LE BIVOUAC

n° 89 – juin 2025
Bulletin d'information des adhérents
Site internet : www.aesmcholet.fr
Mail : aesm@club.ffme.fr

AGENDA

10 septembre
Portes ouvertes
21 septembre
Sport en famille
septembre
cours adultes

LE MOT DU CO-PRESIDENT

Bonjour à tous les adhérents,

Cette saison 2024-2025 de l'AESM se clôture bientôt, il s'agit de la 33ème ! Pour la 4ème saison consécutive, nous dépassons les 200 adhérents ! Nous avons même atteint 247 licenciés !

Les séances en salle se sont bien déroulées avec l'accueil et formation de plus de 40 nouveaux adultes en début de saison, merci aux initiateurs pour leur temps. Les entraînements des jeunes ont aussi bien été assurés par toute l'équipe d'encadrants et d'aide encadrants, nous les remercions aussi.

Côté formation, nous avons un nouvel initiateur SAE : Clémence que nous félicitons et Tristan que nous encourageons pour sa validation. 1 candidatures pour la formation SAE l'année prochaine. Nous sommes heureux d'avoir eu des juges de formé cette année. Au niveau de la compétition, les groupes performance et espoirs sont toujours entraînés par notre Diplômé d'Etat Clément. Notre club a encore eu de bons résultats en compétition (Bravo au groupe performance et espoirs). La participation de tous les jeunes et adultes sur les compétitions et coupes montrent un investissement de notre club au niveau régional et national.

L'AESM a encore démontré son dynamisme en organisant 1 évènements cette saison : le Championnat Régional de difficulté de Cholet en avril. Ce rendez-vous qui a été un succès n'a été possibles que grâce à un très fort investissement bénévole, merci à tous ! Peut-être pourrons nous, l'année prochaine, organiser la demi-finale nord de difficulté le 2 et 3 mai 2026. L'organisation de ce type d'événement est vraiment primordiale pour nous puisqu'il nous donne une reconnaissance de la municipalité qui nous permet de profiter d'un beau mur dans une salle dédiée. De plus ces évènements nous permettent aussi de financer la réouverture des voies qui aurait un coût élevé si nous devions le prendre nous-même en charge.

Côté sorties extérieures, la météo n'a pas toujours été avantageuse cette saison mais en gardent espoir nous avons toujours pût grimper même si nous avons dû changer de lieu : raquettes dans les Pyrénées, Canyon, la dent de la rancune, la Jonte, Pen'hir… l'ambiance très conviviale du club est toujours au rendez-vous !

Brian

SORTIE RAQUETTE DANS LES H-P

SORTIE RAQUETTES

14 au 16/02/2025 –Gavarnie

Une sortie raquette ça vous dit ?

C'est à 2h du matin que certains membres de l'AESM, confirmés et débutants, ont pris la route direction les Pyrénées. Un beau séjour sportif à la montagne. Une fois arrivée au petit matin, halte au refuge pour déposer les affaires. Après quelques conseils de la part du gardien la journée peut commencer.

Objectif : le col des Tentes, situé à 2200m d'altitude.

C'est avec de la bonne humeur et des rires que le groupe s'en alla à queue leu leu, au fin fond de la montagne. Première étape de franchie à la station de ski, pause graine et c'est reparti. Les kilomètres s'enchaînent, des paysages tous plus magnifiques les uns que les autres. Vient l'heure tant attendue du pique-nique, face aux sommets enneigés. En milieu d'après-midi le groupe se sépare, les plus courageux continuent vers le col et les autres redescendent se reposer, en terrasse, avec un verre sous le soleil. C'est une belle première journée qui s'achève, le groupe rentre au bercail. Une bonne douche bien chaude, un repas très copieux et un dodo très tôt pour nos sportifs.

Le lendemain, réveil à 7h15, un bon petit déjeuner et c'est parti pour une nouvelle journée de raquette. Aujourd'hui, cap au refuge des Espuguettes. La montée se fait plus raide, la neige plus épaisse. Des forêts silencieuses, des montagnes à perte de vue. La fatigue commence à se faire ressentir mais le groupe garde le rythme. Fous rire, bataille de boules de neige ponctuent la marche jusqu'à l'arrivé au chalet. Après une bonne bière rafraîchissante, retour au refuge pour se reposer.

C'est déjà le dernier jour pour nos sportifs. Dernière ascension, le pic Lary à 2397 mètres d'altitude ! Le petit groupe a décidé de partir très tôt le matin pour pouvoir profiter de la fraîcheur et de s'essayer aux crampons. L'ascension fut rude, le souffle court, les mollets brûlants mais un esprit d'équipe plus fort que tout ! Entre des encouragements et des pauses, ils avaient qu'un objectif : arriver en haut tous ensemble.

Après des kilomètres parcourus, leur récompense : un paysage à couper le souffle. Le silence, l'immensité, un instant suspendu face aux sommets qui s'étendaient à perte de vue. La descente se fit bien plus facilement, notamment pour ceux qui sont redescendu d'une traite avec leur luge. Il est déjà l'heure de retrouver la salle d'escalade, c'est la fin d'un très beau séjour, entre des éclats de rire, du soutien et des repas partagés dans la bonne humeur, cette sortie raquette aura été une aventure humaine qui restera gravée dans les mémoires.

Lorine

SORTIE DENT DE LA RANCUNE

SORTIE ESCALDE

01 au 04 /05/2025 – Puy-de-Dôme

Ira, ira pas ? La météo en Auvergne n'est pas très bonne mais après quelques hésitations, nous décidons de louer un gite à Murol, petit village non loin de la vallée de Chaudefour. Cette vallée dominée par le puy de Sancy est magnifique avec sa rivière, ses prairies fleuries, ses forêts… Et bien sûr ses dykes, anciennes cheminées magmatiques de 130m, déchaussées par des centaines de milliers d'années d'érosion, appelées Dent de la Rancune et Crête du Coq.

C'est une équipe déjà expérimentée qui s'attaque à ce rocher : Brian, Clémence, Khemisti, Alban, Tristan, Thomas et moi-même. Car la dent ne se laisse pas conquérir pas le premier venu ! La voie normale exige le 6a et 40 autres voies tout autour de la dent montent jusqu'au 8e degré. Heureusement, la Crête du coq, bien que moins impressionnante, offre de jolies longueurs dans le 5. C'est donc par ce rocher que nous commençons à grimper le 1er jour pour nous remémorer les manip' de grande voie et nous adapter au rocher en dalle qui sollicite douloureusement les pieds.

Le lendemain, toute l'équipe attaque la marche d'approche de bonne heure par des chemins plus ou moins académiques pour aller en haut de la Dent par la voie normale. C'est une très belle voie en partie sur une arrête, il y du gaz ! Tout le monde passe le pas difficile, sans avoir besoin de moufler, il y a quand même quelques prises sec ! Nous prenons le temps d'observer le paysage de la petite terrasse en haut avant de descendre par un impressionnant rappel, 60m en fil d'araignée ! Le soir, c'est débriefing autour d'un verre et on fait les plans pour le lendemain.

Tristan a finalement réussi à nous convaincre, Khemi et moi, de le suivre dans « La Collangettes » voie historique en 5 longueurs avec un 6b à passer. On commence sur une dalle, pour ensuite longer une fine écaille, quelques surplombs, un passage dans une cheminée, pour finir par une traversée au-dessus du vide, grandiose ! Pendant ce temps les autres retournent sur la crête du coq, nous pouvons nous apercevoir d'un rocher à l'autre.

Finalement la météo nous aura gâtés et nous rentrons très satisfaits de cette sortie. Pour ma part, après avoir été très actif dans le club à une époque, c'est un vrai plaisir de quitter de temps en temps la vie familiale pour remettre un pied sur les falaises avec la nouvelle génération de passionnés.

Alexis

WEEK-END A LA JONTE

SORTIE ESCALADE

08 au 12/05/2025 - Lozère

Le mercredi 7 mai, une équipée d'une quinzaine de grimpeurs, dispersée dans 3 camions, fit route vers la Lozère, au sud du Massif Central, avec pour objectif : les gorges de la Jonte !

(Si vous avez l'occasion de passer dans le coin, les paysages sont à couper le souffle et le milieu naturel est très bien préservé, avec des vautours fauves qui planent au-dessus des gorges.)

Les heures d'arrivée au camping furent variables (3h du matin pour les plus tardifs), cependant le lendemain matin, tout le monde était au pied des voies pour profiter du beau temps. Pour ma première grande voie, Brian et Thomas m'emmenèrent dans du très facile. Le chemin jusqu'au premier point était tout de même assez tortueux, avec des passages à travers les branchages très dépaysants. Après vérification, le départ de la voie se trouvait un peu plus loin. S'ensuivirent de vraies 4C, un pas surprise en 6A (merci les dégaines et les encouragements de Thomas et Brian !), et une vue magnifique !

La hauteur permis de faire de chouettes descentes en rappel, avec une belle trouvaille pour Brian (une montre qui s'était échappée du poignet de Julie). Alban rejoint notre cordée en cours de voie l'après-midi, ce qui fut l'occasion de bien pratiquer les lovages de corde.

La pluie s'invita au deuxième jour, on improvisa donc une matinée jeux de société, les plus sérieux s'affrontant au tarot, tandis que d'autres initiaient Éric à Codenames, ou s'entretuaient joyeusement à Galérapagos. L'après-midi plus ensoleillée permis de faire une belle randonnée, rallongée d'une petite boucle due à l'enthousiasme des éclaireurs et à un panneau un peu trop discret (non non, je ne dis pas ça parce que j'étais devant).

Le jour suivant, la météo nous permis d'aller grimper, avec quelques rafales de vent rendant la grimpe plus impressionnante, et des points parfois bien cachés (certains eurent la tentation d'effectuer un relais sur buis, avant d'apercevoir enfin le relais).

Pour la matinée du dernier jour, pas d'escalade, mais une via ferrata sous la bruine pour les plus motivés. La via était plutôt corsée, avec des montées bien verticales, de beaux ponts de singe et une grande tyrolienne pour clore la via, dont le ponton final en déstabilisa plus d'un. Tout le monde finit cependant par arriver, et il ne resta personne pour les vautours ;-)

C'est donc en s'étant bien dépensés (en témoignent les endormis à l'arrière des véhicules) et la tête pleine de souvenirs que nous reprîmes la route, un grand merci à tous pour ce chouette week-end !

Astrid

REGIONAL DE DIFFICULTE

COMPETITION

05 au 06/04/2025 - Cholet

S'il y a bien une phrase qui peut résumer le week-end des compétitions de difficulté, c'est que le soleil a été au rendez-vous tant d'un point de vue météorologique que dans les visages.

Ce week-end, les tee-shirts jaunes se sont merveilleusement organisés pour cette nouvelle édition de compétition régionale, le tout orchestré par Éric, fidèle au poste comme toujours ! Dans cette fourmilière, on voit les petits points jaunes graviter autour des grimpeurs concentrés, du jury attentif, des ouvreurs au taquets et d'un indispensable public prêt à encourager, soutenir et consoler ... c'est un événement de grande envergure où tout s'enchaîne très vite ! Le speaker guide, informe, annonce et c'est parti !

Les qualifications démarrent et la machine à café enivre le hall. Les salades et le rougail se préparent pendant que les assureurs envoient leurs compétiteurs un à un pour atteindre le sommet ou presque ! Les premiers ventres gargouillent et c'est le coup de feu au bar ! Les vapeurs de crêpe apparaissent et les boissons s'évaporent.

Oui il fait toujours beau et de plus en plus chaud ! C'est déjà l'après-midi, les finalistes sont à d'isoloir et les recalés se consolent à l'extérieur non loin des chichis qui les appellent ... C'est bientôt la fin de la journée, les gagnants trônent le podium, les applaudissements retentissent comme pour annoncer la fin. La fatigue apparaît sur les visages mais le repos attendra un peu. En effet, il faudra se préparer à l'assaut du lendemain, une autre journée nous attend ...

Maxime

LA SAISON DE DIFFICULTE

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE DIFFICULTE

09/03/2025 – Avrillé

La belle salle d'Avrillé accueillait cette année tous les grimpeurs du Maine-et-Loire le dimanche 9 mars. Et les 6 jeunes licenciés de l'AESM ont fait des étincelles. Ils se lançaient dans leur saison de difficulté.

Élie toute heureuse de terminer à la 5e place en U14. Angelo se place à la 4e place. Naomie termine à la 14e place en U16. En U16 homme, Louka à la 6e place et Hugo à la 13e place. Brune, quant à elle, retrouve les sensations de la compétition avec une 6e place en U20.

Les plus anciens et anciennes étaient présents également. Clin d'œil à Margot, Laura et Marie venues en équipe, elles terminent respectivement 4e, 5e et 6e en senior. Bravo aussi à Quentin avec 2 tops et une belle perf sur la voie de qualification n°4.

CHAMPIONNAT REGIONAL DE DIFFICULTE

06/04/2025 – Cholet

C'est à Cholet que tous les meilleur·e·s grimpeurs et grimpeuses de la région s'étaient donnés rendez-vous. Ils étaient accueillis par les super bénévoles jeunes et jaunes, un accueil simple sans chichis (enfin si, il y avait bien des chichis à l'entrée).

Un open était organisé pour les U14 : Élie, Cléa et Angelo en ont profité pour grimper à domicile sur les 3 voies de qualifications fraîchement ouvertes : respectivement 14e, 25e et 12e.

Chez les U16, Louka rentre en finale pour terminer à la 7e place avec 29 prises contrôlées dans la voie de finale. Idem pour Brune en U20 qui effectue une belle finale pour finir au pied du podium (4e place).

COMBINE DE ST-MOLF

12/04/2025 – Saint-Molf

Les familles et les jeunes étaient nombreux pour représenter le club à cette redoutable épreuve combinée alliant les 3 spécialités de l'escalade et réservée aux deux catégories U12 et U14.

Louise termine 8e (en réussite en diff), Charlotte 11e (performe en bloc), Clémence 14e (fusée en vitesse, 3e meilleur temps de la compétition), et Léa la valeureuse finit 18e. Chez les garçons, Timothé se place 10e (avec une belle perf en bloc), Mahé à la 13e place (à l'aise en vitesse).

En U14, Ellie pêche en difficulté, elle ne se qualifie pas pour les championnats de France. Elle termine 12e et Cléa à la 35e place. Angelo conclut sa saison par une 21e place régionale.

Bravo à tous nos champions et championnes de l'AESM pour cette belle saison de grimpe !

CHAMPIONNAT INTERREGIONAL

19/04/2025 - Troyes

Louka et Brune ont fait le déplacement, avec quelques-uns de leurs coéquipiers du CAF et bien sûr avec leur coach Clément. Et c'est un bilan plutôt positif aux dires de ce dernier.

Louka termine à la 53e en U16 avec une belle régularité dans ses deux voies de qualification : 25e prise valorisée à chaque fois ! Brune termine à la 35e place pour sa probable dernière compétition sous le maillot rouge vif de l'AESM. Restera à Louka la responsabilité de monter le plus haut possible les couleurs de l'AESM et de Cholet sur les murs de France la saison prochaine.

INTERVIEW DE BRUNE MARTIN APRES LES INTER-REGIONS

Le bivouac : Félicitations pour ta qualification aux inter-régions ! Que retiens-tu de cette expérience ?

Brune : J'étais très heureuse de m'être qualifiée aux inter régions. Ça fait partie des expériences qui nous font apprendre le plus.

Le bivouac : Comment as-tu trouvé les voies proposées lors de la compétition ?

Brune : Je suis arrivée face à des voies compliquées, avec des prises que je ne connaissais pas et un mur très imposant.

Le bivouac : Et l'ambiance de la compétition ? Pas trop stressante ?

Brune : Être dans l'ambiance de la compétition était super, j'ai pu retrouver des jeunes de la région et même sympathiser avec d'autres compétiteurs venant d'autres régions.

Le bivouac : Peux-tu nous parler un peu de tes performances ce jour-là ?

Brune : Pour ce qui est de la performance, je reste un peu déçue mais tout de même fière de ce que j'ai pu faire. La première voie était technique et j'étais trop tendue en grimpant, ce qui m'a fait chuter assez tôt. La deuxième et dernière voie de qualification était beaucoup plus physique, j'ai donc décidé de grimper vite pour garder le plus d'énergie. Malheureusement je tombe au dévers suite à la fatigue qu'ont entraînée les mouvements précédents.

Le bivouac : Et ton classement final ?

Brune : Je termine ainsi 35 sur 67. Je ne me qualifie pas pour les France, mais j'en sors heureuse et fière.

Samuel

À LA DECOUVERTE D'UNE ESPECE ETONNANTE : LE CANYONEUR

SORTIE CANYON

29 au 01/06/2025 – Espagne

Chaque année, une étrange migration a lieu vers l'Espagne : une troupe de grimpeurs souhaitant descendre plutôt que monter débarque et investit les lieux. On ne peut pas les louper : ils sont lourdement chargés.

Revêtus de combinaisons noires, ces individus évoquent immanquablement des colonies de pingouins échoués au soleil. Ils avancent maladroitement sur la terre ferme, à la recherche de vasques, cascades ou tout filet d'eau ayant creusé leur habitat naturel : le canyon. C'est là qu'ils retrouvent toute leur agilité. Quelle grâce dans les rappels sous l'eau et les sauts… enfin, presque toujours !

Une fois arrivés en bas du canyon, ces individus se transforment en une sorte de sanglier, mais sans le cuir qui va avec. Eh oui, les chemins de retour n'étant pas toujours trouvés (ou parfois volontairement évités), les voilà partis à travers broussailles, ronces et genêts pour regagner leurs moyens de locomotion.

Cette migration est aussi l'occasion pour le canyoneur d'enrichir son Pokédex (ou son encyclopédie animale, pour ceux d'une autre génération 😄). Quelques découvertes notables cette année :

- Le grillon, que l'on peut attraper grâce à la "chasse à l'oreille", une technique fine mêlant écoute attentive et doigté soyeux.
- Le lézard-nageur à ventre orange fluo (certains diront "triton", mais j'en doute…).
- Et surtout, la tique, collectée en nombre sur le sujet Laurent, dont l'ensemble du corps a été inspecté "pour la science".

Le soir venu, la tribu se regroupe en cercle parfait pour un moment unique : l'apéro. Rituel sacré de la vie du canyoneur, où l'on soigne les traumatismes de la journée à grand renfort de chips aux goûts détonants, de saucisson, et de liquides divers et variés (sirop d'anis, de canne à sucre, jus de malt d'orge ou de raisin…).

Pour conclure, une seule chose est sûre : ils reviendront l'an prochain. Pour glisser, sauter, s'écorcher… et trinquer à nouveau ?

PS : Merci aux organisateurs et à tout le groupe de permettre des semaines et des aventures comme celle-ci.

Alban