



n° 90 - Décembre 2025

Bulletin d'information des adhérents

Site internet : www.aesmcholet.fr

Mail : aesm@club.ffme.fr

LE BIVOUAC

AGENDA

11 janvier
Melt Avrille
17 janvier
Vertical Art
24 janvier / 7 février
Alpinisme
8 février
Melt chalonnais
14 février
El Cap
7 mars / 28 mars
Net. Roussay
8 mars
départemental Dif.
14 mars / 21 mars
Argenton
15 mars / 22 mars
Melt Saumur
4 au 6 avril
Fontainebleau
12 avril
Melt st-Remy-en-Mauges
18 -19 avril
Regional Dif.
20-22 avril
Démontage de la salle
25 avril
Roussay
2-3 mai
Demi-finale de difficulté Cholet
8-11 mai
Angles-sur-Anglin
14-17 mai
Saussois
16-17 mai
Champ. Dif. Jeunes
23-24 mai
Champ. Dif. Adultes
23-31 mai
Canyon
6-7 juin
Mortain

LE MOT DU CO-PRÉSIDENT

Chers licenciés,
Profitons de cette fin d'année 2025 pour faire un petit point sur ce début de saison 2025-2026. Pour commencer nous pouvons déjà dénombrer 201 grimpeuses et grimpeurs à l'AESM dont 144 renouvellement!

C'est toujours un plaisir de retrouver, au retour de l'été, les habitués du club, que nous avons perdues de vue pendant les vacances, et avec joie que nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux arrivants ! Malgré leur nombre légèrement inférieur, leur motivation est plus que présentes.

L'AESM est avant tout une association et le renouvellement de ses bénévoles est important pour son évolution et son fonctionnement. Si vous voulez découvrir l'encadrement ou voir comment le bureau vous aide dans votre pratique. Venez nous voir, on ne mord pas 😊.

En terme de compétition, ce début d'année était marqué par la saison de bloc, où nous avons été particulièrement nombreux à participer, ensuite nous passerons sur la courte saison de vitesse et nous finirons dès mars sur la saison de difficulté.

Comme tous les ans, notre club organisera une compétition officielle et pas n'importe la quelle, pour la première fois L'AESM accueillera les demis-France, donc nous verrons débarquer la moitié nord de la France chez nous.

Pour ce faire, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés,

que ce soit pour démonter le mur, pour aider au bar, pour assurer... On compte sur chacun de vous.

En vous souhaitant de très belles fêtes de fin d'année.

FONTAINEBLEAU

SORTIE ESCALADE

05/10/2025-Saint-Julien des landes

Du 7 juin au 9 juin 2025, nous sommes allés 3 jours et 2 nuits à Fontainebleau avec l'AESM et le CAF. En tout, nous étions 16 à venir. Nous avons pris le minibus pour nous y rendre puis nous avons installé nos tentes. Pourquoi sommes nous allés là-bas ? Pour découvrir le bloc en extérieur. Nous avons passé de très bons moments et avons beaucoup rigolé. Jeux de société hilarants, un peu de piscine pour certains et bien sûr, la raison pour laquelle nous sommes venus : l'escalade. Avec tout ça, pas de quoi s'ennuyer. Il y avait vraiment une bonne ambiance et on se marrait beaucoup. On mangeait des sandwiches et des salades le midi dans les sites de bloc et le soir, on cuisinait : le samedi soir, c'était omelette aux pommes de terre et aux champignons et le dimanche soir, on s'est régalé avec des pâtes carbonara. Le soir, après le repas, c'était corvée débarrassage de table ou corvée vaisselle. Les seuls qui n'étaient pas obligés étaient ceux qui avaient fait la cuisine. Au moins c'était équitable. On changeait de site chaque jour pour en découvrir de nouveaux. Le lundi matin, on a remballé nos affaires et nos tentes et nous sommes partis en minibus à notre dernière séance d'escalade. A la fin de la journée, nous sommes retournés dans nos bus déjà charge et sommes rentrés. C'était un week-end rempli d'émotions et de sourires. Nous avons pris beaucoup de plaisir durant cette sortie et avons appris beaucoup de choses sur le bloc en extérieur et nous nous sommes vraiment amusés tous sans exception. C'était génial! Merci aux organisateurs et vivement l'année prochaine pour celles et ceux qui pourront y aller.

Nous remercions Brian et Clément de nous avoir géré (même si ça ne devait pas être tâche facile.) et d'avoir organisé cette sortie.



Elie Charles



« LE GRAND DÉFI »

ACCROBRANCHE

05/10/2025-Saint-Julien des landes

Dimanche 5 octobre, nous avons retrouvé Antoine et Robin au Grand Défi à Saint Julien des Landes pour une sortie accrobranche.

Brian nous y attendait pour pique niquer puis nous nous sommes lancés avec nos familles sur les différents parcours, de niveau vert à noir, en fonction de notre âge.

Nous avons testé de nombreuses tyroliennes ; alors que certaines passaient au dessus des animaux (chèvres, oies, poules...) d'autres passaient au dessus de l'eau au risque d'avoir les pieds mouillés.

Lors d'un parcours rouge, nous sommes montés au point culminant du site, à 18 mètres de haut, l'occasion d'une photo souvenir.

Nous avons passé un super dimanche après-midi sous le soleil. Vivement l'année prochaine !

Cléa, Mahé et Méline





SORTIE DU STAGE DÉBUTANT : PREMIER PAS SUR LA ROCHE

Après quelques soirées en septembre consacrées aux bases essentielles – apprendre à bien se sécuriser et à assurer quelqu'un – notre groupe de débutantes est allé grimper au rocher de la Corbière un dimanche de fin septembre.

Accompagnées par Julie, Éric, Yvon et Nicolas, une vingtaine de nouveaux et nouvelles grimpeuses ont pu découvrir la grimpe sur de la vraie roche.

Au programme : premières voies en extérieur, explications sur les réchappes moulinettes et rappels. On a grimpé des voies accessibles comme « Yvon bien » en 4b+, et d'autres un peu plus sportives comme « P'tit Kosto » en 6a. Une descente en réchappe-rappel a également été faite avec l'encadrement d'Éric.

Ce stage, que ce soit en extérieur ou dans la salle Grégoire, nous a permis d'apprendre de nouvelles techniques, mais aussi de créer des liens entre grimpeuses. Une belle cohésion s'est installée au fil des séances, et cette sortie restera un très bon souvenir pour tout le groupe.

Merci aux moniteurs et à la monitrice, et merci Yvon pour l'apéro !

SAINT-ANTONIN-NOBLEVAL

SORTIE ESCALADE

8 au 11/11/2025 - Saint-Antonin-Nobleval (82)

Pour la première sortie de ce weekend dans le Tarn, la météo n'étant pas de notre côté, nous sommes parties sur une Randonnée style AESM accompagner de Oslo, un chien qui nous a suivi sous la pluie dans notre hors piste.

Toutefois nous avons pu nous réchauffer autour d'une bonne raclette pour bien finir la journée.

Une fois les intempéries passées, nous sommes parties faire de la Via ferrata, parcours sportif bien évidemment, avec en prime, une tyrolienne à la toute fin.

Mais bien entendu il nous fallait finir la journée sur un vrai mur d'escalade brut

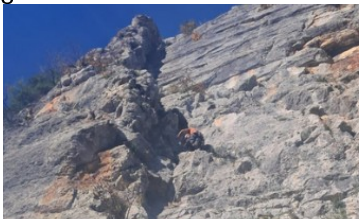
sur le site d'Amiel. Tout cela sans oublier un léger détour sur le gr du à l'anticipation un peu trop forte du groupe qui nous a égaré sur une intersection. Cela dit, grimper au crépuscule est une expérience que je peux désormais recommander.

Nous sommes retournés sur le Site d'Amiel le lendemain, cette fois-ci, à l'heure pour avoir de la lumière du jour.

Pour ma première sortie sur un lieu comme celui-ci, la vue était aussi impressionnante que magnifique. Si je dois retenir quelque chose, c'est que le stress en valait le coup. Nous sommes donc quand même parties après le soleil une nouvelle fois pour profiter pleinement du site.

Après avoir rendu le gîte nous nous sommes arrêtés pour notre dernier site du weekend, le site de Couyrac. Un lieu magnifique où j'ai pu faire mes premières manipulations de grande voie sous la tutelle d'Yvon que je remercie encore pour tous ces conseils. Ne voulant pas me laisser partir sans rien, la roche a décidé de m'accompagner dans l'une de mes chutes afin que je garde un souvenir du lieu.

Thomas



GROUPES JEUNES

GRUPE DU LUNDI U11

Avec Mathieu,
Patrick, Loïc,
Pascal et Fred



GRUPE DU MERCREDI U15

Avec Brian,
Astrid, et
Fred



GRUPE DU VENDREDI U13

Avec Grégoire, Nicolas, Loïc et Jacques



2025-2026



GRUPE DU LUNDI U19-U21

Avec Brian

GRUPE DU JEUDI U17

Avec Clément
Benoît et
Tristan



GRUPE PERFORMANCE DU MARDI & VENDREDI

Avec Clément

DEMI-FINALE NORD D'ESCALADE DE DIFFICULTÉ ...A CHOLET !

COMPÉTITION

02 au 03/05/2026 - Cholet

Cette année, les demi-finales Nord des championnats de France d'escalade de difficulté (un nom bien long !) sont à... CHOLET !

A cette occasion le club aura besoin de notre participation au grand complet ! Si tu souhaites prêter main forte en amont de cet événement, manifeste-toi, il y aura forcément quelque chose à faire pour toi !

Surtout, il faudra être nombreux pour démonter la salle en préparation de la compèt', assurer les grimpeurs et les grimpeuses, tenir la buvette (et faire honneur à notre super réputation en la matière!)

