



LE BIVOUAC

n° 91 – Juin 2026

Bulletin d'information des adhérents

Site internet : www.aesmcholet.fr

Mail : aesm@club.ffme.fr

**AGEN
DA**

20 & 27
juin

**Essais
jeunes**

LE MOT DU CO-PRÉSIDENT

Nous sommes déjà au mois de juin et notre saison 2025-2026 touche à sa fin. Ce fut une saison bien chargée pour l'AESM Cholet. Bien que nous nous ayons eu moins de licenciés adultes cette année, nous avons quand même formé une trentaine de nouveaux. Le mur est très fréquenté avec relativement peu de temps morts. De nombreuses sorties sur rocher ont été organisées avec un bon succès (environ 10 à 15 personnes à chaque fois). Nous avons grimpé à St Antonin Noble Val, à Angles sur Anglin, au Saussois, à Mortain... Les canyonneurs ne sont pas en reste avec une semaine en Sierra De Guara. Les jeunes n'ont pas été en reste avec des participations aux diverses compétitions de bloc et de difficulté et des participations aux Championnats de France pour Tiphén et Charlotte. Je tiens à les féliciter pour leurs prestations. Cela représente un budget important mais nous nous devons de suivre nos compétiteurs et les accompagner. 12 jeunes ont également participé à la sortie Fontainebleau à Pâques. Ils étaient accompagnés de Clément notre DE et Brian.

Nous n'oublions pas de former nos adhérents avec Tristan et Matthieu nos nouveaux initiateurs SAE, ainsi que Clémence, Pierrick et Grégoire nos nouveaux initiateurs canyon (inédit depuis 20 ans) !. 3 parents se sont également formés en juges, bravo à eux et merci pour leur implication.

Et bien sûr, nous ne pouvons pas oublier un événement majeur pour notre club ! Après des mois de travail, les Demi-Finales France Nord de difficulté ont eu lieu à Cholet les 2 et 3 mai dernier. Ce fut un moment exceptionnel avec plus de 500 compétiteurs et 140 bénévoles sur 2 jours. Nous avons eu des retours impressionnés des juges, parents et compétiteurs de toute la partie Nord de la France !

Je tiens à remercier tous les licenciés et parents de l'AESM présent avec le sourire pendant tous ce week-end.

Pour terminer, je tiens à remercier pour leur travail, les membres qui vont quitter notre bureau, Clémence, Joëlle, Maxime et Matthias. J'en profite pour faire un appel aux adhérents et parents pour intégrer notre bureau car nous avons vraiment besoin de vous pour que l'association puisse fonctionner.

Je vous souhaite à tous un très bel été de grimpe et pourquoi pas de farniente !

Eric Brochet

FONTAINEBLEAU

SORTIE ESCALADE

4 AU 6 AVRIL 2026



Samedi 4 avril, rendez-vous à la salle, dès 8h. Après avoir attendu les retardataires, nous avons fait presque 4 heures de route en direction du camping "la Musardière". Mais, nous n'avions pas d'emplacement !

Nous avons pris le temps de pique-niquer et nous sommes partis grimper au "cul du chien". Nous avons eu du beau temps tout l'après-midi. La grimpe était dure !

C'est en rentrant au camping, en fin d'après-midi que nous avons installé les tentes et les barnums. Nous avons pu manger ce que nous avons préparé ensemble. Ce fut l'occasion de réviser le nom des animaux et d'associer le nom du mâle de la femelle et des petits. Nous avons fait la vaisselle avant d'aller dormir.

Dimanche 5 avril,

à notre rythme nous avons pris le petit-déjeuner. Chacun a pu trouver ce qu'il aimait. Nous avons préparé le pique-nique pour le midi et sommes allés grimper toute la matinée. Une grimpe pour tous les niveaux avec un temps changeant. Après avoir mangé, nous sommes allés faire un parcours de 31 blocs sans toucher le sol.

Le soir nous avons fait des jeux de société avant d'aller nous coucher.

Lundi 6 avril,

après un bon petit déjeuner et la préparation des sandwiches il a déjà fallu démonter les tentes et les



barnums. Nous avons partagé une belle matinée de grimpe sous le soleil, un dernier pique-nique et nous avons grimpé jusqu'à 15h.

Nous sommes rentrés à la salle; le trajet en musique est passé rapidement.

Merci Brian et Clément pour notre formation de parade en bloc! Il y a eu des chutes mais aussi des rigolades.

J'ai adoré ce weekend en immersion avec la nature.

Mahé

FORMATION CANYON

FORMATION

16 au 26 avril 2026 - Sierra de Guara



JEUDI 16 avril ,départ vers la sierra de guara pour notre formation d'initiateur canyon (moi ,clémence et grégoire).

Arrivé dans le camping du Rio Vero dans l'après -midi du vendredi ,nous décidons de partir sur EL Puente (vers rodellar) pour les révisions de manips avant notre formation qui commence le lundi suivant .

Le samedi nous partons faire le Canyon du Formiga pour se mettre en jambe et révisé de nouveaux les manips .De retour au camping nous retrouvons valentin (un candidat à l'initiateur et membre du club de Blagnac Toulouse) et originaire du Puy St Bonnet (trop drôle) .

Le dimanche nous partons sur un autre petit canyon (le final del Mascun) nous trois , camille un candidat et valentin . Le canyon était bien en eau et sympa à faire découvrir à Camille et valentin qui ne connaissaient pas la Sierra .

Lundi matin , réveille 7h 00 pour un rendez-vous sur le parking de Bierge à 9h00 ,pour faire connaissance des formateurs et du reste de la troupe (8 élèves) .

Après une présentation de chacun de nous , nous partons vers le canyon du Formiga pour que les formateurs nous évaluent sur nos acquis .Suite à cette journée ,le bilan n'a pas été au beau fixe .

Les manips de débrayage de rappel avec un Huit en butée n'étaient plus d'actualité et d'autres comme le huit à l'italienne pour le remonté sur corde aussi...

La pression à monter d'un seul coup, car il fallait passer sur de nouveaux descendeurs le NEUF , le HUIT GROS ŒIL , le HONU et pas facile d'apprivoiser les bêtes en deux jours !!!! Heureusement les formateurs étaient sympas sauf peut-être Michel un peu brut de décoffrage pour nous montrer tout ça.



Le Mardi matin , nous sommes partis vers le canyon de ST ANDRES , joli canyon à sec avec de belles verticales , idéal pour y faire pleins de manips (rappel guidé ,toutes les sortes de débrayable , main courante).

Le mercredi , direction la PEONERA INF , l'eau vive est en point de mire .Après avoir passé dans les siphons ,le dressage ,effectuée un stop (version kayak) et dans la chatière ,on ressort de ce canyon un peu lessivé . L'eau vive prend énormément d'énergie sur nous .Après la pause déjeuner bien mériter ,nous enchaînons par le Canyon du Puntillo juste à la suite de la Peonera .



Les manips seront encore différentes, initiation au coupé de corde du haut (inconnu pour nous trois)

Passage d'un rappel dévier (hein Clémence ,il ne faut pas descendre avec le Neuf ,ça bloque hi hi hi) , remorquage d'une personne sur 50 m (bien physique) .

Et bien sûr mon préféré ,LE CANARD .Il faut faire une plongée en canard pour récupérer un mousqueton à 3 / 4 m de profondeur , sauf qu'avec une combinaison fait bouchon !!!

La mission n'a pas été simple mais on y est arrivé tous les trois .

Le jeudi EVALUATION sur les techniques VERTICALES dans le canyon de BASENDER (pose de main courante ,débrayable ... et pas le droit à l'erreur car c'est éliminatoire pour la suite

Le vendredi , nous ne sommes plus que 7 candidats car BIZENTE a été exclu de la formation pour mauvaises manips .Deux groupes ont été fait Grégoire et Clémence ensemble pour la conduite de groupe dans le Formiga et moi et 3 autres personnes pour le module Aquatique dans le Puntillo.

Clémence et Grégoire ont eu un BONUS pour leur encadrement de groupe ,gérer 4 personnes dont une personne espagnole qui ne comprend pas le français.(Super chaud en milieu aquatique pour donner les directives...)

Dans le Canyon du puntillo nous avons fait le coupé de corde en moins de 3 min , plonger Canard , remorquage ,atelier de démonstration sur une fiche tiré au sort (ex : faire voir les différents nœuds utilisés en canyoning à des novices en mode atelier).

Le samedi nous avons inversé les groupes avec toujours une météo de ouffffff (jamais vu une météo pareille en avril en sierra).

Pour conclure , cette formation a été très enrichissante pour moi , grégoire et clémence , nous avons appris de nouvelles manips avec de nouveaux descendeurs et surtout mieux gérer la sécurité pour les rappels (sous cascade ou à sec).

Le matériel évolue très vite et les techniques aussi , c'est pour cela qu'il faut se former et être en accord avec les normes fédérales, pour pratiquer en toute sécurité .

Donc le diplôme est valide pour moi et Clémence .Grégoire doit repasser le module conduite de groupe prochainement

A très vite dans les canyons



Pierrick Coutant

LE SAUSSOIS !!

SORTIE ESCALADE

14 au 17 mai 2026



Encore un mois de mai propice à toujours plus de sorties club en falaise pour ravir les grimpeurs et grimpeuses d'extérieur de l'AESM... Et cette fois-ci, pas n'importe quelle sortie, on se lance dans l'organisation de celle qui nous emmènera grimper sur les falaises du Saussois : « haut lieu de l'escalade ». D'après les retours des plus anciens, c'est bien la première fois que ce site est ciblé par le club.

On retiendra :

- *Toujours les mêmes problématiques d'organisation dont on ne se passerait pour rien au monde... La météo va être pourrie : plan A, plan B, plan C ? Réservation du camping ? D'un gîte ? D'un Airbnb ? Qui peut rouler ? Quels véhicules ? Comment gère-t-on le matériel de camping ? Et si on achetait une remorque...*

Le choix de laisser à Cholet le matériel qui compose le camp de base de l'AESM a été fait, pour se contenter d'une grande tente permanente dans le camping du Petit Port, honnêtement très bien équipée et qui a su faire l'affaire.

- *Une météo plus clémentine que prévue, avec quand même une bonne grosse averse de grêle le jeudi après-midi dont on se souviendra. Elle aura entraîné quelques réchappes parois et un rappel du haut pour récupérer des dégaines laissées sur le rocher.*



On aura sacrément eu de la chance, l'escalade a été possible tous les jours. Les averses ont été suffisamment courtes pour que la falaise reste sèche. Les grimpeurs ont juste peaufiné leurs techniques de superposition des couches pour survivre, entre les moments d'attentes, d'assurage, de grimpe, de soleil, de vent et de pluie.

- *Des parties de palet et de Papayoo qui auront laissé un gout amer à l'un d'entre nous, surtout le dernier soir puisqu'il aura... tout perdu ! 😊 Un petit entraînement s'impose !!*
- *Des réchappes (et des tutos pour le prochain stage des nouveaux en septembre) ; cette fois-ci, pas à cause de la grêle, mais bien de projets un peu trop ambitieux.*

Eh oui quelle idée aussi d'aller s'essayer à Chimpanzodrome : « un 7c+ qui représentait au début des années 1980 une des deux voies les plus difficiles de France ».

- *Une cheminée abordable, pas si abordable que ça !! :P*

« L'escalade dans Le Saussois date d'avant la Seconde Guerre mondiale : la cheminée de la Martine fut ainsi gravie pour la première fois en 1939 ! »
Trois cordées de l'AESM s'y sont frottées le dimanche matin et une seule en est sortie victorieuse. La progression s'est en effet avérée plus difficile que prévu, à coup de tirage de dégaines ; installation de pédales ; sauvetage du grimpeur de tête de la deuxième cordée par la première ! Demandez à Greg, Pierrick et aux deux Thomas de vous raconter 😊

- *Un site emblématique, identifié comme Espace Naturel Sensible (ENS) à la fois ouvert aux grimpeurs et à la fois protégé !!*

Cela n'aura pas engendré trop de frustration dans l'équipe fort heureusement !! C'est chouette aussi de laisser la place à d'autres espèces que la nôtre et de partager le milieu !! Certains rochers (celui du Renard) et certaines voies (au rocher du Parc) ont été expressément fermés pour permettre l'installation du Faucon pèlerin et du Hibou Grand-duc : deux rapaces à enjeux. Sachez-le et ne l'oubliez pas si vous envisagez d'aller grimper là-bas entre les mois de décembre et de mai/juin.

En bref, encore un chouette weekend organisé, des voies accessibles pour tous les grimpeurs malgré les idées reçues, à reproposez sur le calendrier annuel lors des prochaines saisons ! 😊

Clémence Gorget



DEMI-FINALE NORD D'ESCALADE DE DIFFICULTÉ

COMPÉTITION

2 au 3 mai 2026 - Cholet



Ca y est c'est fait, les demi-finales Nord des championnats de France d'escalade de difficulté sont passés ! Ce fut le premier événement majeur de la région organisé par l'AESM Cholet et le CAF.

Un budget de 37 000 €, plus de 500 compétiteurs et 140 bénévoles sur les 2 journées. Nous pouvons nous féliciter car l'organisation était exemplaire et nous avons eu de nombreux retours très positifs des compétiteurs, parents et juges de toute la partie Nord de France. Le nom de Cholet, de l'AESM et sa salle Grégoire est aujourd'hui connu de tous les compétiteurs du Nord et de notre Fédération.

Les représentants de notre nouvelle municipalité nous ont également félicités pour notre organisation.

Nous avons aujourd'hui l'expérience d'une grande compétition, alors à quand les Championnats de France ?

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont participé à l'organisation de cet événement et notamment à toutes les personnes ayant travaillé dans les diverses commissions.

