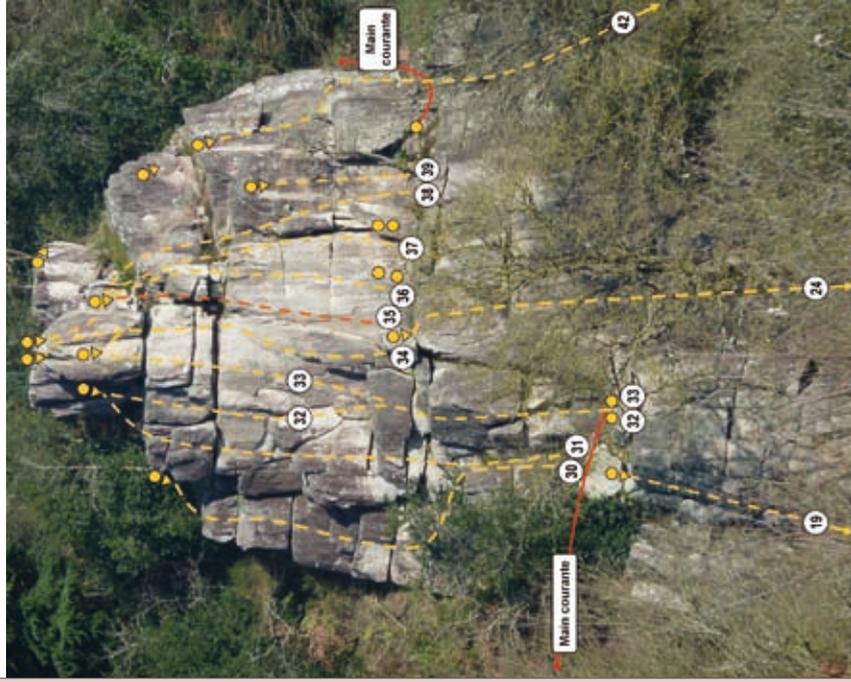
Orienté plein Sud, grimposable toute l'année, très chaud l'été mais agréable le matin et en fin de soirée. Secteur le plus évident en arrivant sur les lieux, avec les voies classiques du site qui méritent d'être faites, donc souvent chargé de monde. Mais le Manis recèle d'autres trésors cachés, et après une visite obligatoire de ce secteur, n'hésitez pas à grimper dans les autres !

SECTEUR LES J

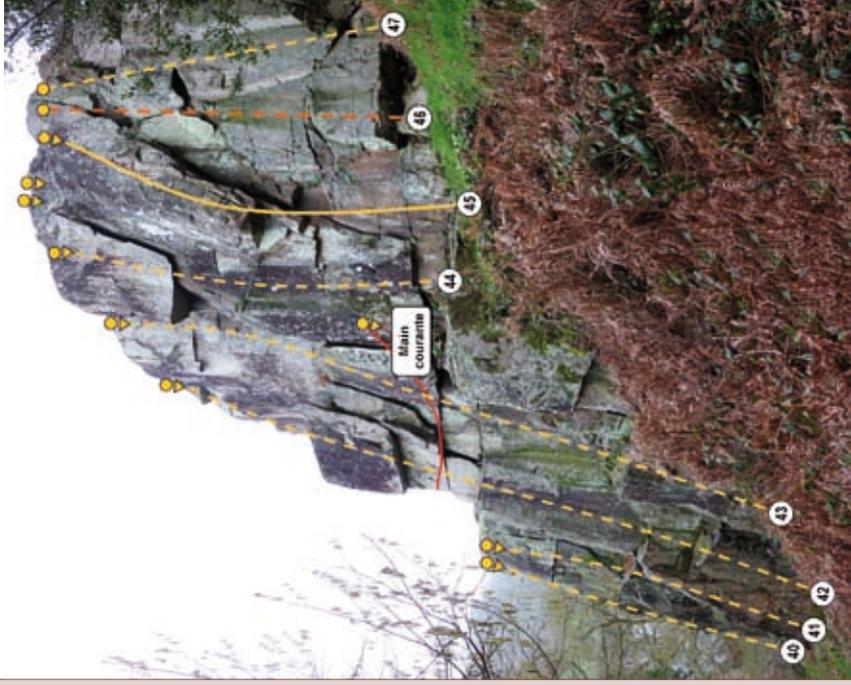
n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
26	La J1	5b	20 m	RC	5	Départ expo, attention à la parade.
27	La J2	5c	15 m	RC	4	Encore une superbe ligne à faire absolument. Attention : expo au départ et parade expo.
28	La J3	6a/5c	15 m	RC	3	Itinéraire pas évident !
29	La J3 bis	6a+	15 m	RC	3	Juste un pas dur tout en adhérence !
40	Jibolin	5b	10 m	RC	4	

■ **Hauteur maximum : 20 m**

Une dalle avec des voies soutenues, orientée Sud mais à l'ombre. Agréable l'été mais parfois humide en hiver.



SECTEUR LA BOULE



SECTEUR Y S'TRIPOTE

SECTEUR LA BOULE

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
30	La Jaguar	4c	20 m	RC	4	La voie des débutants pour accéder à la Boule.
31	L'Envolée Traumatique	5b	16 m	RC	4	Petite voie avec une belle sortie.
32	La Boite aux Lettres	5b	15 m	RC	6	
33	La Vipère	5b/c	15 m	RC	6	Très belle dalle en sortie, expo. L'assureur doit être très vigilant.
34	La Dalle Loyer L2	5b	15 m	RC	3	La grande classique à enchaîner avec la L1.
35	Le Dièdre des Anges	6a	15 m	RC	0	Uniquement en moulinette.
36	Les Cammelures	5c	15 m	RC	3	4 broches si vous sortez au-dessus de la Boule.
37	Le Nôse	5a/b	15 m	RC	3	Voie facile, à condition de bien lire l'itinéraire.
38	Le Dièdre du Houx	4b	15 m	RC	3	Voie sur plaquettes.
39	La Dalle du Chêne	4c	10 m	RC	2	Voie sur plaquettes.

■ **Hauteur maximum : 20 m** - Accès par les voies de la Grande Face ou celles des J, ou par 2 mains courantes. Quelques belles voies dont certaines faciles permettent d'accéder au sommet de la Boule... Vue imprenable sur la vallée de la Sèvre ! Attention : vous devez impérativement vous vacher. Corde de 70 m obligatoire si vous voulez redescendre en rappel au pied de la Grande Face.

SECTEUR Y S'TRIPOTE

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
40	Jibolin	5b	10 m	RC	4	
41	Jvatis	5a	10 m	RC	3	
42	Jvatipas	5c	20 m	RC	5	Très belle ligne !
43	La Bien Nommée	5b	20 m	RC	4	Vigilance au niveau du câble de la main courante.
44	Y S'tripote	6a	15 m	RC	3	Juste un pas de bloc en plein milieu de la voie.
45	Histérix	5b	15 m	RC	3	Un pas dur dans la voie.
46	Moins Z'une	5a	12 m	RNC	0	Uniquement en moulinette.
47	Ypéril	5c	10 m	RNC	3	Voie sur plaquettes.

■ **Hauteur maximum : 20 m**

Secteur méconnu comprenant quelques belles difficultés. Orienté Est, à faire l'été quand il fait trop chaud sur la Grande Face. Sèche rapidement, grimpable toute l'année.

RC : Relais Chainé - RNC : Relais Non Chainé



SECTEUR POKÉMONS



SECTEUR GENDARME ROSE

SECTEUR POKÉMONS

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
48	Pikachou	4c/5a	15 m	RC	4	Itinéraire pas évident.
49	Bulbizar	4c/5a	15 m	RC	3	Un beau petit surplomb en sortie.

■ Hauteur maximum : 15 m

Orienté Sud-Est et à l'ombre, humide en hiver, idéal l'été et à la mi-saison. Secteur difficile pour les débutants malgré son nom ; les deux voies nécessitent une bonne lecture.

SECTEUR GENDARME ROSE

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
50	Enfantin	3	10 m	RNC	0	Uniquement en moulinette. Idéale pour les jeunes enfants.
51	Téléphone Rose	5b	10 m	RC	3	Petite voie sympathique, longtemps oubliée des grimpeurs.
52	Le Petit Surplomb Rose	6a	8 m	RC	3	Un beau petit passage.
53	Le Gendarme Rose	5a	25 m	RC	5	Voie dans le style montagne, expo dans sa deuxième partie. Vigilance !
59	Fuck les Pommes	5a	30 m	RC	8	Variante à gauche : pas de bloc 5c. Continuer au-delà du premier relais sur l'arrière pour aller jusqu'au relais sur le Gendarme Rose. Une voie ambiance montagne, et quelle vue du relais !
60	Ratasam	6b	5 m			Pas de bloc.

■ Hauteur maximum : 30 m

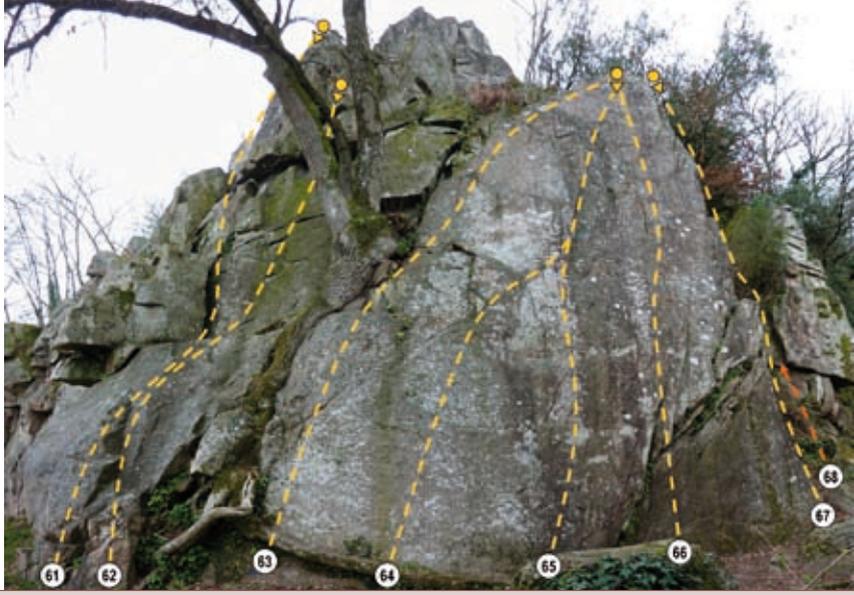
Orienté plein Sud, grimpable toute l'année. Secteur peu fréquenté mais qui mérite de s'y arrêter.



SECTEURS DELINQUANTS ET DALLE AU BORD DE L'EAU



SECTEUR DELINQUANTS



SECTEUR DALLE AU BORD DE L'EAU

SECTEUR DELINQUANTS

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
54	LM	5a	5 m	RC	0	Uniquement en moulinette. (Voie située derrière le Gendarme Rose.)
55	Le Politique	4a	8 m	RC	0	Uniquement en moulinette. (Voie située sur le Gendarme Rose.)
56	L'Éduc	4a	10 m	RC	3	Voie d'initiation pour l'escalade en tête.
57	Le Comptable	3b	15 m	RC	4	Voie d'initiation ; toutes les prises où il faut.
58	Le Pompier	4b	15 m	RC	3	Voie d'initiation avec un petit toit à faire en tête.

■ Hauteur maximum : 15 m

Orienté Ouest, sèche lentement après une journée de pluie. Petit secteur fait pour les débutants, de loin les voies les plus facile du site mais expo pour y accéder ; il est vivement conseillé d'y installer une main courante pour y descendre, et de se vacher pour assurer son partenaire.

SECTEUR DALLE AU BORD DE L'EAU

RC : Relais Chaîné

n°	Nom	Cot.	L	Relais	Relais	Remarques
61	La Pierre qui Bouge	5a/5c	20 m	RC	5	Difficulté en fonction de l'itinéraire.
62	La Ratatouille	5b	20 m	RC	5	
63	Aube	4b	15 m	RC	3	Prendre à gauche des broches, à droite plus dur !
64	Aube bis	6a	15 m	RC	4	Rejoint l'itinéraire de la Dalle au Bord de l'Eau au milieu de la dalle.
65	La Dalle au Bord de l'Eau	5b	15 m	RC	3	La classique des classiques, faite par tous les grimpeurs passant sur le site.
66	Téléclone	7a	15 m	RC	3	7a avec l'arête de droite mais 7c+ sans. Il n'y a pas plus dur à des dizaines de kilomètres à la ronde.
67	Minticlone	4c	15 m	RC	2	
68	Mauvais Clone	4a	15 m	RC	0	Non équipée en 2011.

■ Hauteur maximum : 20 m

Orienté plein Sud, grimpable toute l'année. Il est très fréquenté pour sa partie dalle, mais cache quelques belles voies sur la partie gauche.

SECTEURS DELINQUANTS ET DALLE AU BORD DE L'EAU

MANIS

	Anciennes Voies
	Ancienne sur coinceurs
	Anciennes en moulinettes
	Nouvelles voies

Secteur+nombre de relais	N°	Nom de voie	cotation	Hauteur	Nombre de points
La Banane	1	Super Banane	5c	15m	3
	2	Dalle de la Peau Banane	5a	15m	3
	3	Le Y	6a+	15m	5
	4	La Fissure du Nain	5a+	15m	4
	5	Le Nain Rouge	6b+	15m	4
	6	Le Babouin vert par la gauche	5b	20m	5
	7	Le Babouin vert par la droite	5a	20m	5
	8	La Dalle du Lierre	5a	20m	5
	9	Le Coupe Gorge	6a+	15m	5
Le Z	10	Le Lézard	4b	10m	3
	11	La Zéro	4c	10m	3
	12	L'Eperon	4c	10m	3
	13	Letter's Box	5a+	15m	2
	14	L'arrêt du Z	5a+	15m	2
	15	La Super Z	6c	20m	3
	16	La Z	5c+	20m	6
	17	Le Grand Z	6b	20m	5
La Grande Face	18	La Grenouille L1	5b	15m	3
	18 bis	La grenouille L2	6a	5m	1
	19	L'Arête L1	5a	15m	3
	19 bis	L'Arête L2	6a+	5m	2
	20	La Cheminée	3c	15m	3
	21	La Directe	4C	18m	5
	22	Le Pilier par la Gauche	5a	20m	5
	23	Le Pilier par la droite	6a	20m	4
	24	La Normale Sup	4c	20m	5
	25	La Normale	4c	20m	4
	26	La Rit-on	5a/b	20m	4
	27	La Dalle Loyer L1	5a	20m	5
	28	Le Dièdre Loyer	5b	20m	5
Les J	29	La J1	5b	20m	5
	30	La J2	5c	15m	4
	31	La J3	6a/5c	15m	3
	32	La J3 bis	6a+	15m	3
	43	Jibolin	5b	10m	4
La Boule	33	La Jaguar	4c	20m	4

	34	L'Envolée Traumatique	5b	16m	4
	35	La Boite aux Lettres	5b	15m	6
	36	La Vipère	5b/c	15m	6
	37	La Dalle Loyer L2	5b	15m	4
	38	Le Dièdre des Anges	6a	15m	4
	39	Les Canelures	5c	15m	3
	40	Le Nôse	5a/b	15m	3
	41	Le Dièdre du Houx	4b	15m	3
	42	La dalle du Chêne	4c	10m	2
Y S'Tripotte	43	Jibolin	5b	10m	4
	44	Jivatis	5a	10m	3
	45	Jivatipas	5c	20m	5
	46	La Bien Nommée	5b	20m	4
	47	Y S'tripote	6a	15m	3
	48	Histérix	5b	15m	3
	49	Moins Z'une	5a	12m	4
	50	Ypénil	5c	10m	3
Les Pokémons	51	Yoda	4b	6m	3
	52	Pikachou	4c/5a	15m	4
	53	Bulbizar	4c/5a	15m	3
Le Gendarme Rose	54	L'Epron rocheux	4c	20m	6
	55	Enfantin	3a	5m	1
	56	Toy Story	3b	10m	3
	57	Téléphone rose	5b	10m	3
	58	Le Petit Suplomb Rose	6a	8m	4
	59	Popeye	6a	8m	3
	60	Covid 19	4c	15m	4
	61	Le Gendarme Rose	5a	25m	5
	67	La Diagonale du Fou	4b	19m	6
	68	Raillay	4c+	15m	7
	69	Pas de Bloc	5c+	30m	9
	70	Fuck les Pommes	5a	30m	8
	71	Ratasam	6b	20m	3
Les Délinquants	62	LM	5a	5m	1
	63	Le Politique	4a	8m	3
	64	L'Educ	4a	10m	3
	65	Le comptable	3b	15m	4
	66	Le Pompier	4b	15m	3
La Dalle au Bord de l'Eau	72	La Pierre qui Bouge	5a/5b	20m	5
	73	La Ratatouille	5b	20m	5
	74	Aube	4c	13m	3
	75	Aube bis	6a	12m	4
	76	La Dalle au bord de l'Eau	5b	12m	4
	77	Téléclone	7a ou 7c+	12m	4
	78	Miniclone	4c	10m	2

Lolo	79	Mauvais Clone	5a	17m	6
	80	Zébulon	5a	16m	4
	81	Polux	5b	15m	5
	82	Iva mal	5b	14m	4
	83	Oui-Oui	6a+	9m	4
	84	Salamandre	6c+	9m	5
	85	La Lolo	6a	8m	4
	86	Tac-Tic	5b/6a+	8m	4
	87	Serpent	5a	7m	2
	88	Fillouze	5B+	6m	3